







SOMMAIRE

Éditorial page 4
Info-municipalité page 15, 16
Info-organismes pages 2, 3, 14
Jeunesse <i>pages</i> 8, 9
Les collaborateurs pages 4,5,6,
Divers <i>pages</i> 14

Note de la rédaction

L'opinion des lecteurs exprimée dans L'Ulricois n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.

L'Ulricois refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.

Date de tombée : le 15 du mois précédant la publication.

Date de publication : début de chaque mois, sauf en janvier.
Faites parvenir vos textes à : ulricois@gmail.com

Équipe du journal

Cathy Clément

Administratrice (webmestre)

David Lefebvre

Graphisme et mise en page

Véronique Boucher

Artiste de la plume

Sylvain Lessard

Trésorier (comptabilité et publicité)

Valérie Blanchet

Correction

Impressions : Alliance 9000 (418) 629-5256

Hommage à M. Serge Gendron, ex-maire de Saint-Ulric

Le 19 juin, un ancien maire de notre Municipalité, M. Serge Gendron est décédé des suites de la maladie. L'équipe de *l'Ulricois* tient à offrir ses condoléances les plus sincères à tous les enfants, petits-enfants, conjointe, amis et familles de M. Gendron.

Comme le dit l'adage, jamais deux sans trois, c'est ainsi qu'il a été maire de Saint-Ulric à trois reprises de 1979 à 1982, de 2006 à 2009 et de 2015 à 2017. De plus, il fût conseiller



municipal pendant de nombreuses années. Il a aussi été parmi les fondateurs de la caserne de pompier de Saint-Ulric.

Il n'a pas toujours fait l'unanimité au sein de la communauté, mais nous devons tous souligner que M. Gendron fût un bâtisseur de notre communauté.

Hommage à M. Serge Gendron, bon repos.

Retard dans la livraison de votre Ulricois d'août!

Vous avez reçu votre journal en retard ce mois-ci, cela est dû aux vacances de l'imprimeur. Merci de votre compréhension.

L'équipe du journal

Suite au raz-de-marée d'allégation d'inconduites sexuelles qui ont fait surface dans plusieurs médias, notre message s'adresse directement aux victimes :

Nous vous entendons. Nous vous croyons.

Nous vous supportons.

Si vous êtes victime ou que vous avez déjà été victime d'agressions/inconduites/abus sexuels, brisez le silence.

Bas-Saint-Laurent:

CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) de Rimouski qui dessert aussi la région de Matane: 418-725-4220, sans frais, 1-888-707-9400, calacsri@globetrotter.net

Ligne ressource sans frais pour les victimes d'agressions sexuelles: Partout au Québec, 24h par jour/7jours par semaine : 1-888-933-9007.



REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

page 2 Août 2020 journalulricois.com



Un survol du projet de résidence pour aînés par le Comité l'Entre Gens

Tenez-vous prêts, la construction de la résidence pour aînés à Saint-Ulric débutera dès le début de l'automne! En effet, les résultats de l'appel d'offres lancé le 28 mai dernier ont été concluants: Cinq soumissions ont été présentées. Elles ont été ouvertes le 2 juillet. Les membres du Comité ont retenu leur souffle jusqu'au dévoilement du montant de la plus basse soumission qui devait s'accorder avec le budget prévu. Eh bien, oui! Le montant de 4601153\$ soumis par Construction Albert Inc., de Rimouski, rencontrait les coûts estimés. L'architecte Richard Goulet a confirmé que cette soumission était conforme. Il a rencontré l'entrepreneur qui s'est dit prêt à réaliser ce projet selon l'échéancier prévu. Les coûts de construction de l'immeuble représentent la majeure partie du coût du projet évalué à un peu



Comité l'ENTRE GENS

Résidence de Saint-Ulric

plus de six millions de dollars. Rappelons que madame Nancy Belleau de Les Habitations Populaires de l'Est (Atena, coopérative de travail) agit comme chargée de projet et que la firme d'architectes Goulet et LeBel, de Rimouski, qui accompagne le projet depuis ses débuts, a préparé les plans et devis et surveillera le chantier. Enfin, l'équipe de TR3E, aussi de Rimouski, a réalisé l'ingénierie du projet de bâtiment.

Le Comité se prépare à la première pelletée de terre qui donnera lieu à la présentation des principaux bailleurs de fonds et partenaires du projet. Merci de votre intérêt et n'hésitez pas à consulter notre page Facebook, L'Entre Gens, Saint-Ulric, pour être informés de l'avancement du projet.

Compte-rendu de l'AGA de L'Ulricois

par Sylvain Lessard, président du journal par intérim

AGA

Une foule en liesse s'est présentée lors de notre Assemblée Générale Annuelle qui a eu lieu le 8 juillet dernier. Merci de votre forte présence à cet évènement, démontrant l'appui incroyable des citoyens, élus et organismes de la région. Ceci démontre à quel point vous tenez à votre mensuel communautaire: Cinq personnes étaient présentes, un peu moins que l'an dernier... Nous comprenons que vous aviez des BBQ, de la balle-donnée et autres activités. L'été c'est fait pour jouer et non pour participer à des AGA! Donc, voici un résumé de l'AGA.

Rapport d'activités

Lors de la dernière année, il y en a eu du changement au sein de l'équipe du journal!

- · Au graphisme, Cynthie Blanchette, graphiste de longue date du journal chevronnée, a remis la souris du montage à Gilles Boudreault. Maria Wallart fût l'érudit de la langue de Molière se joignant à l'équipe au même moment que Gilles à l'été 2019. Catherine Maquet a également contribué en 2019 à l'épanouissement de notre média communautaire avec ses péripéties de délocalisation familiale. Elle fût administratrice du journal une grande partie de 2019, jusqu'à son déménagement ailleurs dans la Matanie. Comme convenu, Pascale Gagné a terminé son mandat de présidente le 31 décembre 2019.
- Début 2020, coup de théâtre! Gilles nous informe qu'il vend sa maison et repart au Saguenay. Maria nous annonce que son conjoint change de boulot et retourne chez elle dans les Laurentides. Depuis novembre 2019, les Ulricois font la connaissance d'une famille nouvellement

arrivée dans le village. Le hasard faisant bien les choses monsieur est graphiste professionnel! L'équipe du journal rencontre David Lefebvre et accepte le mandat en mars 2020. Véronique Boucher, la conjointe de David, rédige du matériel au journal depuis mars 2020 également.

