VOLUME 18 NO 3 - Avril 2021

journalulricois.com

L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

Couverture : David Lefebvre

Transports Frédéric Pelletier

Service personnalisé

Transport de matériel de toutes sortes - Pierre, gravier
Démolition de bâtiments • Service de transport par fardier
Excavation • Terrassement • Installation septique • Marteau hydraulique

418 560-2451
Saint-Ulric (Québec)
fred.p@live.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia

Bureau de circonscription
121, avenue Fraser,
Matane (Québec)
G4W 3G8

Téléphone : 418 562-0371
Téléphone sans frais : 1 877 462-0371
Télécopieur : 418 562-7806
Courriel : pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

SOMMAIRE

Info-municipalité . . . . . *pages 2, 3*
Info-organismes . . . *pages 4, 5, 8, 9*
Jeunesse . . . . . *pages 6, 7*
Les collaborateurs *pages 10, 11, 12*

Note de la rédaction

*L'opinion des lecteurs exprimée dans **L'Ulricois** n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal. **L'Ulricois** refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

Date de tombée : *le 15 du mois précédant la publication.*

Date de publication :
début de chaque mois, sauf en janvier.

Faites parvenir vos textes à :
ulricois@gmail.com

L'équipe du journal

Pascale Gagné
Présidente

Cathy Clément
Administratrice (webmestre)

David Lefebvre
Graphisme, mise en page et chroniqueur

Véronique Boucher
Trésorière et chroniqueuse

Valérie Blanchet
Correction

Impressions : Alliance 9000 (418) 629-5256

Avis de nomination

La Municipalité de Saint-Ulric vous informe de la nomination de Cathy Clément à titre de coordonnatrice municipale et de Sandra Michaud à titre d'animatrice municipale.

L'équipe travaillera ensemble pour la coordination de projets divers à caractère social, communautaire, touristique et économique.

Vous avez des projets?
N'hésitez pas à les contacter :
Cathy : coordo.st.ulric@gmail.com
Sandra : anim.st.ulric@gmail.com
Téléphone : 418-737-4341 poste 203

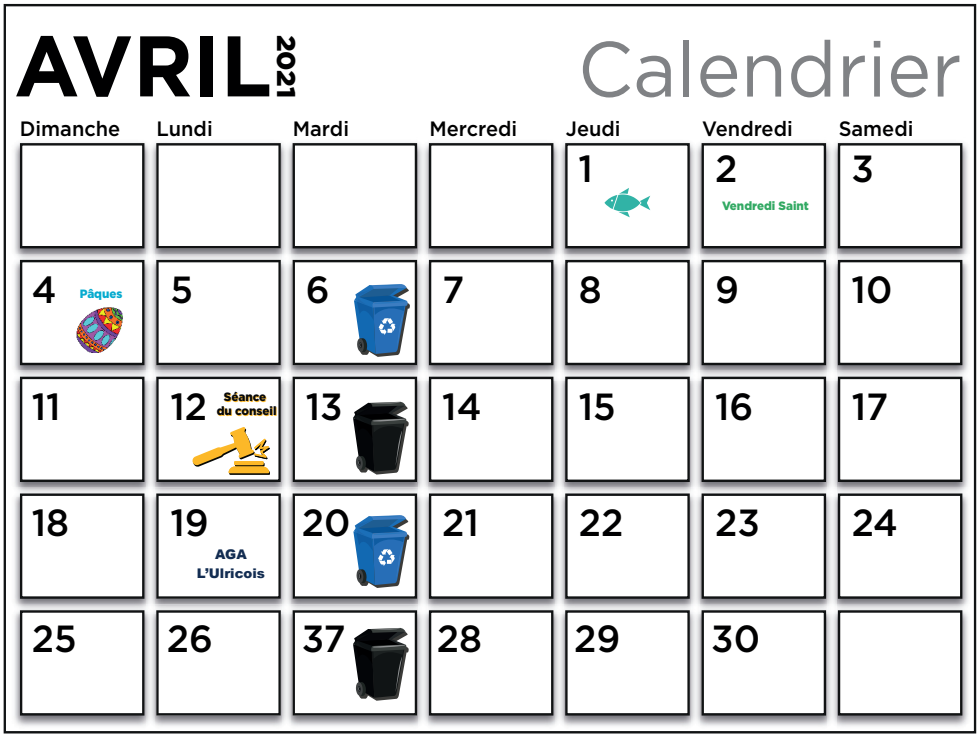
Vente de terrains : nouveau projet immobilier

Deux terrains dont la Municipalité était propriétaire, ont été achetés par STB Immobilier dans le but éventuel d'y construire un immeuble de 6 à 8 logements à l'entrée Est de Saint-Ulric.

Photo Les Entreprises D'Auteuil et fils

Tous les membres de *L'Ulricois* sont attristés par l'annonce du décès de Steve D'Auteuil. Nous souhaitons offrir nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis de ce grand homme. Connu de tous pour sa très grande générosité et son implication dans la région, il aura laissé sa marque dans plusieurs projets. Steve a toujours encouragé notre journal ; une petite partie de lui restera toujours dans nos pages. Bon voyage Steve !

Calendrier des événements



Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021.

Info-municipalité

par Louise Coll, GMA, directrice générale

Document d'information concernant les trihalométhanes dans l'eau potable
« Des précautions simples pour en réduire les effets »

Au Québec, la norme pour la concentration de THM est de 80 microgrammes/litre (80 mg/L). La moyenne de l'année 2020 pour la Municipalité de Saint-Ulric a été de 204 microgrammes/litre.

