VOLUME 17 NO 5 - Juin 2020

journalulricois.com

L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

Redevenir les artisans de notre existence

par Valérie Blanchet

C'est en pétrissant que l'on devient boulanger (pour reprendre cette phrase célèbre qui dit que *c'est en forgeant que l'on devient forgeron*), que l'on comprend les secrets de la pâte, comment elle absorbe l'eau, comment elle devient de plus en plus élastique au fur et à mesure qu'elle est travaillée par la main et la force du bras. Dans mes amitiés et mes contacts sur les médias sociaux, je ne compte plus les gens qui ont commencé à faire leur pain (ce qui pourrait expliquer que les étagères de farine dans les épiceries soient quasiment vides depuis les deux derniers mois…). Mieux, certains ont osé et réussi à faire leur premier pain au levain, un procédé plus difficile à maîtriser au niveau de la fermentation*.

Dans un billet précédent, je vous parlais de l'oncle et de la tante de mon conjoint qui avaient une cabane à sucre. Ils nous racontaient, en faisant bouillir le sirop, qu'ils ne savaient rien du procédé à suivre quand ils se sont lancés dans cette aventure il y a une dizaine d'année. Lorsqu'ils étaient enfants, ils avaient observé les adultes autour d'eux qui faisaient bouillir l'eau d'érable dans un grand chaudron de fonte sur un feu, mais ça se résumait à cela. Ils ont appris sur le tas, par essai, erreur, en parlant à l'un et à l'autre. Et depuis, ils continuent de perfectionner leur méthode afin d'obtenir un meilleur rendement à chaque année. Le constat que j'ai fait en les observant travailler est qu'ils n'étaient aucunement affectés dans leurs activités quotidiennes par la crise généralisée qui brasse le monde en ce moment. Et ce n'est pas parce qu'ils sont indifférents à ce qui se passe, mais COVID ou non, c'était le temps des sucres et ils étaient au milieu de la forêt à entailler les érables, à récolter la sève et à la faire bouillir comme ils le font à chaque année.
Tous deux sont nés sur des fermes de la région, à une époque où les gens vivaient de la terre, complètement indépendants du système ou presque, c'est-à-dire qu'à part quelques produits comme le sucre qu'ils achetaient et la farine qu'ils devaient aller faire moudre au moulin, leurs parents vivaient en complète autonomie alimentaire à partir du lait de leurs vaches, des œufs de leurs poules, des animaux dont ils faisaient boucherie, de la cueillette des petits fruits et de la culture des légumes. Ils faisaient leur pain, leur beurre, leurs confitures, cousaient leurs vêtements et tissaient leurs couvertures. Il reste une génération qui a connu ce mode de vie et beaucoup de personnes dans notre communauté, je pense ici au Cercle des fermières, gardent vivants certains de ces savoir-faire.

Aujourd'hui, nous nous appuyons sur les industries pour nous alimenter, pour nous vêtir et cela a permis à la société de progresser grandement, parce que reconduire sa vache dans le pré pour la faire brouter tous les matins afin qu'elle nous donne son lait, duquel on récupérera la crème, puis barrater cette crème pour en faire du beurre que l'on pourra étendre sur son pain, est un processus long et laborieux. Mais tout ce progrès nous a aussi retranché d'une portion de l'existence humaine. Désormais, nous sommes très dépendants du camion de fruits et de légumes importés qui pourra ou non traverser la frontière. Nous n'effectuons plus ces gestes créateurs de vie: filer la laine pour la tisser, semer la graine pour voir pousser la carotte que l'on ajoutera dans sa soupe, récolter l'eau d'érable pendant plusieurs semaines, la faire bouillir pendant de longues heures pour faire le sirop. Le monde industriel a allégé notre mode de vie, mais du même coup nous a coupé d'un savoir-faire composé d'une multitude de gestes et de connaissances non écrites pour assurer notre survie et cultiver notre santé.

Alors, j'ai envie de vous dire : lancez-vous! C'est en jardinant que l'on devient jardinier! Préparez vos semis pour la saison qui s'en vient. Essayez-vous à planter quelques semences en terre, des fleurs, des légumes et voir ce qui arrivera avec ce projet. Regardez-les germer, observer les pousses se fortifier et grandir un peu plus chaque jour grâce à la lumière du Soleil, à l'eau et aux nutriments du sol. Parlez de vos expérimentations avec vos proches, avec vos voisins, allez glaner des informations sur internet ou dans des livres sur le jardinage.

En se réappropriant ces connaissances pratiques, nous renouons aussi avec quelque chose de très important : nous devenons les créateurs de notre existence. S'ensuit une plus grande autonomie vis-à-vis des grandes industries, ce qui peut nous permettre ensuite de faire des choix plus éclairés sur ce que nous trouvons acceptables ou non dans leurs pratiques. L'autre apport, et peut-être le plus important, est d'avoir cette opportunité de se trouver aux premières loges pour observer les mécanismes du monde vivant et retrouver cette symbiose de l'humain à son environnement, dans le respect des rythmes et des cycles de la nature.