- En décembre 2019, le journal augmente le nombre de page passant de 8 à 12 pages en couleur.
- Plusieurs collaborateurs continuent à informer la population, des nouvelles chroniques, une section jeux, lecture jeunesse, critique musicale et bien plus.
- Le principe du membership n'a pas été bien mis en application. Quelques noms sans plus, liste perdue et différentes difficultés rencontrées...

Finances

Premièrement, l'AGA a inclus les mois de janvier 2019 à mars 2020. Dorénavant les fins d'années au journal se termineront le 31 mars de chaque année. Ceci permet de faciliter les chiffres en raison des exigences du ministère de la Culture et des Communications.

Les revenus du journal comprennent les revenus de publicité de 2455\$, 500\$ provenant du Soutien à l'action bénévole et 11 609\$ du ministère de la Culture pour un total de 14 564\$. Les dépenses comprennent les frais d'impressions de 8303 \$, 5963\$ en indemnisation aux responsables du journal (correcteur, graphiste, webmestre...), 200\$ pour le site web, 114,95\$ pour l'achat d'un disque dur externe et 35\$ de frais bancaires, pour un grand total de 14 615.95. Il y a eu un déficit de 51.95\$ pour l'année de 15 mois du 1er janvier 2019 au 31 mars 2020.

journalulricois.com page 3 Août 2020

Éditorial

par Sylvain Lessard

2020 est déjà une très grosse année!

Qui aurait pu prédire autant de rebondissements spectaculaires? La COVID a fait basculer la société moderne; la sécheresse met à mal, encore une fois, les producteurs agricoles; les émeutes contre le racisme au États-Unis accentuent l'isolement des forces policières; les dénonciations massives des abuseurs via les médias sociaux qui se retrouvent devant le tribunal populaire; les feux de forêt gigantesques qui détruisent tout sous leur passage; les scandales politico-financiers mettant en vedette notre premier ministre donnant des explications contradictoires et sans sens logiques; malgré la baisse des gaz à effet de serre en 2019 et 2020, les scientifiques concluent que les changements climatiques s'alimentent par eux-mêmes et finalement, le F.-A.-Gauthier ne brise plus! Grosse année! En plus, je suis persuadé que d'ici l'impression du journal, deux ou trois autres rebondissements s'ajouteront à cette longue liste!

Qu'allons-nous retenir de tous ces évènements? Difficile d'y répondre, mais espérons que le dicton, « chassez le naturel, il revient au galop» ne soit pas vrai, afin que notre société et ses valeurs évoluent. Est-ce qu'il y aura une prise de conscience sociale? Est-ce que l'individualisme de tous et chacun aura raison de celle-ci? Lorsqu'on entend les gens crier à tout vent que d'imposer des normes sanitaires strictes est un bris de leur liberté individuelle, comment travailler ou évoluer collectivement?

Et que dire du lynchage devant le tribunal populaire des réseaux sociaux? Est-ce normal que le système de justice ne puisse aider toutes ces personnes qui ont été victimes d'abus de toutes sortes? Pourtant, il se passe quelque chose de grave avec les dénonciations des victimes. Nous pouvons les croire, cependant notre société a mis des règles dans le fonctionnement de la justice :

Article 11. Toute personne accusée d'un acte délictueux est présumée innocente jusqu'à ce que sa culpabilité ait été légalement établie au cours

d'un procès public où toutes les garanties nécessaires à sa défense lui auront été assurées...

— Extrait de La Déclaration universelle des droits de l'Homme

Paradoxe social, présentement, nous sommes en train de sombrer dans une société totalitaire qui impose des règles sanitaires strictes que tous doivent suivre. Et, à l'opposé, notre société accepte la justice populaire en laissant les dénonciations s'accumuler sur les réseaux sociaux sans qu'aucune accusation réelle n'ait été prononcée par le système de justice.

Les technologies changent nos méthodes de fonctionnement, filment les abus, le racisme, dénoncent les abuseurs, transforment nos pensées et nos valeurs, rendent les enfants et les adultes accros aux écrans, détruisent les contacts humains. Est-ce que les technologies nous aident pour le mieux?

Notre société est drôlement malade, nos règles de fonctionnement qui existent depuis fort longtemps prennent le bord. C'est à celui qui crie le plus fort... Finalement, est-ce que la société dans laquelle nous évoluons, progresse réellement? Ah oui, j'oubliais, ça va bien aller...

Écrivez-nous!

par l'équipe du Journal L'Uricois

Organismes et citoyens, nous vous rappelons que vous êtes invités à nous écrire.

Vous avez une idée de chronique?
Vous voulez publier des
informations sporadique
ou mensuelles en lien avec
Saint-Ulric?

Écrivez-nous! Nous les publierons dans votre Ulricois!



Petite coquetterie du WEB

par Sylvain Lessard

Tu jettes ton masque dans la nature. Ton masque se retrouve dans la mer. Le poisson mange ton masque. Tu manges ton poisson. Choisis le circuit court : mange ton masque.

- Improbables Librairies, Improbables Bibliothèques, Facebook

Le confinement aura démontré trois choses. Un: notre économie s'effondre dès qu'elle cesse de vendre des trucs inutiles à des gens surendettés. Deux: il est parfaitement possible de réduire fortement la pollution. Trois: les personnes les moins bien payées du pays sont les plus essentielles à son fonctionnement.

- Charlie Hedbo, 25 juin 2020

Le bonheur vient de l'intérieur et non de l'extérieur, car il ne dépend pas de ce que tu possèdes. Il dépend de ce que tu es.

- Les Chemins d'Eléonore, Facebook

On peut réussir sans faire échouer quelqu'un d'autre. On peut être grand sans avoir à faire ressentir aux autres qu'ils sont petits et on peut s'élever sans avoir à rabaisser les autres.

- Citation de Vie, Facebook

La théorie c'est quand on comprend tout et que rien ne marche. La pratique c'est quand tout marche, mais on ne sait pas pourquoi. Ici, nous avons réussi les deux : rien ne marche et personne ne sait pourquoi.

- André Cotonnet, Facebook

Trois choses que tu ne peux jamais récupérer dans ta vie:

- -Les mots: après les avoir dit...
- -Les occasions: après les avoir manquées...
- -Le temps: après qu'il soit passé...
- Mélanie Ouellet, Facebook



Bien-être

par Francine Rémillard, massothérapeute

Le pouvoir des optimistes

- 1- Mieux gérer le stress
- 2- Créer des relations plus stables et significatives
- 3- Plus de confiance et de sérénité
- 4- Oser-Foncer-Avancer
- 5- Considérer que tout est expérience
- 6- Augmente les possibilités de réussites

Pensez-vous détenir ce pouvoir?