Le rapport annuel 2020 sur la gestion de l'eau potable est disponible en ligne www.st-ulric.ca

Bien que notre municipalité soit en processus de mises aux normes il s'avère important d'aviser la population de la situation et de réitérer les recommandations suivantes :

– Pour réduire l'exposition par inhalation ou par contact cutané : restreindre l'usage d'eau à des fins domestiques (ex. : écourter la douche, prendre des douches plus fraîches, favoriser le bain, aérer la salle de bain) ;

– Pour réduire l'exposition par ingestion : utiliser des pichets filtrants approuvés et bien entretenus ou laisser reposer l'eau 24 à 48 heures avant de la consommer. Par précaution, les femmes enceintes et les nourrissons nourris au biberon ne devraient pas consommer l'eau du robinet, mais plutôt recourir à de l'eau embouteillée.

Pour en savoir plus
Au sujet de l'effet des trihalométhanes sur la santé, vous pouvez communiquer avec le service Info-Santé 8-1-1.

Liens utiles
Institut national de santé publique du Québec. Fiche sur les trihalométhanes tirée de Fiches synthèses sur l'eau potable et la santé humaine :
www.inspq.qc.ca/pdf/publications/198-CartableEau/Trihalomethanes.pdf

Santé Canada. Votre santé et vous. Chloration de l'eau potable :
www.hc-sc.gc.ca/iyh-vsv/environ/chlor_f.html

Photo : Banque d'images libres de droits.

La p'tite bordée et l'URLS du Bas St-Laurent

par Sandra Michaud, animatrice municipale

Le dimanche 28 février avait lieu la journée familiale *La p'tite bordée*. La température, le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous pour débuter la relâche ! Très belle participation des familles de Saint-Ulric à la piste de ski de fond de Saint-Ulric, avec une collation au chalet : un chocolat chaud préparé par Hervé Lamarre et de délicieuses galettes commanditées par le Marché Dubé. En soirée, le Ciné-Parc du Comité des loisirs offrait souper, boisson et pop-corn avec la projection du film La grande cavale sur le mur de l'ancienne caserne de pompiers. Les enfants étaient ravis ! Une journée appréciée de tous ! Merci aux membres du Club de ski de fond et raquettes et à ceux du Comité des loisirs pour leur implication. Ce fut réussi !

Dans le cadre du programme de soutien en loisir actif, l'URLS du Bas-St-Laurent et Kino-Québec, l'aide financière accordée à la Municipalité nous a permis de faire l'acquisition de 5 paires de raquettes que nous avons remises au Club de ski de fond de Saint-Ulric pour le prêt d'équipement gratuit à la population. La Municipalité veut soutenir l'acquisition de matériel durable favorisant la pratique d'activités physiques. Encourageons les jeunes et les moins jeunes de notre milieu à être actif (ve) s, et ce, afin d'en ressentir les effets bénéfiques sur la santé.

Alliance 9000
IMPRESSION | RELIURE | SOUS-TRAITANCE
Nos Services
• Reliure et finition • Assemblage manuel
• Impression numérique • Emballage divers
• Impression offset • Design graphique
• Publipostage • Boutique en ligne
Vous désirez plus d'information?
Communiquez avec nous:
418 629-5256
par courriel: info@alliance9000.com

Offres d'emploi
par le Comité l'Entre Gens

Le Comité L'Entre Gens, organisme à but non lucratif, est à la recherche d'un(e) chef cuisinier(ère), de cuisinier(ère)s, de préposé(e)s pour le service aux tables, d'un(e) préposé(e) à la conciergerie et d'un(e) préposé(e) à l'entretien des logements pour la résidence L'Entre Gens qui ouvrira ses portes en septembre 2021. La Résidence L'Entre Gens comprend 22 logements et est destinée à des personnes âgées autonomes.

CHEF CUISINIER(ÈRE) — TEMPS COMPLET (1 POSTE)
Sous l'autorité de la directrice générale, le/la chef cuisinier(ère) :

- prépare les repas en respectant les critères de qualité et en faisant preuve de créativité ;
- élabore les menus, planifie les commandes, son travail et gère les denrées alimentaires ;
- supervise les cuisinier(ère)s et les préposé(e)s au service aux tables et veille au service des repas et à l'entretien des cuisines.

Qualifications, qualités et compétences requises

- Posséder un DEP en cuisine et une formation générale en secourisme
- Montrer des aptitudes pour le travail d'équipe et auprès des personnes âgées par son autonomie, son dynamisme, son honnêteté, sa polyvalence, son sens de l'initiative et de l'organisation. Être en bonne forme physique, savoir exercer du leadership, de la débrouillardise, être capable de prendre rapidement des décisions et d'exécuter rapidement des tâches. Être tolérant au stress, savoir communiquer rapidement et facilement l'information et posséder une aptitude pour les mathématiques.

Conditions de travail
Le travail s'échelonne du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h 30 pour un total de 35 heures par semaine. L'horaire et le nombre d'heures peuvent varier selon les besoins. De plus, il peut être demandé à l'employé(e) d'assurer un seuil minimal de surveillance à la résidence. Le salaire horaire est de 18 $ lors de l'entrée en fonction.

