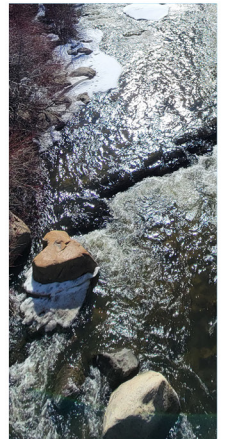


L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC



Photos : David Lefebvre

297 Ulric Tessier St-Ulric

Salon de Coiffure
Nathalie Carrier

418-737-9376



Information à retenir

La séance du Conseil municipal
aura lieu le **lundi 8 avril à 19h30**

à la salle du

**130, avenue Ulric-Tessier,
Saint-Ulric.**

Le mois prochain, elle aura lieu le
lundi 6 mai à 19h30.

SOMMAIRE

- Info-municipalité 2, 3, 16
- Info-organismes 4 à 7
- Les collaborateurs . 8, 9, 11, 12, 14
- Divers 10, 15

Note de la rédaction


L'opinion des lecteurs exprimée dans L'Ulricois n'engage que l'auteur de chaque article et ne reflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal. L'Ulricois refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.

Date de tombée : le 15 du mois précédant la publication.


Date de publication : début de chaque mois, sauf en janvier.

Faites parvenir vos textes à : ulricois@gmail.com

L'équipe du journal

 **David Lefebvre**
Président et graphiste

 **Cathy Clément**
Vice-présidente secrétaire et webmestre

 **Véronique Boucher**
Correction et trésorière

 **Jérémie Juairé D'Arcy**
Administrateur

Impressions : Groupe TAQ (418) 629-5256

Le mot du maire

Par Michel Caron



Bonjour citoyennes et citoyens de Saint-Ulric.

Centre communautaire

Le 14 mars dernier, nous avons enfin inauguré et officialisé le nom de notre centre communautaire. Je tiens à remercier les dignitaires présents, monsieur Pascal Bérubé et monsieur Ghislain Mioussé à titre de représentant de notre députée Kristina Michaud, ainsi que madame Marie-Ève Landry, laquelle a coupé le ruban officialisant le nom du nouveau centre communautaire *Northland Power*.

Des représentants de la Caisse de La Matanie, de la MRC de La Matanie, de la Firme Duotech, de même que des citoyens bénévoles de nos organismes locaux étaient aussi présents.

Saint-Ulric peut être fier de ce beau projet qui ne reçoit que des commentaires positifs des locateurs.

Eau potable

Rien de nouveau concernant ce projet d'envergure. Nous sommes toujours en attente du projet final de la firme Arpo afin d'obtenir les autorisations gouvernementales.

Civisme

Le printemps et la fonte des neiges nous permettent de découvrir des petits cadeaux sur nos terrains qui ne sont pas très appréciés. En effet les excréments de chiens se retrouvent près des trottoirs et sur les terrains privés.

Mon message s'adresse aux propriétaires d'animaux afin que ceux-ci respectent leur milieu de vie. Tous les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps, même sur votre terrain s'il n'y a pas de surveillance humaine. Lors de vos marches de santé, veuillez vous assurer de ramasser leurs excréments.

La plage est aussi un endroit à respecter donc la laisse est obligatoire en tout temps.

J'invite les citoyennes et citoyens à prendre connaissance de nos politiques et règlements sur le site web de la Municipalité.

Bon mois d'avril à tous.



Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024.



INFO-MUNICIPALITÉ



INFO-MUNICIPALITÉ

Des nouvelles de Saint-Ulric

Par Cathy Clément, coordonnatrice municipale

Semaine de la Persévérance scolaire

Du 12 au 16 février dernier s'est tenue la semaine de la persévérance scolaire. La municipalité, par son conseil avait, via une résolution, choisie de souligner cette semaine et d'appuyer les efforts des partenaires de la *Démarche COSMOSS* mobilisés autour de la lutte au décrochage — les acteurs des milieux de l'éducation, de la politique, du développement local et régional, de la santé, de la recherche, des médias et des affaires — afin de faire de nos MRC des territoires valorisant l'éducation et le considérant comme un véritable levier de développement pour leurs communautés. La municipalité s'est également engagée à réaliser un geste concret favorisant la persévérance scolaire au cours de l'année 2024. Le 14 février, la municipalité a fait l'achat de collations santé qui furent ensuite distribuées par le maire de Saint-Ulric, monsieur Michel Caron, la coordonnatrice municipale, madame Cathy Clément, les conseillères municipales, mesdames Marie-Hélène Bouillon et Valérie Lora Truchon, à tous les élèves de l'école Mgr-Belzile. Nous leur souhaitons par le fait même, une belle fin d'année scolaire !



Crédit photo: Courtoisie

Collecte du bac de compost aux 2 semaines et gros rebuts

En avril, la collecte du bac de compost se fera en même temps que le bac de recyclage soit le 2, 16 et 30 avril. Prendre également note que la collecte de gros rebuts aura lieu le 7 mai. Un petit rappel de ce qui n'est PAS admis comme gros rebuts :

- Résidus domestiques dangereux (peintures, solvants, huiles, bonbonne de propane, etc.)
- Réfrigérateur, congélateur, climatiseur

- Chauffe-eau à l'huile
- Tondeuse à gazon
- Pneus, pièces de véhicules automobiles
- Rebutis d'origine agricole (plastique agricole, pièces de machinerie, clôture, etc.)
- Matériaux de construction, rénovation, démolition
- Terre, pierre, béton, céramique, branches
- Matières recyclables, organiques ou déchets, qu'ils soient placés en vrac, en boîtes ou en sacs.

Bilan de la qualité de l'eau potable

Vous pouvez dès maintenant consulter le bilan 2023 sur la qualité de l'eau potable à Saint-Ulric directement sur le site de la municipalité :

<https://st-ulric.ca/gestion-de-leau-potable>

ACTIVITÉ GYM-CERVEAU

Quand: Tous les mercredis du 14 février au 15 mai 2024 de 13h30 à 15h30

Où: 130 Ulric-Tessier (salle sous le bureau municipal)

Animé par: Mme Claire Lamarre

Matériel requis: crayons(plomb et feutres), efface, feuilles et pochette pour mettre les feuilles d'exercices



Pour s'inscrire: 737-4341 poste 200
ou: coordo.st.ulric@gmail.com

Montage photo: Courtoisie



Nos Services

- Reliure et finition
- Impression numérique
- Impression offset
- Publipostage
- Assemblage manuel
- Emballage divers
- Design graphique
- Boutique en ligne

Vous désirez plus d'information?
Communiquez avec nous.