* Si commencer un levain naturel, faire sa propre choucroute ou tout autre transformation alimentaire qui implique la fermentation vous intéresse, je vous suggère de visiter le blogue «Ni cru, ni cuit» qui contient une mine d'information pour réaliser et réussir ses fermentations: https://nicrunicuit.com

SOMMAIRE

Éditorial. . . . . *page 2*

Info-municipalité . . . *page 4, 5, 16*

Info-organismes . . . . *pages 6, 8, 9*

Jeunesse. . . . . *pages 10 et 11*

Les collaborateurs . . . . *pages 6, 7,*
. . . . . *12 à 16*

Note de la rédaction

L'opinion des lecteurs exprimée dans ***L'Ulricois*** *n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.*

L'Ulricois *refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

Date de tombée : *le 15 du mois précédant la publication.*
Date de publication : *début de chaque mois, sauf en janvier.*
Faites parvenir vos textes à :
ulricois@gmail.com

Équipe du journal

Cathy Clément
Administratrice (webmestre)

David Lefebvre
Graphisme et mise en page

Véronique Boucher
Valérie Blanchet
Artistes de la plume

Sylvain Lessard
Trésorier (comptabilité et publicité)

Valérie Blanchet
Correction

Impressions : Alliance 9000
(418) 629-5256

Éditorial

par Sylvain Lessard

Avertissement: Si vous êtes un adepte des différentes théories du complot, veuillez ne pas lire cet article, à moins que vous vouliez en créer de nouvelles…

Notre cerveau veut comprendre la situation hors du commun que l'on vit présentement. Notre société, les Américains surtout, cherche un coupable. Nous ne trouvons pas de réponses à nos questions, alors nous fouillons dans l'espoir de nous réconforter. Souvent, nous trouvons des articles, des vidéos, des documents qui nous font réfléchir et nous y croyons. Par la suite, à notre tour, nous diffusons et partageons ces informations pas toujours crédibles. Depuis très longtemps la désinformation est utilisée comme arme de guerre. Plus la société est ébranlée, plus des théories diverses surgissent. Forcer la population à croire à ceci ou cela afin que les gens s'obstinent entre eux, partager des fausses informations, partager une propagande cachée selon un échéancier quelconque. Et comme le dit l'adage: *si tu ne peux convaincre, sème la confusion…*

Présentement, avec la COVID-19, il y a des centaines, des milliers de théories du complot qui circulent sur le web. Comment démêler le vrai du faux? C'est quasi impossible. Nous trouverons toujours quelqu'un, quelque part qui partage une idée, une croyance et plusieurs adhèreront à celle-ci. Les idées nouvelles et différentes font peur et sont généralement décriées:

Toute vérité passe par trois étapes, d'abord elle est ridiculisée, ensuite elle est violemment combattue et enfin elle est acceptée comme une évidence.
- Arthur Schopenhauer

Voici une liste de théories de mon cru qui n'ont pas de bon sens:

- La COVID-19 a été créée par les Chinois pour nous vendre plus de matériel médical de mauvaise qualité, nous permettant de nous saigner financièrement, économiquement et détruire les États-Unis.
- La COVID-19 a été créée par les fonds de pensions qui se plaignent que les retraités vivent de plus en plus longtemps.

- La COVID-19 est une simple grippe.
- La COVID-19 a été créée par Québecor pour vendre la série « Épidémie » et mettre la main sur le Cirque du Soleil! (Je sais c'est du réchauffé…)
- La COVID-19 a été créée par Greenpeace afin de diminuer radicalement la pollution sur Terre et instaurer un gouvernement de gauche, vert et radical.
- La COVID-19 a été créée par le PQ dans le but de gagner un référendum.
- La COVID-19 a été créée par Gaétan Barette pour gagner encore plus d'argent.
- La COVID-19 a été créée par les compagnies de télécommunications afin d'implanter leurs antennes 5G au-dessus des résidences pour personnes âgées. Ces antennes mutent et répandent le virus aux utilisateurs de téléphones cellulaires Huawei.
- La COVID-19 a été créée par l'ONU afin de mettre en place un gouvernement mondial enviro-autoritaire ayant comme chef Luc Ferrandez et d'implanter des sens uniques.
- La COVID-19 a été mise sur Terre par les extrasterrestres afin de rejaunir leur viande afin qu'elle soit de meilleure qualité dans le but de nous manger.

Vous aussi vous pouvez créer votre propre complot mondial, il suffit de remplir les parenthèses avec vos propres mots : -
La COVID-19 a été créée par *(ajouter votre coupable*) dans le but de (*objectifs démoniaques*).