CUISINIER (ÈRE) — TEMPS PARTIEL (2 POSTES)
Sous l'autorité du/de la chef cuisinier (ère), le/la cuisinier(ère) :

- prépare les plats selon les directives du/de la chef cuisinier(ère) et des besoins des résident(e)s ;
- prépare les ingrédients, surveille la cuisson et exécute le montage des plats ou des assiettes ;
- récupère les restes, nettoie les postes de travail, les armoires et les accessoires ;
- reçoit et entrepose des produits de cuisine ;
- participe au service des plats et au nettoyage de la vaisselle ;
- effectue toute tâche connexe.

Qualifications, qualités et compétences requises

- Posséder un diplôme de secondaire 5, avoir suivi ou s'engager à suivre une formation en hygiène et salubrité alimentaire du MAPAQ et une formation en secourisme général. Avoir une connaissance de base en santé et sécurité au travail et en manipulation des substances dangereuses (SIMDUT) ou s'engager à suivre une formation pour l'acquérir.
- Montrer des aptitudes pour le travail d'équipe et auprès des personnes âgées par son autonomie, son dynamisme, son honnêteté, sa polyvalence, son sens de l'initiative et de l'organisation. Être en bonne forme physique, pouvoir exécuter des tâches rapidement et avoir une bonne tolérance au stress.

Conditions de travail
L'horaire de travail est de 15 h 30 à 18 h 30 du lundi au vendredi et de 8 h 30 à 18 h 30 le samedi et le dimanche pour un total d'heures travaillées équivalant à 35 heures par deux semaines ou 17 heures par semaine. L'horaire et le nombre d'heures peuvent varier selon les besoins. De plus, il peut être demandé à l'employé(e) d'assurer un seuil minimal de surveillance à la résidence. Le salaire horaire est de 15 $ lors de l'entrée en fonction.

PRÉPOSÉ (É) AU SERVICE DES REPAS — TEMPS PARTIEL (2 POSTES OU PLUS)
Sous l'autorité du/de la chef cuisinier(ère) et en collaboration avec le/la cuisinier(ère), le/la préposé(e) au service des repas :

- effectue la mise en place pour les repas ;
- sert la clientèle, ramasse et lave la vaisselle ;
- effectue toute tâche connexe.

Qualifications, qualités et compétences requises

- Posséder une formation ou s'engager à suivre une formation en secourisme général, en hygiène et salubrité alimentaires du MAPAQ et en techniques d'accueil.
- Possède des aptitudes pour le service à la clientèle, pour la communication verbale et non verbale et pour l'écoute active. Savoir adopter un comportement professionnel, montrer un esprit d'équipe, résister au stress et être en bonne forme physique.

Conditions de travail
L'horaire de travail est de 11 h 30 à 13 h 30 et de 16 h 30 à 18 h 30 du lundi au vendredi pour un total de 18 heures par semaine environ. L'horaire et le nombre d'heures peuvent varier selon les besoins. De plus, il peut être demandé à l'employé(e) d'assurer un seuil minimal de surveillance à la résidence. Le salaire horaire est de 13,50 $ lors de l'entrée en fonction.

PRÉPOSÉ(E) À LA CONCIERGERIE — TEMPS PARTIEL (1 POSTE)
Sous l'autorité de la directrice générale, le/la préposé(e) à la conciergerie :

- procède à l'entretien et au nettoyage des biens meubles et immeubles à l'intérieur et à l'extérieur de la résidence ;
- répare les bris mineurs et veille à faire réparer les autres bris en plus d'entretenir et réparer les équipements, les outils et les matériaux dont il a usage ;
- mène des actions afin d'assurer une sécurité adéquate des biens contre le vol et l'incendie.
- exécute des tâches prescrites dans le cadre de la gestion des matières résiduelles
- effectue toute tâche connexe.

Qualifications, qualités et compétences requises

- Posséder un DEP en entretien général d'immeubles ou une formation équivalente ou avoir occupé un emploi de préposé à la conciergerie tel qu'attesté par une lettre d'employeur. Avoir une formation ou s'engager à suivre une formation en secourisme général et en manipulation des substances dangereuses (SIMDUT).
- Avoir un état de santé qui permet d'effectuer des efforts physiques et savoir se comporter de manière empathique et chaleureuse

Conditions de travail

La durée hebdomadaire de travail est de 20 heures. De plus, il peut être demandé à l'employé(e) d'assurer un seuil minimal de surveillance à la résidence. Le salaire horaire est de 16,50 $ lors de l'entrée en fonction.

PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN DES LOGEMENTS — TEMPS PARTIEL (1 POSTE)

Sous l'autorité de la directrice générale, le/la préposé(e) à l'entretien ménager des appartements :

- établit un horaire d'entretien des logements en collaboration avec les résident(e)s et les intervenant(e)s du réseau de la santé ;
- prépare le matériel nécessaire à l'entretien des appartements
- s'assure de garder les produits dangereux de façon sécuritaire ;
- assure l'entretien des logements de façon à maintenir l'autonomie des résident(e)s : entretien de la salle de bain, passage de l'aspirateur dans les pièces, lavage des planchers, des fenêtres et du balcon, nettoyage des luminaires et du dessus des armoires et
- effectue toute tâche connexe

Qualifications, qualités et compétences requises

- Avoir suivi ou s'engager à suivre une formation en secourisme général et en manipulation des substances dangereuses (SIMDUT) et avoir une connaissance de base en santé et sécurité au travail ou s'engager à suivre une formation pour l'acquérir.
- Être en bonne forme physique et posséder des aptitudes pour le service à la clientèle. Savoir adopter des attitudes et comportements professionnels (discrétion, honnêteté, aptitudes pour le travail d'équipe, sens de l'initiative, sens de l'organisation, etc.).