Découvrez une artiste de chez nous : Sylvie Prégent par David Lefebvre

Côté musique, faites la découverte d'une Ulricoise qui pourra vous faire voyager, fredonner et même danser au son de sa musique de style populaire, contemporaine et même aux rythmes latins. Avec dix pièces offertes sur sa page N1M et sur Bandcamp où sont présentées ses compositions originales, dont les sept titres qui composent son plus récent album, *Plages*, paru le 15 août 2019.

https://sylviepregent.bandcamp.com/ https://www.n1m.com/sylviepregent

alle-Mol



BALLE-MOLLE DE ST-ULRIC

Classement

ÉQUIPE	v	D
Salon de coiffure Nathalie Carrier	2	1
La Chouette Librairie	2	1
Atelier Électronique	1	2
Marché Dubé	1	2

ÉQUIPE	v	D
Entreprises D'auteuil	4	1
Fraisière Durette	3	2
Brûlerie de l'Atlantique	3	3
Location D'outils Matane	3	2
Équipe Rénovation	2	3
Bar le Rendez-Vous	1	5



Jardin sauvage maritime

par Anick Arsenault

Sabline, caquillier, gesse maritime: qu'évoquent ces noms pour vous? Ce sont quelques-unes des plantes comestibles qui poussent sur les battures de Saint-Ulric. Le temps d'une marche sur la plage, Louis-Étienne Fréchette est venu expliquer à un petit groupe de voisins comment reconnaître, cueillir et déguster cette nourriture alternative à la portée de tous. C'est un domaine que connait bien cet ancien Ulricois qui pratique la cueillette sauvage depuis plusieurs années.

Nos rivages regorgent d'épinards de mer, de plantain maritime, d'élyme des sables, de troscart, de persil de mer, de bardanes, de rosiers sauvages... Attention toutefois au séneçon faux arnica et sa belle fleur jaune: il est toxique!

Il est très important d'examiner le milieu dans lequel pousse une plante avant de la cueillir. On doit, par exemple, s'assurer qu'il soit sain, loin d'une autoroute ou d'une zone industrielle. Aussi, une cueillette éthique est essentielle pour ne pas épuiser la ressource: seule une plante prospère peut être récoltée! Prospection et documentation doivent précéder la cueillette de ces végétaux faisant partie de notre culture populaire. Les guides Fleurbec, disponibles en libraires et bibliothèques, sont des outils précieux, particulièrement *Plantes sauvages du bord de la mer*.

Louis-Étienne nous a aussi aidé à démystifier certaines algues, petits fruits, fleurs et champignons: de beaux repas s'ensuivront, dans le respect de ces délicieuses plantes comestibles!

Vous pouvez aussi consulter en ligne une publication gratuite préparée par le Comité Zip du Sud-de-l'Estuaire :

https://www.zipsud.org/wp-content/uploads/2020/07/Petit-guide-des-plantes-de-bord-de-mer-ZIPSE-Bic-2020.pdf







265, avenue ulríc-Tessier, Saint-ulríc, Goj 3H0 frederic.bouchard@cgocable.ca

journalulricois.com



Recette par Véronique Boucher

Gâteau aux bleuets

La récolte des petits fruits bat son plein. Nous vous proposons donc un dessert de saison à utiliser avec les fruits que vous avez sous la main. Osez le changement et remplacez les bleuets par ce que vous trouverez dans votre jardin ou au marché... fraises, framboises, cerises! Un gâteau qui accompagne à merveille une tasse de thé, pour se sucrer le bec à la fin d'un repas ou encore à l'heure du déjeuner!

Bon appétit!

Ingrédients:

- ¼ tasse de beurre ramolli
- ¾ tasse de sucre
- 1 œuf
- 1 tasse de lait
- 1 c. à thé de vanille
- 1 tasse de farine blanche
- ½ tasse de farine de blé entier
- ¾ tasse de farine d'amande
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 1/3 tasse de bleuets



Préparation:

Préchauffer le four à 350°F et placer la grille au centre du four.

Dans un bol, mélanger les trois sortes de farines avec le bicarbonate de soude. Réserver.

Dans un autre bol, crémer le beurre avec le sucre à l'aide du batteur électrique. Ajouter l'œuf et bien mélanger. Ajouter la vanille.

Ajouter graduellement le mélange d'ingrédients secs en alternance avec le lait. À l'aide d'une spatule, incorporer doucement les bleuets.

Déposer le mélange dans un moule à pain beurré et faire cuire 60 à 70 minutes.

Crémage

- 1 paquet de fromage à la crème, ramolli
- 1/3 tasse de miel liquide

Préparation:

À l'aide d'un fouet, bien mélanger les ingrédients ensemble.

Servir en accompagnement du gâteau ou en tartiner le dessus avant de couper.



journalulricois.com Août 2020 page 7

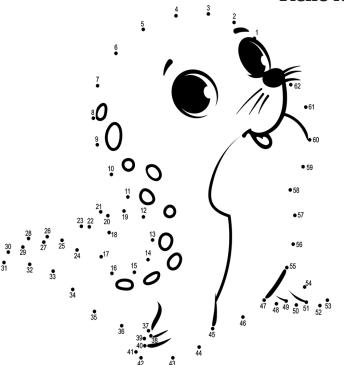


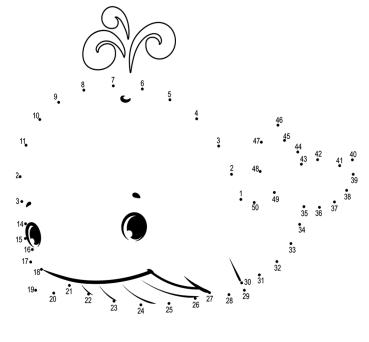
Jeux des 9 erreurs





Relie les points







2909, av. du Centenaire Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0

418 737-4000 téléc. : 418 737-4040 info@entreprisesdauteuil.com

www.entreprisesdauteuil.com

Services offerts: En affaires de père en fils depuis 1976

- Entrepreneur général (génie civil)
- Installation septique
- Vente d'agrégats divers
- Transport général et spécialisé
- · Centre de conditionnement

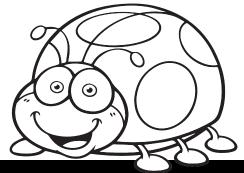
Marteaux hydrauliques

Location équipements (machinerie lourde)

JEUNESSE



DESSINE-MOI!