Vous pouvez même en faire un jeu. Dans un chapeau, inscrivez sur des papiers des groupes divers. Dans un autre chapeau, des objectifs démoniaques variés. Tirez au hasard vos propres complots! Des heures de plaisirs et de montage vidéo YouTube afin de rallier vos propres supporters!

Amis lecteurs, faites attention à ce que vous lisez et partagez… Il existe fort probablement des émissions d'informations télévisées qui sont complices des Reptiliens du nouvel ordre mondial et qui permettent de nous laver le cerveau en réfutant les bases de la science créées par le diable, afin de nous endoctriner dans l'esclavagisme perpétuel de la domination pédo-socialiste: « Yo man, en veux-tu une poff? » Merci la SQDC, service essentiel!

Les Décrypteurs, le Pharmachien, 7 Jours sur Terre, Infoman sont des sources d'informations crédibles qui nous permettent de conserver le peu qu'il nous reste de notre précieux libre arbitre. Selon les adeptes des théories du complots, ces émissions sont complices des francs-maçons, de l'Ordre de la Rose-Croix, de sociétés secrètes, de l'Ordre de la Jacques-Cartier, de vendeurs d'investissement pyramidal…

Pensez-y : afin de nous protéger, nous devons éviter de sortir et d'être en contact avec les autres. Alors comment s'immuniser? Doit-on attendre le fameux vaccin? Par la suite, les antivaccins nous diront de ne pas se faire vacciner, c'est dangereux! Cessons de travailler en fermant des milliers de commerces et d'entreprises afin de réduire nos contacts avec les autres. Comment fera-t-on pour nous nourrir, nous divertir? Présentement, les gouvernements s'endettent à outrance permettant aux citoyens de survivre. Les gouvernements donnent aux travailleurs, aux étudiants, aux personnes âgées, aux entreprises, aux cultivateurs, aux pêcheurs, ils donnent aussi des incitatifs aux travailleurs de la santé, etc. J'en oublie tellement!

Après la crise, afin de rétablir les finances de l'État, les gouvernements couperont dans les services aux citoyens et ils augmenteront les taxes et les impôts afin de rembourser leurs amis banquiers. Le gouvernement du Québec réfléchit à nationaliser les centres de personnes âgées après avoir saigné ces services pendant les 25 dernières années…

Les vaccins seront disponibles, dans 6, 12 ou 24 mois. Ceux-ci seront développés grâces aux chemins rapides de la science, car il y a urgence en la demeure. Mais l'efficacité de ces vaccins est encore loin d'être validée et démontrée. Cette protection nous plongera encore plus dans l'endettement car tous devront être vaccinés. Les industries pharmaceutiques et les banques se partageront une montagne de profits grâce à la COVID-19. Ils ne font pas cela gratuitement… Alors, pourquoi ne pas être stratégique et nationaliser ces fameuses banques et l'industrie pharmaceutique? Ces entreprises sont tellement nécessaires au fonctionnement de notre société! La santé n'a pas de prix, donc endettons les générations futures afin que ces entreprises privées profitent sur leur dos. Le principe du capitalisme moderne est que le profit est privé et la dette est publique!

Après réflexion, comment fait-on pour ne pas sombrer dans ces théories parfois loufoques? Soyez zen… Ça va bien aller… …pour certains.

Communiqué de la Municipalité de Saint-Ulric

par Louise Coll, GMA, Directrice générale

Attention aux lingettes désinfectantes

Comme tout ce qui est jeté aux toilettes lorsqu'une résidence est branchée au réseau d'égouts se retrouve nécessairement dans celui-ci, les lingettes peuvent obstruer les tuyaux et bloquer les pompes des stations de pompage, brûlant ainsi le moteur de celles-ci.

Cette mauvaise habitude peut engendrer plusieurs problèmes très coûteux pour les municipalités et peut avoir des conséquences désastreuses pour les citoyens, surtout en temps de pandémie:

- Le remplacement d'une pompe coûte plusieurs milliers de dollars;
- Le blocage des tuyaux peut mener à un refoulement d'égout dans les résidences;
- L'usure prématurée des pompes nécessite leur remplacement hâtif;
- L'usage anormal des pompes peut augmenter les coûts d'entretien des stations de pompage.

Contrairement au papier de toilette, les lingettes désinfectantes ou démaquillantes, tout comme les serviettes hygiéniques et les tampons, ne se désagrègent pas dans les conduits. Ces produits n'ont tout simplement pas leur place dans la toilette et le réseau d'égout ; ils sont destinés à la poubelle.

Un refoulement d'égout en temps de pandémie, c'est se mettre à risque de devoir évacuer votre résidence pendant plusieurs jours alors que les options d'hébergements sont plus rares. C'est aussi devoir procéder au nettoyage de votre demeure dans un contexte où les services sont au ralenti.