Conditions de travail

Le/la préposé(e) à l'entretien des logements travaille entre 9 h et 16 h du lundi au vendredi pour un total de 22 heures par semaine à raison d'une heure par logement. L'horaire et le nombre d'heures peuvent varier selon les besoins. De plus, il peut être demandé à l'employé(e) d'assurer un seuil minimal de surveillance à la résidence. Le salaire horaire est de 16,00 $ lors de l'entrée en fonction.

POUR POSTULER À CES EMPLOIS, VOUS DEVEZ :

- Préparer un dossier de candidature comprenant : une lettre de présentation, un curriculum vitae, une copie des attestations de formation et des références.
- Déposer ou poster votre dossier de candidature (inscrire Emploi Comité L'Entre Gens sur l'enveloppe)
- à la Municipalité de Saint-Ulric, 128, rue Ulric Tessier Saint-Ulric G0J 3H0
- ou par courriel : omhbdsables@globetrotter.net

La date limite pour faire parvenir votre candidature est le 30 avril 2021.

Les personnes retenues pour une entrevue seront contactées au cours du mois de mai 2021. Pour plus d'information, communiquez avec Diane Beaulieu, au 418 772 6030 poste 1100.

Un survol du projet de résidence pour aînés

par le Comité l'Entre Gens

Tous les indicateurs montrent que l'échéancier pour la construction de la résidence sera respecté et qu'ainsi, nous serons prêts à accueillir les résident(e)s en septembre 2021. L'entente que nous avons conclue avec l'Office municipal d'habitation de Baie-des-Sables et de Métis-sur-Mer nous permet de profiter de l'expérience de madame Diane Beaulieu qui nous aide à préparer l'entrée des résident(e)s et le tout avance rondement. Il est maintenant temps de publier les offres d'emploi pour le personnel qui assurera les services de repas, de conciergerie et d'entretien ménager dans la résidence.

Par ailleurs, vous pouvez dès aujourd'hui demander votre logement dans la future résidence. Pour ce faire, vous devez communiquer avec madame Diane Beaulieu, au 418 772 6030 poste 1100.

Pour plus d'information, vous pouvez suivre la page Facebook du Comité https://www.facebook.com/l.entregens

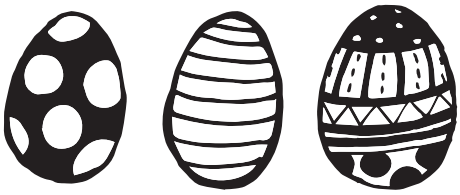
Votre force financière!
Desjardins
Caisse de La Matanie

Pour nous rejoindre
418 562-2646

Ligne prioritaire pour les aînés
1 800 CAISSES (1-800-224-7737)
option 2, entrer les 12 derniers chiffres de votre carte de guichet automatique et choisir l'option 1.

DESSINE-MOI !

Compte le nombre de ces petits oeufs au travers du journal



Réponse : Douze

MOT CACHÉ

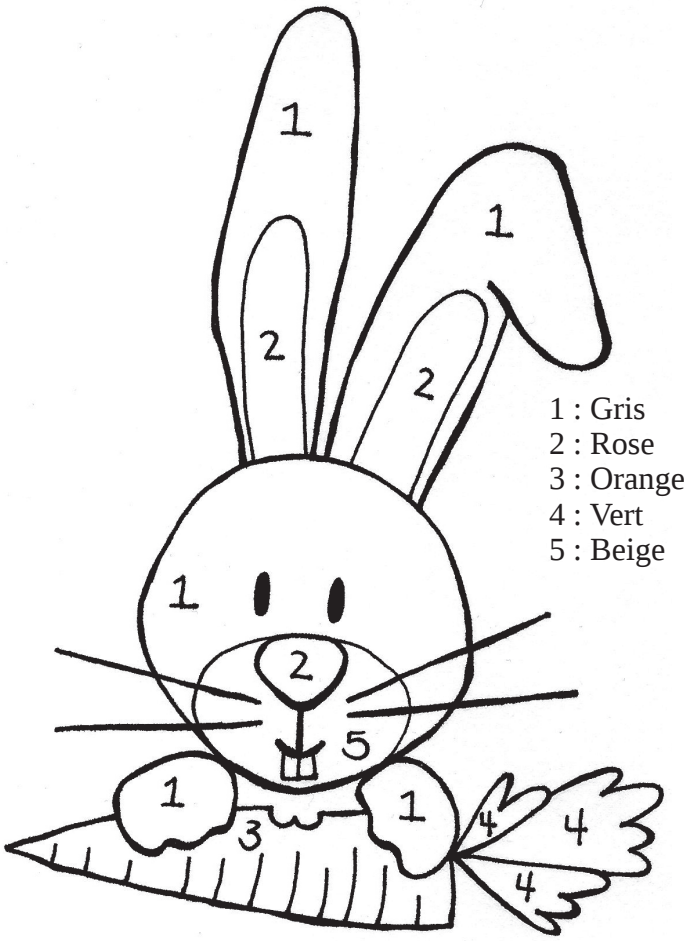
Mot de 14 lettres

Avril	Coq	Ferme	Paquerettes
Caramel	Coutume	Fête	Poule
Célébration	Décoration	Jeannot	Poussins
Chocolat	Dimanche	Lapins	Repas
Coco	Famille	Oeufs	Traditions
			Tulipe