418 629-5256



Suivez-nous!

Le Comité culturel de Saint-Ulric

Par Jocelyne Rioux, présidente



INFO-ORGANISMES

Un soutien qui se prend bien

À quel âge est-on vieux ? 50, 65, 80 ans ? Je ne sais pas trop. J'aime croire que l'âge, c'est dans la tête et qu'un chiffre ne suffit pas pour définir « le grand âge ». Il y a trop de facteurs à prendre en compte. Et les personnes âgées ne sont pas toutes vieilles... Le Comité culturel endosse cette philosophie et son désir de s'impliquer davantage auprès de cette tranche d'âge est indéniable. Afin que nos aînés et aînées ne ressentent pas de l'obsolescence, le Comité culturel a déposé, en juillet 2023, un projet au gouvernement du Québec qui agrémente-rait, tout en arts et en culture, la vie des aînés et aînées de la communauté Ulricoise. Fébrile dans l'attente d'une réponse favorable, c'est en février dernier que le Comité culturel a appris que son projet a été retenu. Quelle bonne nouvelle !

Le Comité culturel Saint-Ulric recevra un important apport financier pour la réalisation de son projet *de la participation à la création, les aînés animés par les arts et la culture*, présenté dans le cadre du programme *Québec ami des aînés* (QADA), volet Soutien aux actions locales et régionales, édition 2023-2024, pour un montant de 37 790 \$, échelonné sur deux ans.

QADA, c'est quoi ?

Le programme *Québec ami des aînés* vise à accroître la qualité de vie des aînés dans leurs communautés. Pour ce faire, il offre une subvention pour la réalisation d'activités qui contribuent à l'atteinte des objectifs gouvernementaux en matière de vieillissement actif. Plus particulièrement, le volet Soutien aux actions locales et régionales vise à soutenir financièrement des projets de démarrage de nouvelles activités, d'adaptation d'activités existantes, ainsi que de déploiement d'activités.

Notre projet, c'est quoi ?

De la participation à la création, les aînés animés par la culture et les arts est un projet qui vise la participation et l'inclusion sociale des personnes âgées par l'art et la culture afin d'améliorer leur qualité de vie. Le projet propose trois volets : 1. la formation-crétion par des ateliers, 2. des sorties et des visites culturelles et 3. des activités-spectacles. Les personnes âgées, qui assisteront aux diverses activités en tant que participants et lors des ateliers de toutes formes d'art, deviendront des créateurs en réalisant leurs propres œuvres. Le projet comporte également l'organisation et la tenue d'événements spéciaux soulignant les différentes fêtes prévues au calendrier. Toutes les personnes âgées de la municipalité seront acceptées dans le projet sans discrimina-

tion aucune et profiteront, occasionnellement, d'un transport collectif pour se rendre aux activités plus éloignées. Le projet s'échelonne de février 2024 à février 2026.

Nos aînés seront plus jeunes que jamais à Saint-Ulric, car le projet permettra d'ajouter de la vie aux années. Le projet utilise les arts et la culture pour briser l'isolement, favoriser un vieillissement actif, combattre l'âgisme et retisser les liens sociaux de la communauté. Alors, le Comité culturel souhaite ardemment une grande participation des personnes âgées aux activités.

Pas de relâche pour le conte

La dernière journée du relâche scolaire s'est déroulée dans une ambiance festive au centre communautaire Northland Power, le 9 mars, à Saint-Ulric. À la suite des activités *Bingo, soupe et tire* organisées par le Club de ski de fond et de



Stéphanie Pelletier

Crédit photo : Guy Ouellet



Stéphanie Pelletier

Crédit photo : Guy Ouellet

INFO-ORGANISMES



Stéphanie et les auteurs et autrices de la collection

Les petits crayons

Crédit photo : Guy Ouellet

raquettes, le Comité culturel, pour sa part, a offert *l'heure de contes et de plaisirs*, qui a su, soyons honnêtes, charmer la trentaine de participants. Pour cette occasion, l'assistance a pu entendre la talentueuse écrivaine, artiste littéraire, dramaturge, conteuse et comédienne, Stéphanie Pelletier, qui a reçu plusieurs prix, notamment le prix Jovette-Bernier, décerné par les organisateurs du Salon du livre de Rimouski en 2023. Stéphanie nous a amenés dans son univers et a su captiver son auditoire en racontant, entre autres, *Mimi est à boutte* (finalement, faire de la raquette, ça peut être plaisant !) et des *pirates pas ordinaires* où Kraken est vraiment un gentil monstre des mers, et ce, entrecoupé par ses poèmes et devinettes. Quand l'imaginaire rencontre le littéraire, l'histoire ne peut être qu'extraordinaire ! Merci, Stéphanie Pelletier, de nous avoir livré, de façon magistrale, tes si beaux contes. Et quel ne fut pas notre enchantement d'entendre les enfants raconter, à leur tour, les contes rédigés lors des ateliers d'écriture à l'école avec assurance, intonation et une éloquence certaine ! Jolyane Sirois avec *Coco tomes 1 et 2*, Évelyne Desrochers, avec *Lucye*, et Joseph Bérubé-Bélizaire avec *Ti-Guy tomes 1-2-3* ont su captiver le public déjà conquis. Un gros merci à la municipalité pour son soutien financier à cet événement dans le cadre du *Programme Voisins solidaires, Espace muni*.

Le Comité culturel de Saint-Ulric

Par Jocelyne Rioux, présidente

Une assemblée pour nous rassembler

Le Comité culturel est heureux de vous inviter à son assemblée générale annuelle. Quel plaisir nous aurons de vous accueillir pour échanger sur nos projets, nos réalisations et notre ambition d'amener la culture à la portée de la communauté Ulricoise ! Cette année marquera un tournant pour les personnes aînées. Venez entendre ce que propose votre Comité culturel. Ne manquez pas votre rendez-vous, parce que la culture est partout et parce qu'elle fait un bien immense quand elle est partagée. Cette assemblée est l'occasion rêvée de nous rassembler pour mieux échanger. Peut-être serez-vous tenté de vous joindre à notre comité... Bienvenue à toute la communauté Ulricoise !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024

Comité culturel Saint-Ulric
Mercredi 10 avril 2024
19 h

Local de la municipalité : 130 avenue Ulric-Tessier

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée générale annuelle 2024.
2. Vérification du quorum.
3. Présentation des membres du Comité culturel Saint-Ulric.
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 avril 2023.
6. Rapport annuel de la présidente.
7. États financiers au 30 avril 2023.
8. Désignation d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection.
9. Élection du conseil d'administration :
Fin de mandat : Sièges no2 : Jocelyne Rioux et siège no 4 :
Andrée Gendron
et les sièges 3 et 5 à combler.
10. Divers : Informations, questions et propositions.
11. Tirage d'un prix parmi les membres.
12. Date de la prochaine assemblée générale annuelle 2025.
13. Levée de l'assemblée.