Il est de notre responsabilité à tous d'agir afin d'éviter ces désagréments coûteux.

Nous comptons donc sur chacun de vous pour jeter vos lingettes à la poubelle!

Bonne nouvelle et remerciements

par Sandra Michaud, animatrice et coordonnatrice en loisirs

En raison de la pandémie vécue actuellement, la Municipalité avait déposé une demande au programme alimentaire du Club des petits déjeuners, afin d'obtenir de l'aide pendant la crise pour les enfants de notre communauté.

Bonne nouvelle, nous avons reçu une allocation spéciale qui nous permettera de distribuer à tous les matins, et ce jusqu'à la fin des classes, des collations saines aux enfants de l'école Mgr Belzile.

Un gros merci au Club des petits déjeuners et aux donateurs (organisme sans but lucratif) qui viennent en aide aux familles et aux enfants en situation d'insécurité alimentaire, en particulier les enfants d'âge scolaire.

De plus, je tiens à remercier particulièrement Mélissa Lamarre et Jacques Lévesque qui sont venus me prêter main-forte à l'épicerie Marché Dubé lors de la livraison de commandes pour les personnes âgés et plus vulnérables pendant le confinement. Ce sont des gestes d'entraide et de bienveillance qui peuvent faire une différence dans la collectivité. Un merci de cœur à vous deux!

Restons unis et soyons prudents et bienveillants!

Petit rappel des règlements sur la qualité de vie à Saint-Ulric concernant les amis canins

4.5 NUISANCE
Constitue une nuisance et est prohibée la garde d'un chien qui aboie, hurle ou gémit de façon répétée d'une manière telle qu'il importune un ou des voisins.

4.6 CONTRÔLE SUR UN LIEU PRIVÉ
Dans un lieu privé, le gardien du chien doit, lorsque le chien est gardé à l'extérieur d'un bâtiment, le retenir à l'aide d'un dispositif fonctionnel en tout temps (laisse, chaîne, clôture, etc.) l'empêchant de sortir du terrain.

4.7 CONTRÔLE DANS UN LIEU PUBLIC
Dans un lieu public, le chien doit être tenu en laisse d'une longueur maximale de deux mètres par une personne capable de le maîtriser, sauf dans un parc canin.

4.10 EXCRÉMENTS
Tout gardien d'un chien doit enlever les excréments de l'animal dont il a la garde lorsque ceux-ci sont laissés sur la rue, un terrain public ou terrain privé et en disposer adéquatement.

4.11 ERRANCE
Le gardien d'un chien **ne peut** laisser l'animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du gardien de l'animal.

Le cercle de Fermières

par Françoise Gagnon, responsable des communications

Les Cercles de Fermières du Québec tiennent à nous informer que, malgré le déconfinement progressif dans certaines régions du Québec, nous ne devons pas être tentés de rouvrir nos locaux tant que nous n'aurons pas reçu l'avis du gouvernement pour occuper nos lieux publics. Il en va de la santé et de la sécurité de nos membres. Lorsque le gouvernement du Québec planifiera la réouverture des lieux de loisir, nous recevrons un guide avec les consignes de sécurité à respecter.

Nous espérons que vous allez bien et que nous pourrons nous revoir bientôt.

Votre Conseil d'Administration Local, Suzanne Gauthier, Lucille Caron, Lucille Canuel, Francine Perron, Mariette Savoie, Françoise Gagnon.

Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

par Danielle Giguère, secrétaire

Cette pensée s'adresse personnellement à chacun d'entre vous

Chers membres,

Le temps s'est arrêté depuis deux mois déjà. Nous étions, l'équipe et moi, à vous préparer une rencontre en mars... …et voilà que nous étions à vous contacter quelques jours plus tard afin d'en faire l'annulation. Depuis, nous sommes chacun chez nous à nous demander comment et quand cette tragédie va se terminer.

Nous avons tous tellement d'interrogations! Quand la vie reprendra-t-elle son cours normal? Quand allons-nous pouvoir revoir famille et amis? Nous sommes tous confrontés à cette tempête pour la première fois, donc nous ne pouvons obtenir les réponses à ces questions.

Je crois sincèrement que de vivre ce drame dans notre belle région diminue énormément un certain stress plutôt que si nous devions le vivre en ville. Profitons de notre beau paysage en attendant que tout se tasse.

Moi et toute l'équipe sommes de tout cœur avec vous et avons hâte de vous retrouver. Le beau temps s'en vient cela va nous procurer un bien immense.

Je vous laisse sur cette phrase de Christopher Reeve: «Une fois que vous choisissez l'espoir, tout est possible.»

Un bel été à vous tous!