Réponse: _____ _____ _____

P	O	U	S	S	I	N	S	C	O	Q	P
C	O	C	O	U	T	U	M	E	C	C	A
D	I	M	A	N	C	H	E	H	E	T	Q
F	E	J	A	R	E	P	A	S	L	R	U
A	S	C	E	A	A	F	E	T	E	A	E
M	F	H	O	A	V	M	S	E	B	D	R
I	E	O	E	R	N	R	E	A	R	I	E
L	R	C	U	P	A	N	I	L	A	T	T
L	M	O	F	U	O	T	O	L	T	I	T
E	E	L	S	X	C	U	I	T	I	O	E
O	L	A	P	I	N	S	L	O	O	N	S
C	O	T	U	L	I	P	E	E	N	S	S

Réponse : Chasse aux cocos



1 : Gris
2 : Rose
3 : Orange
4 : Vert
5 : Beige

Littérature jeunesse

par Véronique Boucher

Zombie Kidz
Tome 1 : Alerte aux zombies !
Tome 2 : La peur au ventre !
Tome 3 : L'étonnante contre-attaque !
Écrit par Léon Leclerc
Aux éditions Victor et Anaïs

Jeu Zombie Kidz Évolution et ***Zombie Teenz Évolution***
Un jeu d'Annick Lobet
Illustré par Nikao
Aux éditions Scorpion Masqué

Pour le long week-end de Pâques, je vous propose de découvrir un combo lectures et jeu de société. Au fil des pages, vous tomberez sous le charme de personnages attachants, jeunes et colorés, qui sauront vous tenir en haleine, dans des péripéties jonglant entre action et aventures. Profitez de ce beau moment en famille et combattez les zombies !

Karim, Jean-Claude, Azélie et Kim sont restés à la maison pour le congé d'été, pendant que leurs amis sont partis au chalet, à la plage, au camp de vacances… Ils sont d'avis que l'été sera long et sans surprise, jusqu'à ce que la cloche de l'école sonne… en plein été ! Curieux (ses), ils se retrouvent vite nez à nez avec des zombies envahissants leurs salles de classe. Alliant leurs forces et travaillant en équipe, parviendront-ils à surmonter leurs peurs et à combattre le directeur, le concierge et la cantinière, madame Bonnepâte ? Que devront-ils élaborer comme plan et à quelles épreuves devront-ils faire face pour sauver leur école ?

Découvrez le Tome 4 : La grande Finale !, pour enfin savoir si le quatuor réussira sa mission. Bientôt disponible !

Retrouvez les quatre amis(es) dans le jeu de société sur lequel l'écriture des livres a été basé. Un jeu coopératif, dans lequel tous les joueurs unissent leurs forces pour combattre une horde de zombies envahissants l'école. Un jeu accrocheur, où enfants et adultes voudront jouer une, deux, trois parties de suite ; plus vous jouez, plus vous avez d'enveloppes à ouvrir, vous permettant chaque fois de passer à un autre niveau ! Zombie Kidz et Zombie Teenz, deux incontournables à se procurer pour des heures de plaisir !

Crédit photo : Véronique Boucher

Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

par Françoise Gagnon, trésorière

Saviez- vous que le Carrefour 50 + du Québec, auquel notre club est affilié, regroupe 147 clubs des 50 ans et plus et compte près de 20 000 membres répartis principalement dans le Bas-St-Laurent, la Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine?

Notre regroupement était connu, voilà plusieurs années, sous le terme de la FADEQ (Fédération des Aînés De l'Est du Québec). Comme le nom de la FADOQ (Fédération des Aînés De l'Ouest du Québec) ressemblait trop à notre appellation et portait à confusion, un nouveau nom a été choisi par notre organisme, soit le Carrefour 50 + du Québec.

Tous les administrateurs des clubs affiliés sont soutenus et épaulés au besoin par notre Carrefour et informés des procédures et manières de faire pour la bonne marche de chaque club. Vous pouvez retrouver plusieurs informations sur le site internet et sur le site Facebook. Ne manquez pas d'aller y jeter un petit coup d'œil quand vous aurez quelques minutes.

Nous souhaitons tous reprendre nos activités et avoir le plaisir de vous revoir et jaser de vive voix avec vous bientôt. Et comme le dit le proverbe : En avril ne vous découvrez pas d'un fil!

CLUB 50 ANS ET +

Le Cercle de Fermières de Saint-Ulric

par Françoise Gagnon, responsable des communications

Nous ne pouvons vous confirmer de date pour la prochaine réunion de notre Cercle de Fermières de Saint-Ulric, mais nous vous en aviserons sitôt que notre Fédération nous le permettra.

N'oubliez pas de lire les chroniques de Valérie qui nous a présenté le mois passé une de nos fermières ainsi que sa passion pour le tricot, le crochet et l'artisanat ; elle le refera, de temps en temps, avec d'autres Fermières de notre cercle au cours de l'année.

Au plaisir de vous revoir et de jaser avec vous toutes bientôt.