Municipalité de Saint-Ulric

« S'UNIR POUR GRANDIR »

128 avenue Ulric-Tessier, Saint-Ulric, QC G0J 3H0 www.st-ulric.ca



Le Club des 50 ans et plus de Saint-Ulric

Par Françoise Gagnon

Les lundis à 13 h 15 : **Pétanque intérieure sur tapis.**

2 tapis disponibles (4 à 12 joueurs)

Au sous-sol de la municipalité. Anciens ou nouveaux joueurs, vous êtes les bienvenus.

Les mardis à 13 h 15 : **Jeux de cartes, jeux de société ou votre jeu préféré.**

Au sous-sol de la municipalité. Vous pouvez inviter vos amis et amies.

Le jeudi 11 avril : **Réunion des administrateurs des 10 clubs des 50 ans et plus de La Matanie** affiliés au Carrefour 50+ du Québec à Grosses-Roches. À la fin septembre 2023, c'est notre club de Saint-Ulric qui avait reçu les administrateurs de tous ces clubs.

Le vendredi 26 avril à 14 h : **Assemblée générale annuelle de notre club des 50 ans et plus**, au Centre Communautaire Northland Power, situé au 3070 avenue du Centenaire à Saint-Ulric. Veuillez consulter l'ordre du jour dans ce même journal. Des activités suivront la réunion en attendant le repas de 17 h. Bienvenue à tous !

Le vendredi 26 avril à 17 h : **Buffet froid** : sandwiches, salades, charcuteries et desserts. Membres 15 \$ Non-Membres 18 \$ Réservation avant 13 h le mardi 23 avril au 418-737-4440.

Vous pourrez également retrouver toutes ces activités sur notre page de la municipalité au : <https://st-ulric.ca/club50ans>. Nous avons aussi depuis un an une page Facebook, *Club des 50 ans de St-Ulric*. Vous pouvez y voir nos activités et quelques messages de dernière minute.

Gaston Gendron, président
Gaétan Desrosiers, vice-président
Jasmine Gagnon, secrétaire
Louisette Lavoie, administratrice
Françoise Gagnon, trésorière et responsable des communications



INFO-ORGANISMES

Le Club des 50 ans et plus de Saint-Ulric

Par Françoise Gagnon



Projet d'ordre du jour

Assemblée générale annuelle du vendredi 26 avril 2024 à 14 h

Réf. : Assemblée générale
(Art. 11 des Règlements généraux d'un club.)

MOT DE BIENVENUE, PRIÈRE, OU MÉDITATION

1. Ouverture de la réunion
2. Constatation de la régularité de l'avis de convocation
3. Constatation du quorum
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale (Art. 11.)
6. Information sur le nombre de membres :
 - a) Actifs : 110
 - b) Conjoints : -
 - c) Amis : 8
7. Rapport des activités de l'année
8. Rapport et adoption des états financiers
9. Nomination d'un (e) vérificateur (trice) pour la prochaine année
10. Adoption des règlements de régie interne (Si nécessaire.)
11. Élection des administrateurs :
 - a) Choix d'un (e) président (e) d'élection
 - b) Choix d'un (e) secrétaire et de deux scrutateurs (trices) (Si nécessaire.)
 - c) Lecture des mises en candidatures (Vérifier la date.)
 - d) Votation (Si nécessaire.)
12. Allocution de la présidence du club
13. Mot de la présidente ou du président de secteur
14. Période de questions
15. Levée de l'assemblée (Heure de levée et proposeur.).

Note : Les présidentes ou présidents de secteurs de même que leur adjoint ont les compétences pour agir en tant que présidentes ou présidents d'élection aux assemblées générales des clubs.

INFO-ORGANISMES



Le Club des 50 ans et plus de Saint-Ulric

Par Françoise Gagnon

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES CLUBS 2024

Aux membres actifs et membres conjoints du Club 50 + de :

Mesdames, Messieurs,

Vous êtes invités à l'assemblée générale annuelle du Club des 50 ans et plus de St-Ulric

Date : **Vendredi 26 avril 2024**

Heure : **14 h**

Endroit : **Centre communautaire, au 3070 du Centenaire (route 132) Saint-Ulric**

Vous trouverez ci-joint l'ordre du jour. Celui-ci préside l'élection des postes au conseil d'administration de votre club. L'élection se fait avec dépôt au préalable d'un formulaire de mise en candidature. Tout membre actif qui désire poser sa candidature à titre de président ou d'administrateur doit faire parvenir au secrétaire du club un formulaire de mise en candidature **au plus tard cinq jours ouvrables¹ avant la date fixée pour l'assemblée générale**. Il est possible de se procurer les formulaires officiels de mise en candidature au local du club ou en communiquant avec le secrétaire de votre club.

Comptant sur la participation de tous les membres, je vous prie d'accepter, Mesdames, Messieurs, mes plus cordiales salutations.

Secrétaire du club : Jasmine Gagnon
Téléphone : 418-737-9166
Courriel : louisettegag@hotmail.com

¹ Dans le calcul du « 5 jours ouvrables », les journées de weekend, les journées fériées et la journée de l'assemblée générale annuelle ne comptent pas.

Le Club de ski de fond et de raquettes de Saint-Ulric

Par Hervé Lamarre, président

Nos pistes sont fermées depuis la fin du mois de février, une des plus courtes saisons depuis je ne sais combien d'années. Un gros merci à tous ceux qui ont pris leur carte de saison ainsi qu'à tous ceux qui ont payé leur passe journalière ; grâce à vous tous, nous allons continuer d'améliorer notre offre.

Vous avez sûrement remarqué que notre piste de raquettes a un peu changé de vocation ; on l'utilise pour le plaisir de marcher en forêt ou pour une promenade en *fat bike* et ce, grâce à Donald Lévesque, Éric Guité et Jean-Claude Gauthier qui ont ajouté de nouveaux sentiers et qui en font l'entretien.