Ambitieux Artiste Attentionné

Calme

Curieux Dévoué Doué Doux

Fiable Inventif Loval

Mot de 12 lettres

Méticuleux Positif Honnête Minutieux Organisé Poli

Réfléchi Responsable Sincère

Et toi, quelle est ta plus grande qualité?

А	Т	Τ	Е	Ν	\vdash		0	Z	Ν	Е	D
R	M	Е	Т		\subset	\bigcup	L	Ε	U	X	0
Т		В	С	А	L	Μ	Ε	С	С	S	U
	Ν	L		А	В		E	\bigcup	0		X
S	\subset	Н	Ζ	Т	0	\leq	П	R	R	Z	Р
\Box	\dashv	0	\vee	D		Ŋ	П		G	\bigcirc	0
E		Ν	Е	0	Е	П	I	Е	А	Е	S
L	П	Ν	Ν	U	Е	<	\subset	\bigcup	Z	R	
0	\subset	Е	Т	Е	Z	S	0	X		Е	Т
Y	X	Т		Р	0	L		U	S		
Α	R	Е	F	L	Е	С	Н		Е	F	F
L	R	Е	S	Р	0	Ν	S	А	В	L	Comprehen

Littérature jeunesse par Véronique Boucher

Nous sommes tous des féministes De Chimamanda Ngozi Adichie Illustré par Leire Salaberria

C'est à travers des anecdotes ludiques et des images aux couleurs vives que l'auteur nous transporte dans son quotidien, autant au Nigéria qu'aux États-Unis, où l'inégalité des femmes par rapport aux hommes se fait sentir. Il s'agit d'un résumé de son discours prononcé en 2012 lors du TED Talk (Ideas for Spreading) et adapté pour un public jeunesse.

Un sujet controversé et toujours d'actualité, ici dépeint de manière humoristique. À lire avec vos filles et vos garçons... Commençons à les élever autrement et rêvons d'un monde meilleur, juste et égalitaire. Un livre à partager avec tout le monde pour semer une petite graine de changement.







Menu du midi, mets cuisinés, produits maison, produits locaux, service de traiteur



418 737-4590 • 104, av. Ulric-Tessier, Saint-Ulric Mar ché Dubé-St Ulric • mar chedube@hotmail. com

Pas du luxe

par Chantal Poirier

C'est sain, c'est beau et ça dure longtemps

L'atelier Cheval de bois, basé à l'Avenir dans la MRC de Drummond, est définitivement à découvrir. Marie et Sébastien, co-propriétaires et aussi compagnons de vie, fabriquent depuis 2007 des jouets de bois d'une élégante simplicité, favorisant l'imaginaire de nos tout-petits. Sébastien Philibert a étudié la lutherie et l'ébénisterie. Marie Blanchette, fée naturelle, a appris en travaillant d'arrache-pied à l'atelier. Leur travail est magnifique.

Voiture, baguette magique, canot, chien à promener, arc-enciel empilable, bilboquet, yoyo, blocs de construction et j'en passe. Tous ces jouets sont fabriqués en bois du Québec, qui provient d'une scierie à seulement 4 km de leur atelier et sont colorés avec des teintures et huiles naturelles et non-toxiques. Leur inspiration vient des jouets d'antan, écologiques et fabriqués avec soin, sans plastique ni éléments si fragiles qu'on les jette après quelques utilisations. Ils aiment tester leurs jouets auprès d'enfants : « Nous mettons jouets en bois et jouets en plastique à leur disposition et les petits s'intéressent rapidement aux jouets en bois. L'attrait de ce matériau est naturel, probablement! »

En plus de participer à différents marchés et salons, ils vendent en ligne, entre autres sur leur propre site web, sur la plateforme Etsy et sur la Fabrique 1840 des magasins Simons. D'ailleurs, je vous invite à aller voir cette nouvelle branche de Simons, c'est très intéressant! On y trouve de tout pour la maison ou le quotidien et chaque objet est fait par des artisans canadiens.

Allez jeter un œil:

www.atelierchevaldebois.com www.etsy.com/ca-fr/shop/LAtelierChevaldeBois www.simons.ca/fr/fabrique-1840/atelier-cheval-de-bois





Présentation d'album

par David Lefebvre



Klô Pelgag Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Le 3^e opus de Klô Pelgag, Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, d'abord annoncé au mois d'avril, fut finalement lancé le 26 juin dernier, en raison de la pandémie de la COVID-19 et de ses répercussions. Un des albums les plus désirés et attendus de l'année. Nommé d'après un village sur une île dans le Bas-Saint-Laurent près de Trois-Pistoles, situé entre Rivière-Ouelle et Sainte-Anne-des-Monts, l'album plonge dans un moment sombre qui est ici imagé par la vision d'horreur que l'autrice-compositrice-interprète se faisait de cette municipalité lorsqu'elle était enfant et où elle est allée séjourner pendant quelques mois pour créer cet album. Il en ressort une œuvre audacieuse, pertinente, planante et orchestrale de 12 chansons aux ambiances atmosphériques, à la poésie toujours colorée, digne de la signature bien définie de Pelgag, qui se laisse écouter de la première pièce jusqu'à la dernière. Cet album reflète une période sombre qu'a vécue la chanteuse dans les dernières années, mais aussi la lumière, l'équilibre et les repères qu'elle a retrouvés, explique celle qui est native de la Gaspésie. Deux pièces instrumentales ouvrent et ferment l'album telle une agréable parenthèse. Pour une première fois, la musicienne a signé quelques-uns de ses propres arrangements. La pochette est signée par la peintre française Florence Obrecht.

Coup de cœur : *Où vas-tu quand tu dors?*

klopelgag.com





3275, Rang 5 Ouest C.P. 1004 Saint-Ulric, Québec GOJ 3HO **418 737-4075**

iournalulricois.com

LES COLLABORATEURS



J'écris ce billet en plein cœur de la canicule qui frappe le Québec depuis dix jours et Saint-Ulric depuis deux (c'est dire la chance que l'on a de vivre sous les vents du large qui tempèrent les ardeurs climatiques!) Je reviens d'un petit bain dans le fleuve dans une eau surprenamment fraîche comptetenu de la météo des derniers jours. Ici, les enfants se baignent, les adultes se saucent par temps de grande chaleur, quelques fanatiques de sport y plongent aussi, bien protégés par leur combinaison pour pratiquer le kite surf ou la planche à pagaie. Pourtant, le potentiel de se baigner ici plus qu'une petite semaine par année est là, à condition d'apprivoiser la température de l'eau!