Petite coquetterie du WEB
par Sylvain Lessard

«En ce moment, beaucoup de monde aimerait que tout redevienne «comme avant». Ce n'est pas mon cas: Je ne veux plus d'une société qui pille la planète. Je ne veux plus d'une société basée sur l'apparence et qui pille à outrance. Je ne veux plus d'une société où l'individu pense à ses poils, à ses ongles, à son «look» en général pendant que d'autres, dont des enfants, ne savent s'ils mangeront ce soir. Je ne veux plus d'une société où, un gars qui tape dans un ballon ou une gonzesse qui tortille du cul sur un podium gagne des millions alors que nous laissons crever nos agriculteurs, notre système médical, nos «aidants» sociaux. Je ne veux plus d'une culture pour une élite, mais de la joie, de la simple joie, de la liberté, de la justice (la vraie), du cœur, pour toutes et pour tous. Je souhaite du cœur, je souhaite de l'entraide, je souhaite beaucoup de choses dans cette direction: repenser demain et non pas continuer dans les mêmes directions... S'ouvrir à de nouveaux possibles plus durables, plus cohérents et résonnants pour le monde et ses habitants. Ce qui se passe aujourd'hui est une énorme opportunité: Nous avons aujourd'hui le CHOIX, la LIBERTÉ de repenser notre société. Pour demain, pour nos enfants, ce que nous voulons leur laisser. Je vous souhaite de la RESPONSABILITÉ, de la LUCIDITÉ, du DISCERNEMENT, et de la CONSCIENCE.»
Auteur inconnu

L'arbre tordu vit sa vie, l'arbre droit finit en planche…
Proverbe chinois

L'imagination est plus importante que la connaissance. La connaissance est limitée alors que l'imagination englobe le monde entier.
Albert Einstein

Gamme printanière
Par A J Bordeleau

Do en chaleur
Ré.. veil de la Nature
Mi chaud, mi froid
Fa beau en titi !
Sol..eil en lumière

Les oiseaux sont là en chorale
Le ruisseau en «allegretto»
Le carouge en «staccato»
Le vent en «vibrato»
Les outardes en «andante»
Et bientôt le ouaouaron en «largo»

Si ça pouvait durer
Je r'tomberais sur le do..s

C'est trop...j'fais une «Pause»!
J'écoute le ruisseau qui vocalise
Un «intermède» en attendant...

Pour un concert de pluie de trois jours!

Bien-être
par Francine Rémillard, massothérapeute

Que veut dire le mot SENS?

Le mot SENS est très présent dans nos vies. Voici quelques exemples: J'utilise mes cinq sens, la vue, l'odorat, le goût, l'audition, le toucher et ce, à tout moment.

Il y a aussi des sens uniques: on utilise notre sens de l'orientation; nous développons le sens des responsabilités; on se sent sens dessus-dessous; on développe le sens de la répartie, le sens de l'humour; certains ont le sens des affaires; nous donnons un sens à la vie…

Donc, ce court mot de quatre lettres prend tout son sens et son importance à qui veut bien s'y attarder.

Avec ce que nous vivons en ce moment, quel sens cela a-t-il pour vous?

Bonne réflexion!

Des nouvelles de l'Ulricois
par Sylvain Lessard

Lançons-nous des fleurs, notre mensuel a été bonifié de 4 pages et comporte maintenant 8 pages en couleur, 8 pages en noir et blanc et ce, depuis l'édition d'avril! Félicitations à toute l'équipe du Journal! Avez-vous remarqué que l'Ulricois avait plus de pages que l'Avantage dans la première semaine de mai?

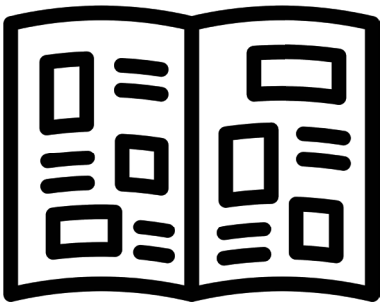
La nouvelle section de jeux pour les jeunes a généré de la bisbille dans certaines familles nombreuses!

Le journal l'Ulricois a été cité par le site web monmatane.com, c'est cool! À quand un site monst-ulric.com? Le site du journal le fait déjà!
www.journalulricois.com

Plusieurs nouveaux collaborateurs écrivent des textes: Continuez! C'est apprécié et très intéressant!

Un jour, peut-être, nous ferons l'Assemblée générale annuelle afin que vous puissiez venir supporter votre journal local

L'Ulricois
LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC



VOUS DÉSIREZ VENIR DANS LA RÉGION?

ON RESTE PRUDENTS!

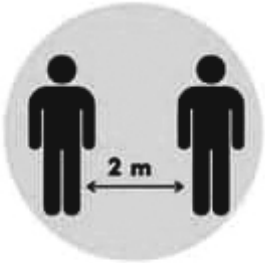
Malgré la levée des barrages routiers prévue pour le 18 mai, nous rappelons à la population d'éviter tous les déplacements non essentiels entre les régions. Des contrôles policiers pourraient être effectués pour assurer le respect de cette consigne.