Merci à tous nos bénévoles, aux membres du conseil d'administration, aux propriétaires de lots pour leur droit de passage. Merci également à la Municipalité de Saint-Ulric et à Northland Power pour leur soutien.



Crédit photo : Facebook du Club de ski de fond de Saint-Ulric.

Le Comité des loisirs de Saint-Ulric

Par Maude Ranger

Assemblée générale annuelle le 27 avril 2024

Le Comité des loisirs tiendra son AGA le samedi 27 avril dès 10 h, au 130 Ulric-Tessier (salle sous le bureau municipal). Café et pâtisseries seront servis et un coin jeux sera accessible aux enfants. Nous avons 3 postes d'administrateurs à combler.



LES ENTREPRISES

D'AUTEUIL

418 737-4000 | 2909, Av du Centenaire, Saint-Ulric | entreprisesd auteuil.com

- GÉNIE CIVIL
- TERRASSEMENT
- TRANSPORT GÉNÉRAL
- INSTALLATIONS SEPTIQUES
- AGRÉGATS

VOS SPÉCIALISTES EN EXCAVATION DEPUIS 1976

RBQ 8000-3635-87

Horoscope

Par Frédéric Murray Truchon

Quel musicien québécois êtes-vous ?

Bélier 21 mars — 19 avril

Les Colocs

Vous êtes un animal de party. Les Colocs ont été un des groupes les plus populaires des années 1990. Suivant l'enthousiasme de Dédé Fortin, ce groupe a su nous faire danser et pleurer en même temps. Ils sont connus pour des succès tels que Julie, *Passe-moi la puck* et *La rue principale*.

Taureau 20 avril — 20 mai

Les cowboys fringants

Vous êtes un éternel cégépien ou une éternelle cégépienne. Que dire des Cowboys Fringants! Ce groupe a touché le cœur de tant de gens au fil des albums à succès. En tant qu'Ulricoïis, nous pouvons tous nous vanter d'avoir notre village cité dans la chanson le pouceux. Parmi leurs nombreux succès, nous pouvons compter sur *L'Amérique pleure*, *En berne* et *Sur mon épaule*.

Gémeaux 21 mai — 21 juin

Isabelle Boulay

Vous avez un impact sur les gens autour de vous. Ambassadrice de La Matanie, Isabelle Boulay a su nous faire vibrer avec ses balades. Ayant vendu plus de 4,5 millions d'albums dans la francophonie, nous pouvons tous nous inspirer du talent et de la gentillesse de cette artiste de Sainte-Félicité. Elle a su accompagner notre quotidien avec des succès comme *Je t'oublierai, je t'oublierai*, *Parle-moi* et *Entre Matane et Bâton Rouge*.

Cancer 22 juin — 22 juillet

Fouki

Vous êtes sans compromis. Fouki est un des artistes contemporains ayant la plus grande résonance avec les

nouvelles générations. Figure phare du rap Québécois, il nous accompagne avec des succès comme *Copilote*, *Bijou* et *80's*.

Lion 23 juillet — 22 août

Daniel Bélanger

Vous êtes un poète immortel ou une poète immortelle. Daniel Bélanger est l'un des monstres de la chanson québécoise. Il a su surprendre son public avec ses choix judicieux et colorés. Ses succès comportent *Intouchable et immortel*, *Aux champignons aux temps clair* et *Rêver mieux*.

Vierge 23 août — 22 septembre

Les B.B

Vous êtes un tombeur ou une tombeuse. Ayant eu un succès fou dans les années 90, les BB (Beaux Blonds) ont su charmer le public québécois avec des chansons comme *Seul au combat*, *Fais attention* et *Donne-moi une chance*.

Balance 23 septembre — 23 octobre

Beau Dommage

Vous êtes un rassembleur ou une rassembleuse. Peu de groupes ont eu un impact collectif aussi marquant que Beau Dommage. Avec ses paroles dithyrambiques et ses références imagées, ils ont su accompagner le Québec avec des chansons comme *Ginette*, *La complainte du phoque en Alaska* et *23 décembre*.

Scorpion 24 octobre — 22 novembre

Harmonium

Vous êtes un ou une hippie dans l'âme. Harmonium est un des plus grands groupes prog québécois. L'album «Si on avait besoin d'une cinquième» (1975) occupe même la 36e position de plus grands albums prog du prestigieux magazine Rolling Stone. Reconnu pour ses textes profonds et sa musique complexe, le



LES COLLABORATEURS

groupe a connu des succès avec des titres comme *Un musicien parmi tant d'autres*, *Histoire sans paroles* et *Pour un instant*.

Sagittaire 23 novembre — 22 décembre

Robert Charlebois

Vous êtes un ambassadeur ou une ambassadrice. Étant connu des deux côtés de l'Atlantique, Robert Charlebois a su toucher des millions de gens avec sa personnalité authentique et ses chansons populaires. Il compte dans son répertoire des titres comme *Ordinaire*, *Lindberg* et *Je reviendrai à Montréal*.

Capricorne 23 décembre — 20 janvier

Ginette Reno

Vous êtes un ou une artiste respecté de tous. Ayant une carrière s'étalant sur plus de 60 ans, Ginette Reno est venue toucher le cœur des Québécois avec sa personnalité pétillante et ses chansons touchantes. Elle a dans son palmarès de succès des chansons comme *Un peu plus loin*, *Je ne suis qu'une chanson* et *L'essentiel*.

Verseau 21 janvier — 19 février

Céline Dion

Vous êtes une vedette internationale. Reconnu partout à travers du globe, Céline Dion est connue pour ses succès autant en français qu'en anglais avec des titres comme *Pour que tu m'aimes encore*, *All by myself* et *My heart will go on*.

Poissons 20 février — 20 mars

Jean Leloup

Vous êtes un électron libre.

Considéré par plusieurs comme le plus grand musicien des années 1990-2000, Jean Leloup est l'auteur d'un des plus grands albums québécois de tous les temps, soit le *Dôme*. Se réinventant constamment, il a connu des succès comme *Balade À Toronto*, *I lost my baby* et *Je joue de la guitare*.

LES COLLABORATEURS



Vos obligations

Autour des écoles

Autour d'une école, c'est plein de vie et d'enfants. Ces derniers ont du mal à évaluer les distances et la vitesse des véhicules, et à déterminer la provenance des bruits. C'est pourquoi vous devez prendre l'habitude de ralentir et d'anticiper leur présence, surtout aux passages pour piétons, aux intersections et sur le bord de la route.