J'ai toujours aimé le froid. Je ne suis pas plus brave qu'une autre, mais arriver à se rouler dans la neige en sortant d'un spa a toujours présenté un défi que je trouvais intéressant à relever. Sous la même impulsion, je me suis baignée dans des lacs alpins, j'ai sauté dans des rivières alimentées par des glaciers, j'ai trempé dans le Pacifique au mois de novembre en «wetsuit» pour apprendre le surf. Une année, j'ai poussé la saison de la baignade tard en septembre, apprivoisant peu à peu le refroidissement de l'eau sous le coup des journées qui raccourcissaient et des nuits plus froides. Quand on plonge à l'eau, il ne suffit que de quelques secondes pour sentir le mordant du froid jusque dans ses os et si on ose se mettre la tête sous l'eau, ça crée un effet similaire à avoir pris une trop grosse gorgée de «slush». C'est surtout après la baignade que l'effet se fait ressentir; c'est comme un grand coup de pompe, on sent la circulation du sang réchauffer toute la surface de son corps et un incroyable bien-être s'installe: on se sent vivant comme jamais et connecté à son environnement d'une manière bien spéciale.

Mes espoirs de baignade dans le fleuve ont été beaucoup nourri dans les derniers mois par ma découverte de Wim Hof, un athlète hollandais de l'extrême qui est aussi surnommé l'Homme de glace (The Iceman). Au cours de sa carrière, il a battu de nombreux records d'exposition au froid, dont une immersion de deux heures dans un bain de glaçons et une tentative de faire l'ascension de l'Everest en short (il devra abandonner à 7200 m. d'altitude car il a les orteils gelées). Pour y arriver, il a élaboré un entraînement qui comprend de la respiration, des immersions en eau froide et de la focalisation mentale. La science s'est intéressée à ses performances et de

La conquête du froid

par Valérie Blanchet

nombreux chercheurs ont tenté de comprendre les capacités d'adaptation des différents mécanismes du corps lorsque celui-ci est soumis au froid en lien avec les techniques d'entraînements qu'il a mis au point.

C'est le suicide de sa femme qui le laisse seul pour élever leurs quatre enfants qui est le point de départ de sa conquête du froid. Il s'interroge et cherche un sens à la tragédie dans laquelle il est plongé : il trouvera la réponse à l'intérieur de lui-même: «Le froid est une force noble, il nous ramène à notre vraie nature, aux capacités d'adaptation de notre corps.» (Librement traduit de l'anglais d'après un commentaire de Wim Hof dans *The Superhuman world of Wim Hof*, un documentaire de *Vice*.) Il ajoute que le froid permet de découvrir cette «force brute en soi que nous ne connaissons pas», donc il agit autant au niveau physiologique que psychologique. En tant qu'humains, nous sommes dotés d'une fabuleuse machine, notre corps, dont nous connaissons à peine les potentialités.

Je suis loin de me baigner tous les jours dans le fleuve, mais c'est un objectif. Depuis six mois environ, je termine chacune de mes douches sous un jet d'eau froide. Ma tolérance au froid s'est beaucoup amélioré avec le temps et je dirais que c'est plus mental que physique; la peur que j'avais aux premiers essais a disparu. Au lieu de considérer l'eau froide comme quelque chose qui m'anéantirait et avoir le souffle coupé, je prends de profondes inspirations dans un premier temps, puis au moment de me glisser sous l'eau, je respire plus rapidement, ce qui me permet de demeurer combative mentalement et de rester en contrôle de ce qui se passe pour surmonter l'inconfort des premières secondes. Surtout, je sais que mon corps a les facultés pour s'y adapter.

Dans un monde où le stress mental est élevé, où le mode de vie sédentaire nous rend moins actif, nous isole du monde physique, le bain en eau froide fait œuvre de thérapie car il oblige à se réinsérer dans son corps et à réviser ses schémas mentaux, comme le souligne Hof: «En découvrant les fonctions de notre corps nous sommes capables d'accomplir beaucoup plus de choses que nous le croyons.» Qui sait si Saint-Ulric n'a pas un potentiel insoupçonné sur ses rives... À nous de le découvrir!

Bonne baignade!

la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric

La ligue de balle donnée amicale de St-Ulric désire remercier les généreux commanditaires des équipes de la saison 2020 : Bar le Rendez-vous. Brûlerie de l'Atlantique. Location d'outils Matane. Marché Dubé. Gîte Confort et Chocolats. Fraisière Durette. Entreprises d'Auteuil et fils, Salon de coiffure Nathalie Carrier, Atelier électronique, la Chouette Librairie, Garderie Les amis de Marylou

journalulricois.com page 11

Légende de la tourtière fumée de Saint-Ulric

par Olivier Garot

Un homme raconte: J'étais assis... sur le fleuve... je me laissais dériver... C'était un beau matin de juillet 2017, le 21, pas de vent, ma pagaie caressait la surface de l'eau.

Je suis sorti de ma somnolence maritime lorsque le ballet a commencé. D'énormes avions-citernes frôlaient le clocher du village de Saint-Ulric et venaient se ravitailler en eau dans le fleuve. On voyait un gigantesque rideau de fumée blanche monter jusqu'au ciel, cela venait de la tourbière! Ces machines aux ailes déployées, dans un bourdonnement continu, déchargeaient généreusement des milliers de litres d'eau saumâtre sur le brasier que je ne pouvais qu'imaginer vue du fleuve.

Près de la tourbière devait se donner, justement aujourd'hui dimanche, une fête de village; on inaugurait le jardin communautaire. Je me souviens que des dizaines de tourtières avaient été préparées pour l'occasion.

Je rentre alors vivement vers la plage, dépose mon kayak et décide d'aller voir plus proche si on avait besoin d'une aide quelconque.

Je remonte la Route Centrale à pied. Plus j'approchais, plus la boucane était dense, j'avais la sensation d'être dans une brume épaisse, la même que celle qui recouvre le fleuve parfois. Un blanc opaque et dense.

J'ai su que j'étais rendu à la tourbière quand mes pieds ont commencé à s'enfoncer dans une bouette épaisse et mouillée. Je ne voyais rien. Chaque pas me donnait l'impression de marcher sur l'eau... je ne savais plus où j'étais...

Tout un coup, j'ai entendu un phoque... dans la tourbière...?! un gémissement proche du phoque gris, vous savez le plus gros avec son museau de cheval. Le gémissement était proche, mais le brouillard de boucane m'aveuglait, je ne pouvais même pas voir mes mains au bout de mes bras. Je me concentrais donc pour écouter le gémissement comme on écouterait les cloches d'un bateau-phare dans la brume pour éviter un banc de sable. C'était mon seul repère et cette pluie qui tombait des avions-citernes ne me facilitait pas les choses.

À tâtons, je parviens à saisir quelquechose de dur... je tire, je tire, je tire... une racine. Pourtant je suis très proche. Je trouve autre chose, c'est plat, on dirait un énorme bec de canard... je tire, je tire, je tire... c'est une palme! Je la mets dans mon sac et continue à chercher... à nouveau guelque-chose, je tire, je tire, je tire... une autre palme. J'étais content, je n'en avais pas, je la mets elle aussi dans mon sac. Je continue, le gémissement est là... tout proche..., j'attrape autre chose, plus mou, je tire, je tire, je tire... c'était un pied, le pied d'un plongeur! Je lui enlève son masque, je le mets dans mon sac, j'étais content je n'en avais pas, et essaie de porter secours à cet homme. Je venais de comprendre... il avait été aspiré par un avion-citerne et recraché dans la tourbière.

L'homme respirait. Je lui ôte sa ceinture de plomb pour gagner un peu de poids, je l'aurais bien gardé, j'en avais pas, mais là cela commençait à faire trop lourd. Je hisse le plongeur sur mon dos et je commence à marcher... je ne savais pas vraiment vers où... j'ai marché, marché en essayant de m'éloigner du cœur de la brume, la tourbière était détrempée et la boucane ne se dissipait toujours pas... jusqu'au moment où j'ai mis les pieds sur du gazon, la terre ferme. Après quelques pas je me suis retrouvé nez à nez avec le chapiteau



déserté où devait se donner la fête du village... Sur les tables, il y avait des tourtières prêtes à être servies. Affamé par mes efforts, le plongeur toujours sur le dos, je me coupe une part... une explosion de bonheur pour mes papilles... la tourtière avait un petit goût de fumée de tourbe qui la rendait exquise.

Ayant repris des forces, je repars à la recherche d'une maison, pour appeler des secours... j'appelais, jusqu'à trouver la route, puis une maison. Je frappe, on m'ouvre, je laisse le plongeur sur le sofa en attendant que les secours arrivent.

Moi, je repars, mais pas vers le village, vers les tourtières fumées! Je réussi à retrouver la table, et j'en prends une bonne dizaine dans mes bras, puis je regagne la route et redescends vers le village.

Au Parc des Rives, il y avait beaucoup de monde qui regardaient cet immense toit de fumée, incrédules. Mes tourtières ont été très bien accueilli car il était bientôt midi. Ce petit goût de fumée a ravi tous les palais. Surtout M. Dubé, l'épicier, qui à lui tout seul a dû en manger une entière...

Je suis rentré chez nous, j'ai pris des nouvelles du plongeur qui allait bien, il avait été aspiré parce qu il ne s'était pas signalé avec une bouée, alors qu'il cherchait son drone qui était tombé dans le fleuve.

Épuisé, je me suis endormi... en rêvant de tourtière fumée flottant dans la boucane.

Et puis, croyez-moi, croyez-moi pas, depuis ce 21 juillet, une spécialité est née! Chaque mercredi dans l'épicerie du village, on peut déguster la plus exquise des tourtières, la tourtière fumée à la tourbe de Saint-Ulric... un régal!





Bureau de circonscription 121, avenue Fraser, Matane (Québec) G4W 3G8

Téléphone: 418 562-0371

Téléphone sans frais: 1877 462-0371

Télécopieur: 418 562-7806

Courriel: pascal.berube.matn@assnat.gc.ca



Prévention incendie

Par Billy Tremblay, pompier préventionniste

Les dangers du monoxyde de carbone lors d'activités de plein-air

Le Québec offre une panoplie d'activités extérieures attrayantes tels le camping, la chasse, la pêche. Différents équipements de plein-air comme les réchauds, les chaufferettes, les poêles à cuisiner sont alors utilisés. Ces appareils peuvent produire du monoxyde de carbone (CO), gaz toxique inodore, incolore, sans goût et indétectable par l'homme. Il est primordial, devant le danger potentiel d'une intoxication au CO, d'adopter des comportements sécuritaires et de se munir d'un avertisseur de CO.

Les sources de CO lors d'activités de plein air

Voici quelques exemples de sources potentielles de monoxyde de carbone:

- · Les appareils de cuisson (poêle au butane, barbecue au propane, hibachi alimenté au charbon de bois, cuisinière, chauffe-plats, etc.);
- appareils de chauffage • Les alimentés par un combustible (radiateur, chaufferette, poêle à bois ou au gaz, etc.);
- · Les appareils ménagers alimentés par un combustible (réfrigérateur, chauffe-eau, etc.);





- · Les autres équipements et outils alimentés par un combustible (lanterne, génératrice, compresseur, etc.);
- · Les véhicules à moteur (motorisé, tout-terrain, motocyclette, motomarine, bateau, etc.).

Causes d'intoxication au CO

Plusieurs causes peuvent expliquer une intoxication au CO. Les intoxications au monoxyde de carbone surviennent généralement à la suite d'une mauvaise utilisation des appareils à combustible, d'un mauvais entretien ou d'une mauvaise installation de ces appareils ou d'une ventilation déficiente des lieux.

Installer un avertisseur de CO

Seul un avertisseur de monoxyde

de carbone peut vous alerter de la présence du CO. Il est donc fortement recommandé de vous munir d'un appareil, autant à l'intérieur des véhicules récréatifs (roulottes, motorisés, tentes-roulottes, campeurs, etc.) qu'à l'intérieur des autres types d'installation (yourtes, chalets, camps de chasse ou de pêche, etc.). En effet, ces types d'habitation sont souvent munis d'appareils alimentés différents combustibles susceptibles de dégager du CO.

Quoi faire si l'avertisseur de CO se déclenche?

- Évacuez rapidement les lieux en sortant à l'extérieur:
- Composez le 9-1-1;
- Ne réintégrez pas les lieux sans vous être d'abord assuré que ces derniers sont sécuritaires;
- · Déterminez la cause du déclenchement de l'avertisseur de CO et apportez les correctifs nécessaires en vous référant au besoin à une personne qualifiée.