Votre conseil d'administration : Suzanne Gauthier, Lucille Caron, Lucille Canuel, Francine Perron, Mariette Savoie, Françoise Gagnon.

Tricothon du Conseil de la Fabrique de Saint-Ulric

par Carole Ouellet, bénévole et marguillière

Chaque année, la Fabrique de Saint-Ulric organise un tricothon pour ramasser des dons. Cette année, à cause de la COVID, nous ne pouvons organiser l'activité comme à l'habitude. Nous vous invitons toutefois à continuer de faire des dons en argent. Il est possible de le faire par interac. Pour la marche à suivre, il faudra me contacter au 418-737-4137,je vous donnerai le courriel de la Fabrique. Vous pouvez aussi me rejoindre à l'adresse suivante : papillonne-bleue@hotmail.com

Notre objectif se situe autour de 2 000 $ chaque année. Cette année, nous souhaitons atteindre un montant de 3 000 $.

Un grand merci au nom de la Fabrique de Saint-Ulric !

Comité des loisirs de Saint-Ulric

par Sandra Bernard

C'est le 18 mars qu'avait lieu l'assemblée générale annuelle (AGA) du Comité des loisirs de Saint-Ulric. Nous avons pu exposer les projets réalisés dans cette dernière année particulière, devant un auditoire sensibilisé à nos efforts.

Une motion fut adoptée afin d'augmenter le nombre d'administrateur(trice)s. Nous sommes donc 8 membres motivés à travailler fort afin d'organiser des activités pour tous.

De beaux projets à venir tels que les festivités de la Saint-Jean Baptiste et la tenue du camp de jour estival. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes suggestions et intérêts.

Nous vous présentons donc les membres du Comité des loisirs de Saint-Ulric :
Annie Bernier
Audrey Cayer
Fernanda Vieira Pasqualetto
Jérémie Hébert
Mathieu Hamilton
Maude Ranger
Véronique Bélanger Lévesque
Sandra Bernard

Au plaisir de vous voir !

L'Ulricois
LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

DATE: 19 AVRIL 2021
HEURE: 19 H
ENDROIT: ZOOM

Vous trouverez l'ordre du jour sur notre site web ainsi que sur notre page Facebook

Politique culturelle : Une démarche amorcée...

par Jocelyne Rioux présidente du Comité culturel

Hémisphère gauche ou hémisphère droit ?

Qui dit culture, dit créativité ! Quand on parle de créativité, on pense toujours à des artistes, à des artisan(e)s, aux compositeur(trice)s. Mais, d'où vient tout ce talent artistique, toute cette créativité ? On réfère souvent ces notions au développement de notre cerveau. C'est un mythe populaire, que de croire que la personnalité de chaque individu s'expliquerait par l'activité supérieure d'un de ces hémisphères par rapport à l'autre. Il y aurait d'un côté les personnes inventives et créatives utilisant davantage l'hémisphère droit de leur cerveau, de l'autre celles qui sont plus logiques et rationnelles et utiliseraient l'hémisphère gauche. Par conséquent, si vous vous décrivez comme plutôt créatif ou comme plutôt logique, ce n'est pas grâce à un hémisphère en particulier, mais bien grâce aux connexions existantes entre les différentes zones du cerveau . Nous sommes donc tous des créateurs en quête d'originalité puisque nous créons à chaque instant : des mots, des phrases, des pensées, des technologies, des poèmes, des histoires, etc. Quoiqu'il en soit, intuitif ou rationnel, passionné ou assoiffé de culture, le neuromythe de l'hémisphère gauche et de l'hémisphère droit étant maintenant défait, notre comité de pilotage de la Politique culturelle, sera composé d'un amalgame de potentiel créatif et rationnel.

Politique culturelle : Composition du Comité de pilotage

Le Comité culturel est heureux d'accueillir pour la formation du Comité de pilotage de la Politique culturelle, le conseiller municipal Steve Bernier. Grâce à sa grande connaissance du milieu, son influence auprès des pairs et son dynamisme, Steve est un acteur important dans la composition de ce comité. Nous avons l'immense privilège d'avoir à nos côtés, une femme passionnée de culture et de patrimoine, Marie-Claude Soucy, conseillère en développement rural de la MRC de La Matanie qui sera, certes, un atout majeur grâce à ses solides compétences dans le domaine communautaire. De plus, le Comité culturel est heureux de pouvoir compter sur la coordonnatrice municipale nouvellement nommée, Cathy Clément. Son bagage professionnel varié en gestion de projets et en marketing internet facilitera, à coup sûr, la mise en œuvre de ladite politique.

Le processus d'élaboration de la Politique culturelle

La démarche pour l'élaboration de la Politique culturelle est amorcée. Nous nous sommes inspirés du Guide d'élaboration et de mise en œuvre d'une politique culturelle municipale produit par le ministère de la Culture et des Communications. Nous avons déposé, à notre dernière rencontre, un diagramme de Gantt, c'est-à-dire un calendrier proposant les 6 principales étapes de réalisation sur un échéancier de deux ans. La préparation du plan d'action ou plan de travail est actuellement en développement.

9 juin 2021 AGA du Comité culturel

Plusieurs me diront qu'il est beaucoup trop tôt pour annoncer notre prochaine AGA, mais sachez qu'il est toujours intéressant de connaître la date d'événements importants pour la réserver et l'inscrire à votre agenda. Deux sièges sont vacants et deux sièges seront en élection, alors si vous avez le goût de joindre une équipe dynamique et culturellement engagée, nous vous invitons fortement à vous joindre à nous. L'annonce officielle se fera dans la chronique de mai.