Signalisation

Voici un rappel des principaux panneaux de signalisation relatifs aux zones scolaires.



Signal avancé d'une zone scolaire ou d'un passage pour écoliers

Ralentissez, vous allez entrer dans une zone scolaire ou croiser un passage pour écoliers.



Début d'une zone scolaire

Vous entrez dans une zone scolaire où les amendes pour excès de vitesse sont doublées durant la période scolaire.



Si la limite de vitesse y est différente, un panneau précise les heures, les jours et les mois durant lesquels la limite s'applique.



Passage pour écoliers

Priorité aux piétons. Vous devez céder le passage à tout piéton qui traverse ou qui indique clairement son intention de traverser:

- il attend sur le trottoir;
- il fait un signe de la main;
- il établit un contact visuel avec vous.

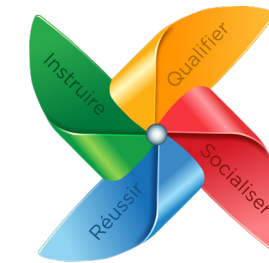


Signal avancé d'arrêt d'autobus scolaire

Soyez prêt à vous arrêter, car un autobus scolaire pourrait faire monter ou descendre des écoliers au prochain détour de la route ou dans la prochaine pente.

Mgr-Belzile sous la loupe

Par Marie-Hélène Bouillon, agente de réadaptation



Avril à nos portes, il ne reste plus que trois mois à cette année scolaire. Année de changements pour nous avec le départ de notre Diane le premier mars dernier.

Jean-Pierre nous a aussi quitté pour la retraite. Nous avons la chance d'accueillir Pamela Truchon pour terminer l'année avec nos amis et amies de 5-6^e années.

Il ne reste plus que deux ateliers découvertes. Nous pouvons conclure que ce fût une réussite!

Nous avons aussi déposé un projet *Ose entreprendre* avec la collection des Petits crayons et celui-ci fût retenu. Bravo encore à madame Angèle pour son implication. Dans le cadre des programmes *BleuBlancRouge* et du *Grand défi Pierre Lavoie*, monsieur Jacques a fait l'acquisition de nombreuses paires de patins et de casques pour le prêt à nos jeunes de l'école.

Pour terminer, souhaitons que ce printemps soit sous le signe du soleil et nous redonne à la dose d'énergie optimale pour affronter les évaluations de fin d'année.



Crédit photo : Crédit photo: Marie-Hélène Bouillon

 **Pascal Bérubé**
Député de Matane-Matapédia
Bureau de circonscription
121, avenue Fraser
Matane (Québec) G4W 3G8

Téléphone : 418 562-0371
Téléphone sans frais : 1 877 462-0371
Télocopieur : 418 562-7806
Courriel : pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

 **La Chouette Librairie**

Normande Boulay & Gaétan Bergeron, propriétaires
338, rue St-Jérôme Matane, Qc G4W 3B1
418 562-8464
chouettelib@gmail.com
f /La-Chouette-Librairie



Formation Accès D

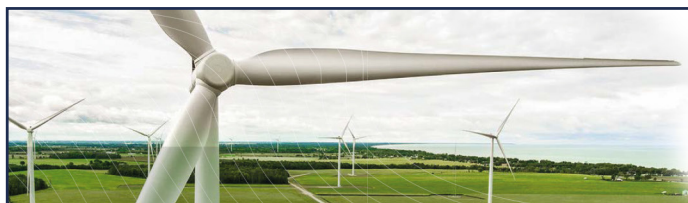
Découvrez toutes les possibilités qu'offrent nos solutions automatisées

- Consulter vos soldes
- Payer vos factures
- Effectuer vos virements
- Consulter vos transactions de façon virtuelle
- Déposer vos chèques

Et plus encore!

Vous devrez avoir en main votre tablette électronique, téléphone intelligent ou ordinateur portable.

Pour prendre un rendez-vous, contacter Frédéric St-Gelais au 418 562-2646, poste 7148013 ou par courriel frederic.st-gelais@desjardins.com



3275, RANG 5 OUEST
C.P. 1004
SAINT-ULRIC, QUÉBEC
G0J 3H0
418 737-4075



Vous souvenez-vous ? Par Danielle Ross

Vous souvenez-vous des jours de notre enfance
Au pied de la colline, petite maison brune
Chant de la mer remplissant le silence
Cris des bateaux et nuages de brume

Rappelez-vous des matins, des grands froids
Nous descendions en courant l'escalier
Camisoles blanches, frissons sur nos pieds
La bûche chantait dans le poêle à bois

Que nous étions petits
Que cela était beau

Vous souvenez-vous le dos à la chaleur
Maman qui brassait le gruau
Nous nous animions plus avançait l'heure
Babilles d'enfants, fous rires en échos

Rappelez-vous des nuits de Noël
Le sapin décoré, petit Jésus de cire
Le cipâte fumant dans la belle vaisselle
Les cadeaux qui nous faisaient languir

Que nous étions petits
Que cela était beau

Vous souvenez-vous des tempêtes de neige
Le vent se faulant dans la cheminée
Petite maison ployant sous sa colère
Givre aux fenêtres, froidure sur nos nez



Annette Ouellet et Danielle Ross 1957
Crédit photo: Courtoisie

Extrait du livre
«*La Lumière des Pissenlits*».
Hommage à Annette Ouellet
de Saint-Ulric.