Conception: Billy Tremblay Pompier-Préventionniste Source: Ministère de la Sécurité publique





Salon Nathalie Carrier Coiffure et esthétique

297, avenue Ulric-Tessier, Saint-Ulric nathalie-carrier@hotmail.com 418-737-9376



Votre force financière!



Pour nous rejoindre 418 562-2646

Ligne prioritaire pour les aînés

I 800 CAISSES (I-800-224-7737) option 2, entrer les 12 derniers chiffres de votre carte

de guichet automatique et choisir l'option 1.

journalulricois.com Août 2020

Pourquoi jetons-nous nos déchets par terre?

par David Lefebvre

Une simple visite lors d'une ballade aux chutes à Ti-Mé m'a permis de constater que, pour plusieurs, jeter ses déchets par terre n'avait aucune importance. En effet, nous avons trouvé ce site enchanteur de notre région, jonché de déchets de toutes sortes: cannettes, bouteille d'eau, sacs de plastiques, journaux, mégots de cigarette, mouchoirs, etc. Que comprendre de ce phénomène ? Il y a clairement une déresponsabilisation de la part des promeneurs qui fréquentent le site. Est-ce parce qu'il y a déjà de nombreux déchets et que celui-ci se dit, « le mien ne comptera pas, un déchet de plus, un déchet de moins, quelle différence est-ce que ça fait ? » Comment comprendre aussi que le lieu ait cette allure alors qu'il y a une poubelle à l'entrée de celui-ci pour accommoder ceux qui le fréquentent?

Ou encore serait-ce un effet de génération? Resterait-il une portion de la population qui reste insensible et inconsciente du problème de la pollution? Ou est-ce que ce serait les jeunes qui s'y rassemblent, y font la fête loin du regard des adultes, alors qu'ils devraient être sensibilisés par l'école, la famille, par l'actualité locale et planétaire à la dégradation constante de nos environnements naturels par la pollution de l'air, de l'eau et de la quantité de déchets que nous produisons?

Il y a cette règle dans le monde du camping sauvage : tout campeur devrait laisser le lieu encore plus propre qu'il ne l'a trouvé. Si pendant mon séjour en forêt, je trouve une attache à pain qui traîne ou tout autre déchet qu'un campeur aurait échappé ou laissé là par inadvertance, c'est mon devoir de ramasser ce déchet ainsi que tous ceux que je produis, afin de ne laisser aucune trace de mon passage dans cet environnement parfois fragile. Laisser traîner un déchet peut en effet affecter la santé de la flore, de la faune et des cours d'eau du milieu naturel dans lequel je me trouve et ce pendant des siècles : « 450! Ce nombre représente en années le temps nécessaire

à la décomposition d'un sac de plastique dans la nature. Un chiffre dérisoire si on le compare à une simple pile qui, elle, met près de 8000 ans à se décomposer...» (Un article de Tuco Énergie, https://www.tucoenergie.fr/ne-devez-jeter-vos-dechets-terre/)

Toujours est-il que le lendemain de cette découverte, je suis retourné sur les lieux avec mes enfants munis de gros sacs noirs et de gants. Nous avons rempli tout un sac de vidanges avec les déchets laissés par les visiteurs du lieu.

Combattre la pollution est l'affaire de tous. C'est une responsabilité qui, si de plus en plus de citoyens la prennent, peut réellement faire une différence sur la santé de notre environnement immédiat et le sort de notre planète.







Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

par Danielle Giguère, secrétaire

LE CLUB DES 50+ VOUS CONVIE À SON ASSEMBLÉE ANNUELLE

Vendredi le 11 septembre 2020 à 14h00

Lieu: 130, Ulric-Tessier

Tous les membres sont invités à l'assemblée générale qui débutera à 14h00. Venez rencontrer nos représentants. Si un membre désire soumettre sa candidature, il doit remplir un formulaire, au plus tard le 2 septembre 2020 (vous pouvez appeler au 418-737-9567 pour plus d'information).

Prenez note qu'étant donné la situation particulière en temps de pandémie voici quelques consignes à suivre lors de cette rencontre:

- Lavage des mains à l'entrée de la salle.
- Le port d'un masque sera obligatoire.
- Maintenir une distance de deux mètres entre chaque personne.
- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main.
- Nous serons dans l'obligation de limiter le nombre de participants.
- Exceptionnellement il n'y aura aucun goûter et boissons pendant cette assemblée.



Bon 5e anniversaire à Tous nos clients et amis. MERCI AUX ACTIONNAIRES D'AVOIR CONTRIBUÉ

3076 av. du Centenaire, Saint-Ulric 418 737-4879

INFO-MUNICIPALITÉ



Établie en janvier 1982 en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, la Municipalité Régionale de Comté (MRC) de Matane, devenue en 2013, la MRC de La Matanie, avait pour mission première le développement harmonieux et cohérent de son territoire à travers le mandat fondamental d'élaborer un schéma d'aménagement et de dévoppement et d'assurer la conformité au schéma des plans et règlements des municipalités locales.

Au fil des ans, d'autres responsabilités se sont ajoutées au mandat principal, dont certains champs faisant partie de la gestion de l'environnement. En environnement, la MRC de La Matanie intervient notamment dans l'élaboration et le suivi de la mise en œuvre du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR), la coordination régionale de la vidange des eaux usées des résidences isolées et la gestion des cours d'eau sous sa compétence.

Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR)

En vertu de la Loi sur la qualité de l'environnement, la MRC de La Matanie doit élaborer un PGMR. Celui-ci est un document qui sert à planifier la manière dont seront gérées les matières résiduelles générées par les résidences et les industries, commerces et institutions (ICI). Les mesures de gestion des matières résiduelles sont élaborées par la MRC de La Matanie et mises en application par les municipalités locales.