Joyeuses Pâques

Pâques est une fête riche de coutumes et de traditions. Bien que pour beaucoup d'entre nous, la symbolique religieuse fête de Pâques sera célébrée avec les restrictions « pandémiques » (de façon virtuelle cette année), il n'en demeure pas moins que les souhaits sont encore permis. Nous vous souhaitons à tous des moments inoubliables et plein de friandises chocolatées…

Joyeuses Pâques à vous toutes et tous !

1 Chokron, S. 2020. Neuropsychologue.

Apprendre à cultiver dans un esprit de solidarité et de partage, ça t'intéresse?

La nouvelle saison des

Jardins Communautaires de Saint-Ulric

arrive avec le beau temps!

Réserve ton bac surélevé ou encore ta parcelle au sol auprès de Suzanne Gauthier, 418-737-4806 ou encore à suzannette3003@hotmail.com

Deux lieux pouvant t'accueillir :

Le Parc Intergénérationnel-bacs seulement

Le 300 Route Centrale-bacs et parcelles

En devenant membre jardinier, en plus de faire la rencontre de gens qui partagent ta passion, tu auras accès aux cultures collectives

Les Règlements et le calendrier des tâches vous seront remis lors de la rencontre présaison

LES ENTREPRISES D'Auteuil ET FILS INC.
RBQ : 8000-3635-87

2909, av. du Centenaire
Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0
418 737-4000 téléc. : 418 737-4040
info@entreprisesdauteuil.com
www.entreprisesdauteuil.com

Services offerts: *En affaires de père en fils depuis 1976*

- Entrepreneur général (génie civil)
- Installation septique
- Transport général et spécialisé
- Location équipements (machinerie lourde)
- Marteaux hydrauliques
- Vente d'agrégats divers
- Centre de conditionnement

Présentation d'album
par David Lefebvre

Photo courtoisie

Laurence St-Martin
Prendre le temps

La jeune auteure-compositrice-interprète de Saint-Ignace-de-Loyola lance le deuxième album d'une toute jeune carrière. Les 12 chansons francophones présentées sur *Prendre le temps* sont la suite logique de *Fille des Îles*, sorti en 2019, autant dans le style pop-folk aux teintes country que dans les textes et sujets racontant des histoires personnelles, franches et sans détour. C'est elle-même qui co-écrit la plupart des chansons en s'accompagnant à la guitare et au piano. Ce sont 12 pièces lumineuses et rythmées qui sont présentées ici, soutenues par une superbe production sonore qui n'a rien à envier à quiconque. Cet album sera parfait pour nous frayer un chemin vers le printemps et accompagner les chaudes journées de soleil de cet été. Après avoir eu la chance de faire la première partie de plusieurs artistes de renom, tels Matt Lang, Valérie Carpentier, David Jalbert, Hugo Lapointe et Sophie Pelletier, elle saura faire sa place à elle dès que les spectacles seront redevenus possibles.

Coup de cœur : **Salut, ça va**
Pour plus d'information,
visitez **laurencestmartin.com**

Mgr. Belzile sous la loupe
par Marie-Hélène Bouillon, agente de réadaptation

Tout juste avant de quitter pour la semaine de relâche, les jeunes ont participé à la journée Porte ton Pyj, aux profits d'Opération Enfant Soleil. Encore une fois, nous avons été éblouis de la générosité des gens de la communauté. Grâce aux dons recueillis, nous avons pu remettre un montant de 550 $ pour les enfants malades. Merci du fond du cœur !

La période d'inscription est maintenant terminée, mais il est encore possible d'inscrire votre enfant à l'école pour l'année scolaire 2021-2022. Nous maintiendrons le même nombre de groupe pour la prochaine année. Selon les prédictions, nous aurons toujours une maternelle 4 ans et une maternelle 5 ans. Nous avons eu la chance d'accueillir plusieurs nouveaux élèves tout au long de l'année scolaire 2020-2021. L'école a le vent dans les voiles et de beaux projets pour la cour d'école sont en marche.

Journée Porte ton Pyj
Crédit photos : Valérie Truchon

Bien-être
par Francine Rémillard, massothérapeute

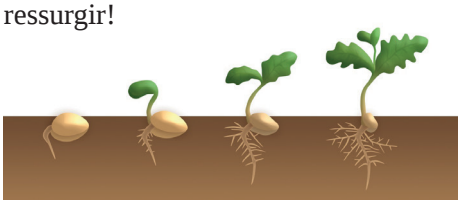
L'énergie du printemps

Le printemps sera bientôt à nos portes…youpi!
Cette énergie nous invite à explorer de nouveaux territoires :

- aller quelque part où vous n'êtes jamais allé (du moins y songer, le planifier, y rê-ver);
- faire quelque chose de différent;
- goûter un nouveau fruit ou légume;
- pratiquer une nouvelle activité;
- emprunter une nouvelle route;
- modifier les couleurs de notre décor;
- etc…

Comment le nouveau peut-il s'installer en refaisant toujours les mêmes choses? Pour du changement, c'est à nous d'en charger la direction, le sens, l'objectif.

Osons la nouveauté, il est temps. Qui sait…de belles surprises peuvent ressurgir!