Rappelez-vous le dimanche à la rivière
L'eau courante sous le grand pont
Voix de maman, grand chapeau
d'Albert

Retour par le bois du grand' Edmond

Que nous étions petits
Que cela était beau

Souvenez-vous aussi du vieux
quai de bois
Goélettes amarrées sur la mer d'écailles
Odeur du salin porté par le Noroit
Sirène du moulin appelant au travail

Ne savions-nous pas que tout cela
finirait

Le vieux pont est tombé
Le quai a disparu
Il neige sur le cimetière
La petite maison attend
dans le brouillard

La vie est passée en effleurant
nos cœurs
Restent nos ombres glissant
dans le village

Que tout cela était beau
Que tout cela est loin

Les saisons

Par André-Jean Bordeleau

Officiellement quatre sur notre planète
À cause de l'angle de 23 degrés
Des solstices et des équinoxes
Zones de lumière de notre soleil
Mais variables, selon les peuples et coutumes

On dit que les autochtones
avaient six saisons
Chez nous au Québec et ailleurs,
on triche un peu

On recule et on avance l'heure
autour des équinoxes
Plusieurs critiquent la situation,
pas moi

En fait, je pense qu'il y a
deux saisons solstices
La période longue et sombre,

de juin à décembre (hiver)
Et la période de lumière et
chaleur, de décembre à juin (été)
Lentement, nous passons de
l'une à l'autre

Mais mon plaisir, ma joie, c'est
le moment où en mars
On avance l'heure et d'un coup,
on gagne une heure de clarté
Les plaisirs d'entrer lentement
dans la chaleur et faire durer la
lumière

Et le même scénario de
«sombritude» qui nous fait
rentrer dans nos maisons
Mais reste toujours que les deux
ont leurs particularités
Une période de promesses, de croissance et de récoltes
Une période de silence, de réflexions, pour de nouveaux projets
Bon et beau printemps!



Crédit photo: AJ Bordeleau - tentative d'illustrations des 4 saisons dans mon espace favori

Littérature jeunesse

Par Véronique Boucher

Partir de loin

Écrit par Caroline Dawson

Illustré par Maurèen Poignonec

Aux éditions de la Bagnole

Ntangu

Écrit par Malika Tirolien

Illustré par Kiara Thompson

Aux éditions Fonfon

Deux magnifiques livres pour les jeunes du préscolaire et du primaire, traitant de sujets ayant des similitudes ; l'immigration, le dépaysement, l'intégration.

Alors que *Ntangu* dépeint les microagressions vécues d'une jeune fille par ses collègues de classe, l'histoire relate la quête vers l'affirmation de soi afin de ne pas accepter des paroles et des gestes blessants et non sollicités. Un livre d'un sujet habituellement plus complexe à expliquer à des enfants, le racisme, raconté ici d'une manière très claire, douce et colorée. Il est facile de faire le parallèle avec des situations de la vie de tout un chacun.

Partir de loin raconte l'histoire de la jeune Caroline, sept ans, qui arrive au Canada à la veille de Noël, pour un avenir meilleur et sans guerre. L'histoire exprime vraiment bien ce qu'une personne issue de l'immigration vit lorsqu'elle arrive dans un nouveau pays ; la recherche d'un logement, la première neige, une langue à apprendre, de nouveaux mets... Pratiquement tout est nouveau, quel déracinement !

Pour mieux comprendre comment l'autre se sent, pour pratiquer l'empathie, l'intégration d'une nouvelle personne, l'ouverture sur le monde ; de magnifiques lectures !



Crédit photo : Les libraires



Crédit photo : Les libraires



LES COLLABORATEURS

Soutenez votre journal local

Par l'équipe du Journal L'Ulricois



Vous aimez votre journal ? Aidez-nous à poursuivre la mission !

Chaque année, un tour de force est accompli pour maintenir la publication imprimée du Journal L'Ulricois. Saviez-vous qu'il en coûte près de 800 \$ par édition pour imprimer le journal ? C'est donc un budget minimal de 8800 \$ qui est nécessaire afin que vous receviez, à votre porte, votre édition papier chaque année.

Nous dépendons donc non seulement de la subvention du Ministère de la Culture (montant variable), mais aussi de l'achat de publicité dans le journal. Alors, Ulricois et Ulricoises, aidez-nous à poursuivre notre mission, laquelle est d'offrir une vitrine à la vie communautaire de Saint-Ulric, en contribuant, si vous le pouvez, par un don ou de l'achat publicitaire dans le journal.

Nous vous remercions grandement !

Forfait régulier : bandeau publicitaire à 50 \$/mois, incluant sur le web

Forfait annuel : bandeau publicitaire à chaque édition, incluant sur le web 450 \$ (11 parutions)

Contactez-nous pour plus d'informations : ulricois@gmail.com

LES COLLABORATEURS



Éduquer son chien : enseigner au lieu de punir

Par Rénata Unçao, intervenante en comportement canin

Et si, plutôt que punir, on s'arrêtait un moment, et qu'on se demandait : pourquoi donner un coup sur la laisse de mon chien ? Pourquoi élever la voix contre lui ? Qu'est-ce qu'il en comprendrait vraiment au fait ? Est-ce nécessaire de lui faire peur, mal ou de tenter de le surprendre pour interrompre et chasser un comportement ? En quoi recourir à un aversif lui enseignerait-il quoi faire à la place ? En quoi cela traiterait-il le problème à la source ?



Crédit photo: Courtoisie

Si on se demandait ce qu'on voudrait que notre chien fasse précisément, au lieu de ce que nous ne voulons pas qu'il fasse ?

Si on comprenait ce qui le motive vraiment à agir d'une certaine façon, plutôt que de voir ses réactions comme mauvaises et de les étiqueter ? Quel est le besoin ou l'émotion derrière ?

Si, enfin et une bonne fois pour toutes, nous décidions de prendre le temps de lui enseigner quoi faire. Parce que les outils correctifs et les punitions, qu'elles soient physiques ou verbales, ne sont pas des outils d'éducation.

En plus d'engendrer de la peur et d'être stressante, tout en donnant l'impression de fonctionner rapide-

ment, parce que le chien, surpris (bien que, pas toujours !), interrompt son comportement de façon temporaire, la punition n'enseignera jamais l'alternative souhaitée. L'efficacité sur le long terme est ainsi fort discutable.

Le chien peut associer la punition à la personne qui la donne... donc vous, votre conjoint, conjointe ou l'entraîneur. Cela affecte la confiance qu'il

a envers chacun d'eux, mais aussi en lui-même. La punition peut aussi être associée à des éléments de l'environnement au moment où elle est donnée. Par exemple, le coup de laisse reçu et la douleur engendrée peuvent être associés à ce qui distrairait le chien et l'a fait réagir

(le passant dans la rue, le chien qui approchait, le son) et qui vous a poussé à corriger. Ainsi, passant, chien, bruit peuvent être mal vus, et devenir annonciateurs de choses désagréables. Le chien ne veut plus les voir et devient incontrôlable ou réactif à leur vue.