Les matières résiduelles générées comprennent, entre autres, les matières recyclables (papier, carton, plastique, verre, métal), les matières organiques putrescibles, les matériaux de construction, de rénovation et de démolition (CRD), les résidus domestiques dangereux (piles, batteries, peinture,

Les responsabilités environnementales de la MRC de la Matanie à l'égard des citoyen.nes

etc.) et les résidus électroniques (ordinateurs, téléphones cellulaires,

L'une des mesures du PGMR de la MRC de La Matanie vise l'implantation par les municipalités locales de la collecte et du traitement des matières organiques compostables d'ici 2022, conformément à la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles. Les mesures du PGMR visent, à terme, à réduire la quantité de déchets générés annuellement par habitant sur le territoire. En effet, les résultats d'une étude de caractérisation des matières résiduelles réalisée pour la MRC de La Matanie révèle que les Mataniens génèrent deux à trois fois plus de déchets que de matières recyclables. Les résidents de la municipalité de Saint-Ulric fait partie des Mataniens qui génèrent plus de déchets par habitant sur le territoire. Les Ulricois produisent en moyenne annuellement 396 kg de déchets par habitant, alors que la moyenne de la MRC est de 311 kg par habitant, par année. Pour des détails sur le bilan du PGMR de 2016 à nos jours, veuillez consulter les rapports de suivi sur le site web de la MRC de La Matanie.

usées Vidange des eaux des résidences isolées

Depuis 1991, en collaboration avec les municipalités locales, la MRC de La Matanie coordonne la vidange des eaux usées des résidences isolées du territoire. Ce service a pour but d'assurer à la population que les résidences non desservies par un réseau d'égout municipal sont également vidangées afin de protéger et de maintenir la qualité de l'environnement. Le maintient de la qualité des eaux des lacs autour desquels existe un novau bâti est tributaire de ce service.

Les vidanges sont réalisées tous les deux ans pour les résidences utilisées à l'année et tous les quatre ans pour les chalets. Un calendrier de vidange est préétabli à chaque saison et un avis indiquant la période prévue pour la vidange dans chaque municipalité est acheminé aux personnes concernées. La MRC de La Matanie a développé un outil logiciel de suivi de la vidange des eaux usées en vue d'en faciliter la gestion et le suivi. Ainsi, près de 1 450 installations septiques sont vidangées chaque année sur le territoire, dont près de 500 en moyenne tous les deux ans à Saint-Ulric. Pour plus de détails, consultez l'onglet «Gestion matières résiduelles» du site web de la MRC de la Matanie.

Gestion des cours d'eau

La MRC de La Matanie est responsable de veiller au libre écoulement des eaux des cours d'eau sous compétence. Concrètement, lorsqu'elle est informée, la MRC de La Matanie doit enlever dans un cours d'eau les obstructions qui constituent une menace à la sécurité des personnes ou des biens.

Dans le cadre de sa compétence exclusive relative aux cours d'eau de son territoire, les travaux d'aménagement qui modifient le fond et la forme d'un cours d'eau doivent être autorisés par le Conseil de la MRC. Il en est de même pour les travaux d'entretien de cours d'eau en milieu agricole.

Les travaux d'entretien des cours d'eau en milieu agricole visent les cours d'eau qui, par le passé, ont déjà fait l'objet de travaux d'aménagement. Ces travaux, réalisés à des fins de drainage agricole, ont pour objectif d'enlever les sédiments accumulés sur un tronçon ou sur toute la longueur d'un cours d'eau. En plus de l'autorisation du Conseil de la MRC, une autorisation du ministère de l'Environnement et de la Lutte



Nos Services

- Reliure et finition
- Impression offset
- Publipostage
- Assemblage manuel
- Impression numérique
 Emballage divers
 - Design graphique
 - Boutique en ligne



contre les Changements climatiques du Québec et, dans certains cas, de Pêches et Océans Canada est requise.

Au cours des dernières années, la MRC de La Matanie a réalisé à Saint-Ulric des travaux d'entretien de trois tronçons de cours d'eau totalisant plus d'un kilomètre de longueur.

Autres champs d'intervention

En plus des champs de compétence spécifiques mentionnés précédem-

ment, la MRC de La Matanie, par le support qu'elle apporte aux municipalités locales, contribue à faire mettre en place des normes visant le respect des zones de contraintes naturelles (plaines inondables, secteur à risque de décrochement, etc.) et anthropiques, à maintenir la beauté des paysages, à protéger les sources d'approvisionnement en eau potable, etc.

Dans le cadre de son Énoncé de vision pour 2030, la MRC de La Matanie



vise, entre autres, par le développement du transport collectif à réduire les émissions des gaz à effet de serre et à favoriser l'intégration des principes d'économie circulaire dans les activités des entreprise.

Nixon SANON, agronome M.Sc. Conseiller à l'environnement et aux cours d'eau et Chargé des opérations informatiques MRC de La Matanie

Camp de jour de Saint-Ulric

par Sandra Michaud, animatrice et coordonnatrice en loisirs

Après plusieurs contraintes dues à la pandémie, d'incertitudes et dans l'attente d'une réponse positive du gouvernement Legault quant à l'ouverture des camps de jour au Québec, nous avons finalement pris la décision d'ouvrir le camp de jour de Saint-Ulric pour huit semaines au grand plaisir des parents et des enfants!

Au cours des dernières semaines, nous avons travaillé d'arrache-pied pour offrir ce service aux familles de notre communauté: inscriptions, embauche des moniteurs, mise en place des installations visant à assurer et à respecter les mesures sanitaires particulières à la pandémie, protocoles (distanciation, ratios, désinfection des mains et du matériel, etc.) Le tout dans un très court laps de temps.

La programmation a été grandement modifiée, mais elle est tout de même géniale et les enfants font de belles découvertes avec des monitrices qui sont motivées et débordantes d'énergie!

Le jeudi 9 juillet, les enfants du camp ont participé au grand nettoyage Escouade Récup'action Saint-Ulric Environnement Matanie en collaboration avec Carrefour jeunesse-emploi. Ils ont nettoyé avec gants et chaudières la plage, la cour d'école et la rue du village de Saint-Ulric. Dans l'après-midi, ils ont pu participer à différentes activités et jeux animés par le Carrefour jeunesse-emploi, afin de sensibiliser les enfants à la réduction des déchets, au recyclage et à la réutilisation des déchets que nous produisons afin de devenir plus écoresponsables. Ils ont découvert des idées créatives et inspirantes. Une belle journée pour notre planète!

Les enfants ont plus besoin de modèles que de critiques.
- Joseph Joubert



La campagne Nourrir notre économie en Matanie est maintenant terminée. Nous avons atteint 130% de l'objectif!

Merci infiniment à chacun des 224 contributeurs!

32 545 \$ de vous tous + 10 000 \$ de la MRC directement aux commerces + 25 000 \$ de Desjardins pour la Cuisine collective. Ce projet aura généré un total de 67 545 \$ dans notre milieu!

Entreprises de Saint-Ulric : Marché Dubé Ferme multi ressources et Fraisière Durette



Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec

