CENTRE DE JOUR COMMUNAUTAIRE



Qu'est-ce qu'un centre de jour communautaire ?

Le centre de jour communautaire est dirigé par le centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane, en collaboration avec le CISSS du BSL.

Le centre de jour se veut un lieu bienveillant offrant des activités stimulantes misant sur l'autonomie et la dignité. Il a pour objectif de favoriser la socialisation et le maintien des fonctions cognitives et physiques. Par la même occasion, les proches aidants peuvent bénéficier d'un moment de répit, et ce, en toute tranquillité d'esprit.

Clientèle visée

Les personnes de 65 ans et plus présentant une perte d'autonomie liée au vieillissement.

Chaque demande d'inscription sera validée par un comité d'admission et une réévaluation des besoins aura lieu en cours de participation.

Activité / programmation



Une équipe dynamique vous propose des ateliers adaptés :

- Activités physiques
- Informations sur les saines habitudes de vie
- Activités de motricités fines
- Stimulation cognitive
- Activités de socialisation

Comment s'inscrire ?

Pour les personnes bénéficiant des services du soutien à domicile du CISSS Bas-Saint-Laurent, votre intervenant pivot peut procéder à votre inscription.

Pour toute autre personne qui souhaite s'inscrire, il suffit de contacter le centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane.



Où ? Quand ?

St-Ulric

Mardi de 10h à 15h

130 av. Ulric Tessier, St-Ulric

Matane

Mercredi de 10h à 15h

807 av. Phare Est, Matane

Les Méchins

Jeudi de 10h à 15h

239 rt 132, Les Méchins

Repas



Le repas et la collation sont servis sur place.

Une contribution pour le repas pourrait être demandée aux participants (possibilité d'apporter son propre dîner aussi)

Transport



Le transport est sous la responsabilité et au frais des participants.

L'organisme pourra offrir un support pour l'organisation du transport si besoin.

Centre Communautaire pour aînés Relais Santé Matane
807 avenue du Phare Est, Matane (QC), G4W 1A9
Téléphone : (418) 566 - 2649 option 2 poste 7
travailleurmilieu@relaissantematane.org