Il faut ajouter que la punition est rarement constante ! Elle n'est pas toujours donnée au bon moment (le « timing » est si important en entraînement) ni à toutes les fois que ledit comportement se produit (ne serait-ce que lorsque vous êtes absents ou que vous avez loupé la chose ?), alors qu'il le faudrait pour être réellement efficace. L'efficacité de la punition dépend de la possibilité qu'elle survienne. Par exemple, une fois le dos tourné, votre chien remet les pattes sur le comptoir. Une fois seul à la maison,

il jappe encore à la fenêtre (sans que vous ne puissiez y faire quoi que ce soit et intervenir). Mais peut-on vraiment « bien » punir ? On ne peut pas « bien » utiliser un outil aversif, « bien » faire peur, ni « bien » faire mal. Mais on peut « bien » cibler un comportement, « bien » le changer. Certes, c'est ce qu'on appelle la modification de comportements.

Mais mon chien n'apprendra-t-il pas que c'est mal avec une petite claque ou un petit secouement ? Non. Pourquoi ? Parce que ses comportements ne sont pas mauvais. Ils ont tous une raison d'être. Derrière chaque comportement se trouve un besoin, une émotion ou un renforcement passé. Le chien n'agit pas expressément pour mal faire, ni pour vous défier, ni parce qu'il est têtu, mauvais ou jaloux. Il n'a pas notre notion de bien et de mal non plus, concept purement humain. Il agit tout simplement comme un chien, c'est-à-dire comme un animal qui pense et agit différemment de l'humain, selon ses propres codes et motivations. Une espèce différente qu'on se doit d'apprendre à connaître au niveau du langage, des besoins, des intérêts, des prédispositions, etc.

Savez-vous bien le lire ? Il s'exprime avec tout son corps, via des postures, des mimiques et des actions. Il vous dira, à tout moment du quotidien, comment il se sent. Il vous suffit de l'observer attentivement et de l'écouter. D'ailleurs, remarquer ses signaux de stress et d'inconfort permettra que vous vous réajustiez, le stress interférant avec l'apprentissage. Pour apprendre, réfléchir et mémoriser, le chien doit être à l'aise et détendu. Bien comprendre son langage vous permettra aussi de mieux prévoir ses réactions, et donc, d'être plus proactif dans la gestion comportementale.

Plus de sérénité dans son éducation !

« Hey non, ne tire pas et un coup de laisse ? Hey non, ne jappe pas et peut-être une tape ? Hey, par terre, ne pas sauter en le repoussant ? »

Si on changeait tout cela pour, après lui avoir enseigné bien entendu, une alternative claire et respectueuse, qu'il comprendra et qui amènera collaboration plutôt que résignation ? « Fido, au pied » + « Yes ! » lorsqu'il se positionne + récompense. Pas mal plus plaisant et pratique qu'un coup de laisse inutile... « Fido, viens ! » + « Oui ! » lorsqu'il vous rejoint + récompense, au lieu d'aller japper à la fenêtre... Avec répétitions, vous finirez par créer de nouvelles habitudes. Japper à la fenêtre quand quelqu'un passe pourra devenir un beau rappel vers vous. « Fido, assis » avant qu'il ne saute pour lui apprendre que c'est en ayant les 4 pattes au sol qu'il peut avoir de l'attention. Du coup, ce sera nettement plus efficace, et tellement plus agréable pour lui comme pour vous !

Observez votre chien. Vous pourrez ainsi voir comment il perçoit l'entraînement et vos interventions. Quels signaux émet-il ? Qu'est-ce que ces signaux veulent signifier ?

Bref, enseigner l'alternative désirée, la proposer au bon moment, puis renforcer ces nouvelles bonnes habitudes !

Le chien ne fonctionne pas avec des interdictions, des « quoi ne pas faire », mais bien avec des « quoi faire » émis clairement ! À nous d'être clairs et savoir comment motiver adéquatement son chien en fonction de ses préférences (propres à lui et variables dans le temps). Nourriture, jeu, attention, tant de choses deviennent des récompenses pour renforcer les comportements souhaités. Qu'est-ce que votre chien aime le plus ? Et en ce moment, qu'est-ce qu'il voudrait vraiment ? Cernez bien !



Rénata Unção, intervenante en comportement canin et en éducation canine
Les p'tites pattes du fun !
Membre du RQIEC
et certifiée FCC

Pour découvrir les techniques d'éducation efficaces et respectueuses, procurez-vous notre formation en ligne sur le sujet ! Pour de l'aide pour un comportement, songez à la consultation téléphonique.

Courriel : keta.bl@hotmail.com
Texte : 514-653-8780

Tous les droits sont réservés. Les informations et textes, contenus dans le présent article, texte, libellé, ou œuvre rédigé par Rénata Unção, ainsi que dans tous les écrits rédigés par Rénata Unção (« le Matériel »), sont protégés par le droit d'auteur et sont la propriété de Rénata Unção, qui en détient les droits exclusifs d'auteur et de propriété intellectuelle. Aucune copie, reproduction, traduction, adaptation, publication, téléchargement, transmission ou autre diffusion du Matériel par quelque moyen que ce soit ne peut être fait sans l'autorisation préalable de Rénata Unção, l'auteur du Matériel. Une autorisation écrite préalable de Rénata Unção doit être obtenue pour toute autre utilisation du Matériel. Aucune partie du Matériel, de cette page ou sous page ne peut être distribuée ou copiée à des fins commerciales.



Crédit photo: Courtoisie



LES COLLABORATEURS

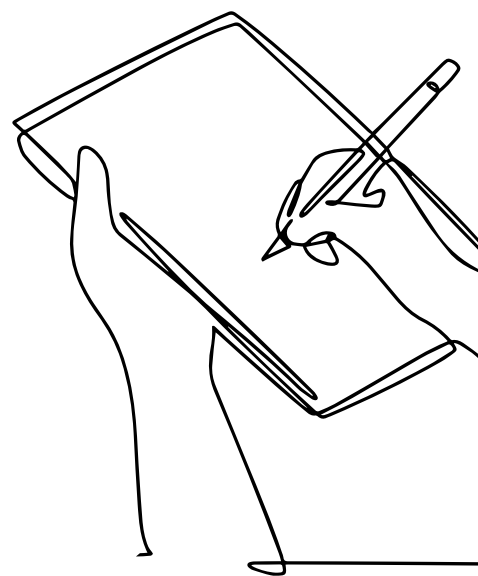
Bénévole recherché

Par l'équipe du journal L'Ulricoïis

L'équipe de L'Ulricoïis est à la recherche d'un(e) bénévole pour faire partie de son équipe et mettre à profit sa plume afin de tenir la population ulricoïse informée. Être sur le terrain et rédiger de courts articles quelques fois par année, tel est le mandat !