Si vous vous déplacez quand même vers le Bas-Saint-Laurent, nous vous demandons de...

Respecter un isolement volontaire de 14 jours :

- Apportez votre nourriture avec vous.
- Utilisez les services de livraison si vous devez acheter de la nourriture localement.
- NE vous déplacez PAS dans les commerces pendant cette période.

Une fois les 14 jours terminés, respectez les consignes qui s'appliquent partout au Québec.



Gardez une distance d'au moins 2 mètres entre vous et les autres.

Respectez l'interdiction de rassemblements intérieurs et extérieurs.

Lavez vos mains régulièrement.

Couvrez-vous le visage s'il est difficile de garder vos distances.

Votre collaboration est essentielle!

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec

Place aux lecteurs
par Micheline Desrosiers

Voici un texte reçu d'un ex-Ulricois, M. Yvon Pelland, que je vous partage humblement.

Charlie Chaplin est décédé à 88 ans. Il nous laisse 4 déclarations:

1. ***Rien n'est éternel dans notre monde, même nos problèmes.***

2. ***J'aime marcher sous la pluie, parce que personne ne peut voir mes larmes.***

3. ***Le jour le plus gaspillé dans la vie est le celui où nous ne rions pas.***

4. ***Les six meilleurs médecins du monde sont: le Soleil ; le repos ; les exercices ; le régime alimentaire, l'estime de soi, les ami(e)s. Garde-les à toutes les étapes de la vie et tu jouiras d'une vie saine.***

Si vous voyez la Lune vous verrez la Bonté de DIEU.

Si vous voyez le Soleil vous verrez la Puissance de DIEU.

Si vous voyez un miroir vous verrez la meilleure créature de DIEU.

Nous sommes tous des touristes; DIEU est notre agent de voyage qui a déjà fixé nos itinéraires, nos réservations et nos destinations.

Faites-lui confiance et «Profitez de la vie!»

La vie est juste un voyage.

Vivez aujourd'hui.

Recette
par Véronique Boucher

Cupcakes au lait de coco

Un gâteau moelleux à la vanille, un crémage onctueux au chocolat… le tout surmonté d'un subtil goût de coco; vous aurez envie de cuisiner ce dessert pour toutes les occasions!
Essayez cette recette ultra-facile qui saura plaire autant aux petits qu'aux grands!
Bon appétit!

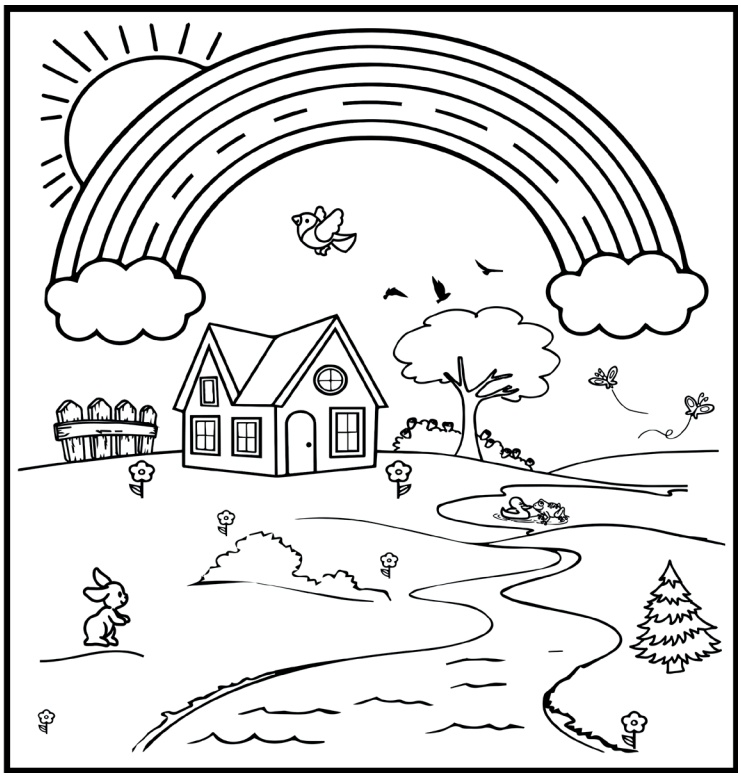
Ingrédients pour les cupcakes:
2 œufs
Lait de coco
1 tasse de farine
1 tasse de sucre
2 c. à thé de poudre à pâte
1 c. à thé de vanille

Préparation :
Préchauffer le four à 350°F, et placer la grille au centre du four.
Dans une tasse à mesurer, battre les œufs à la fourchette, et ajouter du lait de coco pour faire 1 tasse.
À l'aide du batteur électrique, battre dans un grand bol le mélange d'œufs et de lait.
Ajouter le sucre et la vanille.
Ajouter les ingrédients secs et mélanger juste assez pour que ce soit homogène.
Déposer la pâte dans un moule à muffins préalablement huilé, ou tapissé de moules de papiers.
Cuire pendant 25 minutes.
Donne une douzaine de cupcakes

Ingrédients pour le glaçage:
¾ tasse de beurre non salé, à la température de la pièce
3 tasses de sucre en poudre
¼ tasse de cacao
½ tasse de lait de coco

Préparation:
Dans un bol, mettre le beurre en crème à l'aide du batteur électrique. Ajouter les autres ingrédients et fouetter 2 minutes jusqu'à ce que le mélange soit onctueux.
NB.: N'hésitez pas à ajouter du lait de coco ou du sucre, selon la texture désirée.

Jeux des 9 erreurs



Bricolage
par Véronique Boucher

Bonhomme à cheveux

Matériel:
- Bas de nylon
- Terre
- Graines de gazon (ou ciboulette, ou luzerne)
- Petits élastiques
- Petit pot de yogourt vide
- Crayons, cartons, yeux, etc.

Méthode de fabrication:
Prendre un bas de nylon et l'installer dans un verre vide en dépliant les côtés sur les parois du verre. Ceci est simplement pour vous aider à tenir le bas de nylon en place pendant que vous le remplissez.

Déposer l'équivalent de 3 c. à soupe de graines de gazon dans le bas de nylon et remplir de terre jusqu'à la grosseur d'une grosse balle de baseball. Former une belle boule et attacher en faisant simplement un nœud.

Avec le bout des doigts, former un nez et des oreilles, et les attacher avec de petits élastiques.

Décorer le visage de votre bonhomme et le pot de yogourt pour faire un corps. Laisser aller votre imagination!

Déposer la tête, à l'envers, dans un plat d'eau pendant 1 h. Retourner et déposer sur le corps. Veiller à ce qu'il y ait toujours de l'eau dans le pot de yogourt! (Le bout du bas de nylon doit toujours tremper dans l'eau)

Placer le bonhomme près d'une fenêtre ensoleillée et arroser au besoin le dessus de la tête tous les jours, et observez bien: Les cheveux pousseront au bout d'une semaine et les enfants pourront s'amuser à faire de jolies coupes de cheveux.
Plaisir garanti!

LES ENTREPRISES D'Auteuil ET FILS INC.
RBQ : 8000-3635-87
2909, av. du Centenaire
Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0
418 737-4000 téléc. : 418 737-4040
info@entreprisesdauteuil.com
www.entreprisesdauteuil.com
Services offerts: En affaires de père en fils depuis 1976
• Entrepreneur général (génie civil)
• Installation septique
• Transport général et spécialisé
• Location équipements (machinerie lourde)
• Marteaux hydrauliques
• Vente d'agrégats divers
• Centre de conditionnement

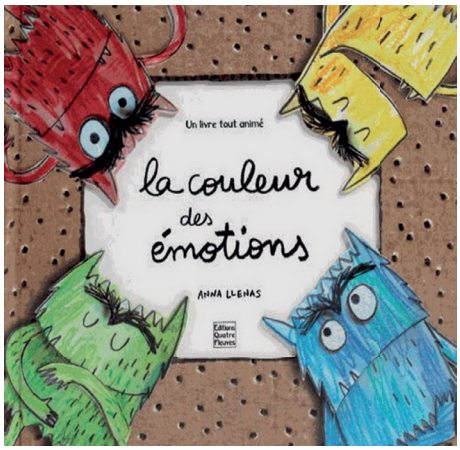
Littérature jeunesse
par Véronique Boucher

La couleur des émotions

Écrit par Marie Antilogus
Illustré par Anna Llenas

Aujourd'hui le monstre des couleurs vit toutes sortes d'émotions mélangées; elles sont sens dessus dessous! Afin de parvenir à trouver la paix dans son cœur, le monstre passera à travers différents sentiments… Mais y parviendra-t-il?

Un album tout coloré, où chaque émotion est représentée par une couleur différente. Un livre pour mettre des images sur les sentiments que l'on vit et qui aidera l'enfant à mettre des mots, des couleurs et des images sur ce qu'il ressent. Les enfants apprécieront sans aucun doute le fait que ce soit un livre animé, où certains détails sortent littéralement du livre. Un outil pratique, ludique et tout à fait sublime à feuilleter! À avoir dans sa bibliothèque, toujours à portée de main!