Crédit photo :
200229a-maky.orel-wikimedia-commons

Empreintes : portrait de village

par Anick Arsenault et Émilie Couture

Avec *Empreintes*, Anick et Émilie vont à la rencontre d'Ulricois et proposent un portrait d'habitants de notre village.

Ambiance amicale au Salon Gaston

en ce beau samedi enneigé
le poteau de barbier tourne
au cœur du village
on entre au Salon Gaston

sourire anecdotes
vélo près des éviers
fenêtre sur le fleuve
Gaston se montre volubile
généreux comme toujours
main tendue vers ses voisins
petits yeux rieurs

il y a une foule collée aux murs
de ce natif de Saint-Ulric
qui s'est promené pas mal
entre l'école de barbier Labrosse à Montréal
et les salons de coiffure du coin
puis à celui de Morin-Heights
que fréquentent Charlebois et Swayze
avant de revenir au bercail

Gaston connait certains clients
qui ont fait la première page du Allo-Police
mais ne révèle aucun nom
secret professionnel

il parle plutôt d'arts et de voyages
aime faire le tour de la Gaspésie
en embarquant des pouceux
encourage les artistes matanais
d'ailleurs le sculpteur Serge Otis habitait son logement
avant de mourir accidentellement au village

on est entourés
de citations côtoyant des œuvres d'arts
des extraits de journaux des lettres des photos
où sourient des connus des inconnus

tous ces assemblages ce joyeux brassage
c'est la constante ambiance amicale
au Salon Gaston
depuis 1997

Crédit photo : Émilie Couture

JOYEUSES PÂQUES!
Salon Nathalie Carrier
Coiffure et esthétique
297, avenue Ulric-Tessier,
Saint-Ulric
nathalie-carrier@hotmail.com
418-737-9376

Chronique financière

par Benoit Levesque Beaulieu, directeur Capital humain et communications, Caisse Desjardins de La Matanie

Rénovations :
conseils avant de passer à l'action

La fin de l'hiver et l'arrivée du printemps vous font rêver à vos prochaines rénovations ? Si vous pensez rénover une pièce de votre maison ou troquer votre budget de vacances pour installer une nouvelle piscine, voici une série de conseils et d'importants rappels pour aider à la réussite de votre projet.

Élaborez un plan

En rénovation, l'improvisation est mauvaise conseillère. Sans planification, malgré votre confiance et votre expérience, vous risquez de faire des erreurs et d'en payer le prix.

Pour éviter ce scénario, prenez le temps de bien planifier votre projet ; informez-vous, faites des recherches et comparez différentes soumissions. Chaque minute investie au départ vous épargnera des heures, de l'énergie et de l'argent.

Fixez l'échéancier de vos travaux

Certains travaux sont comme l'univers : en éternelle expansion. Chaque action semble alors en générer deux nouvelles. Pour contourner ce phénomène, jumelez votre plan à un calendrier.

Un échéancier clair et réaliste, divisé par tâches et dates, devrait vous procurer la satisfaction de réaliser chaque jour de petites victoires. Les délais de livraison peuvent être plus longs cet été, informez-vous et adaptez votre échéancier en conséquence.

Structurez votre budget

Nous avons tous entendu ces histoires de travaux infinis et trop coûteux. Avant de sortir votre marteau, sortez votre calculatrice : détaillez les dépenses, le coût des matériaux, des outils, de la potentielle main-d'œuvre, du transport et de la gestion des déchets résiduels.

Planificatrice financière chez Desjardins, Angela Iermieri nous invite à nous en tenir au projet prévu et ainsi éviter les « tant qu'à ». Comme dans « tant qu'à refaire la salle de bain, pourquoi ne pas rénover la chambre ? ».

Faites des provisions

Angela Iermieri conseille d'anticiper un fonds d'imprévus représentant 10 % à 15 % du coût total des travaux. Il est souvent difficile d'arriver pile sur la cible budgétaire, que ce soit pour des travaux non prévus qui doivent être effectués ou lors de situations exceptionnelles. Vaut mieux prévoir un dépassement de coût dans le budget.

Recourez au bon financement

« Certaines personnes utilisent une méthode de financement facile et paient leurs rénovations avec leur carte de crédit, ce qui peut s'avérer une erreur souvent coûteuse », signale Angela Iermieri. Privilégiez plutôt un mode de financement avec un remboursement fixe et un terme fixe, qui offre un taux d'intérêt moindre.

Elle suggère d'examiner d'abord le montant de liquidités disponible dans vos épargnes ou d'utiliser une somme prévue pour votre prochain voyage ou tout autre projet que vous pourriez reporter.

Évitez toutefois de piger dans votre fonds d'urgence, il est important d'avoir ce coussin de sécurité pour les imprévus de la vie.

Puis, si nécessaire, recourez au meilleur outil de financement qui convient à votre situation.

Contactez votre conseiller

Vous aurez à vos côtés un allié précieux pour démarrer vos travaux de rénovation. Il pourra revoir votre situation financière et vous proposer des solutions adaptées à vos besoins, à votre profil et à votre capacité d'emprunt. Tout en évitant de mettre en péril la réalisation d'autres projets.

Crédit photo : Courtoisie de Desjardins

NORTHLAND POWER

3275, Rang 5 Ouest
C.P. 1004
Saint-Ulric, Québec
G0J 3H0
418 737-4075

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec

Québec