Journaliste en herbe, vous n'avez qu'à soumettre votre intérêt par courriel à l'adresse suivante : ulricoïis@gmail.com

Bienvenue à toutes et à tous !



journalulricoïis.com

DIVERS



Savoirs écoresponsables d'ici

Par CIBLES

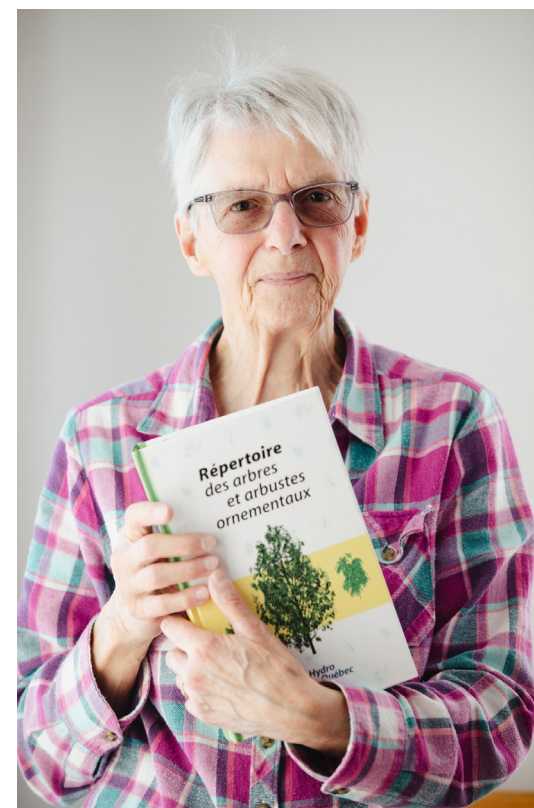
En Matanie, on rencontre souvent des personnes qui ont un fort lien avec la nature et qui choisissent d'agir au quotidien pour réduire leur impact sur l'environnement. Réutiliser ce qu'on a déjà et lutter contre le gaspillage : ce sont des savoirs bien ancrés chez plusieurs aînés et aînées, desquels on gagne à s'inspirer ! Aujourd'hui, on vous présente une passionnée d'arbres et de fleurs : **Jocelyne**.

Si Jocelyne était un son, elle serait le bruissement des feuilles dans le vent.

Si Jocelyne était une couleur, elle serait la palette tout entière. Elle serait l'orange des hémérocailles et le violacé des bergénias. Elle serait de ces couleurs qui attirent les colibris, mais aussi de celles qui plaisent aux abeilles, aux peintres, aux amoureux... Année après année, il n'y a pas grand-chose qu'elle n'ait pas essayé de planter. Elle continue d'observer les spectaculaires floraisons avec fascination.

Jocelyne est une sage-femme de la forêt. À partir de leurs graines, elle fait naître des arbres. Ensuite, elle accouche d'instant de bonheur partagés lorsqu'elle donne l'un d'eux à qui veut bien en prendre soin. Ce qui est important, comme pour les fleurs, c'est la diversité. Micocoulier, fusain ailé, noyer cendré, chêne rouge, chêne des marais... La variété est une excellente protection contre les insectes qui pourraient affaiblir certains arbres.

Cette passionnée aligne ses gestes à sa pensée. Elle fait de sa récolte de prunes des conserves de confitures et apporte le surplus de fruits à la cuisine collective Matane. Les amélanches, elle les laisse surtout aux oiseaux. Ces actes solidaires et anti-gaspillages nourrissent notre communauté. Sa conscience des enjeux environnementaux la pousse à l'indignation et aux gestes élémentaires de tri, de compostage, d'économie d'eau et d'énergie. « Le gaspillage, ça n'a pas de bon sens ». Lorsque les draps sont finis, elle les transforme en guenilles. Des vêtements, elle récupère les boutons et fermetures éclair. Dans les contenants, elle découpe des étiquettes pour les fleurs. Au besoin, elle fréquente l'écocentre et donne aux friperies autant qu'elle achète de seconde main. Si Jocelyne pose ces gestes en faveur de l'environnement, de la poursuite d'une vie abondante sur Terre, nous pouvons le faire aussi.



Crédit photo : CIBLES Mélodie Pardonnet

« Si on respecte la nature, elle ne nous déçoit jamais, c'est l'abondance. [... Prendre soin de la nature,] les Autochtones, c'est ce qu'ils faisaient avant que les Blancs arrivent. »

Si vous entendez un oiseau aujourd'hui, nous vous invitons à avoir une pensée reconnaissante pour Jocelyne. Peut-être que si vous l'avez entendu, c'est parce qu'il a pu se reposer, boire et manger, sur un arbre que Jocelyne a semé.

Merci à Carmen Bouffard de nous avoir fait découvrir cette belle personnalité de La Matanie. Merci à Jocelyne Aubin pour son engagement et son témoignage.

Le projet *Savoirs écoresponsables des aîné.e.s* est rendu possible grâce à une collaboration entre la MRC de La Matanie et l'organisme CIBLES dans le cadre de la mise en œuvre du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) et de la campagne #MaPlaneteNotreMaison.



Crédit photo : CIBLES Mélodie Pardonnet



AVRIL 2024

Calendrier

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 	2 	3 Gym-Cerveau Badminton	4	5	6
7	8 50 ans + Séance du conseil 	9 50 ans + 	10 AGA Comité culturel 19h Gym-Cerveau Badminton	11 Réunion 50+	12	13
14	15 50 ans +	16 50 ans + 	17 Gym-Cerveau Badminton	18 Mémoire 50+ 13h30	19	20
21	22 50 ans +	23 50 ans + 	24 Gym-Cerveau Badminton	25	26 AGA 50+ 14h Souper 50+	27 AGA Comité Loisirs 10h
28	29 50 ans +	30 50 ans + 				

BALLE-DONNÉE

Mixte

ADULTE
70\$

14 À 17 ANS
40\$

DATE LIMITE **10 MAI**

ST-ULRIC
Lundi, jeudi et vendredi

PARRAINAGE

- EN COUPLE
- UN ENFANT DE MOINS DE 18 ANS AVEC SON PARENT
- JOUER POUR LA PREMIÈRE FOIS DANS LA LIGUE ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN AMI

MAXIMUM : 112 INSCRIPTIONS
Pour vous inscrire :
<https://forms.gle/FpR3iX2Lb7bESNyDA>

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec