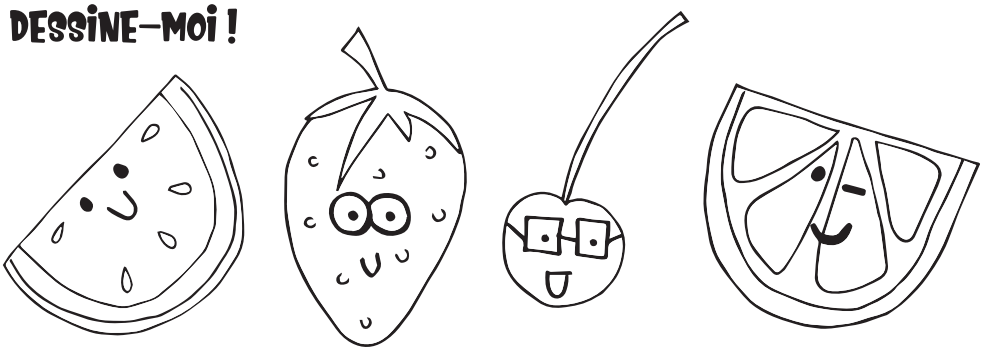
Mot de 9 lettres

Basilic	Cèdre	Foin	Osier	Sapin
Bégonias	Cerisier	Iris	Pissenlit	Souci
Blé	Dahlia	Jacinthe	Pivoine	Thé
Buisson	Épinette	Merisier	Rose	Thym
Camélia	Érable	Muguet	Safran	Tournesol
				Tulipe

T	H	Y	M	B	E	G	O	N	I	A	S
U	O	B	C	E	C	A	M	E	L	I	A
L	B	U	E	P	R	O	S	E	M	S	F
I	A	I	R	I	S	I	F	O	U	O	R
P	S	S	I	N	C	L	S	S	G	U	A
E	I	S	S	E	E	O	R	I	U	C	N
E	L	O	I	T	D	S	F	E	E	I	D
R	I	N	E	T	R	A	O	R	T	R	A
A	C	A	R	E	E	P	I	L	T	I	H
B	L	E	J	A	C	I	N	T	H	E	L
L	P	I	V	O	I	N	E	S	E	O	I
E	P	I	S	S	E	N	L	I	T	N	A

FLORAISON

DESSINE-MOI !



MARCHÉ Dubé
Marché Richelieu complice de votre quotidien
SAQ AGENCE
AVEC VOUS Depuis 1970
Menu du midi, mets cuisinés, produits maison, produits locaux, service de traiteur
418 737-4590 • 104, av. Ulric-Tessier, Saint-Ulric
Marché Dubé-St Ulric • marchedube@hotmail.com

Pas du luxe
par Chantal Poirier

Ou alternatives belles et logiques pour conserver nos savoir-faire, parce qu'on regrette parfois d'avoir abandonné nos connaissances aux mains d'entreprises étrangères

Marc Douesnard vit et travaille à Saint-Fidèle, dans la région de Charlevoix. Ferronnier d'art, il est actif aussi dans les domaines de la maréchalerie et a pratiqué dans le milieu des arts de la scène et du cinéma, domaines où les artisans de toutes disciplines sont d'un apport précieux. En plus d'offrir ses services pour la conception, la fabrication ou la restauration d'éléments architecturaux, il a cofondé une entreprise avec sa conjointe Bénédite Séguin, joaillière. Leurs œuvres marient la délicatesse du travail du bijou à la robustesse du travail de forge. Sous l'entreprise Joaillerie l'Amulette, ils participent à plusieurs salons de métiers d'art, et leurs œuvres sont exposées à New-York et à Tokyo, entre autres.

Fervent ambassadeur des savoir-faire détenus par les artisans professionnels, Marc Douesnard est impliqué dans la communauté des métiers d'art par sa présence au Conseil d'administration du Conseil des métiers d'art du Québec, duquel il est président. Il s'implique aussi dans différentes organisations pour la reconnaissance et la sauvegarde des savoir-faire, toujours avec fougue et conviction.

Pour celles et ceux que le travail des métaux intéresse, certaines forges offrent des cours complets, des ateliers d'initiation ou des démonstrations. Notons, entre autres, les Forges de Montréal, véritable institution dans le domaine, et plus près de nous La Forge Saint-Laurent, située à Saint-Anaclet. Jetez aussi un œil à SB Ferronnerie d'art située à Saint-Pascal-de-Kamouraska qui vient de produire des haches magnifiques pour différents usages. Certains forgerons sont ouverts à l'idée de former un(e) apprenti(e). Osez poser des questions!

Forges de Montréal

Présentation d'album
par David Lefebvre

Mara Tremblay
Uniquement pour toi

Chers lecteurs, sachez que le huitième album de l'autrice-compositrice-interprète Mara Tremblay a été écrit spécialement pour vous: « Un des plus beaux compliments qu'on puisse me faire, c'est lorsqu'une personne me dit qu'elle a l'impression qu'une de mes chansons a été écrite juste pour elle », confiait l'artiste en entrevue. *Uniquement pour toi* est un album qui arrive à point en ce printemps incertain.

Avec cet album, Mara Tremblay offre le meilleur d'elle-même, avec des textes immensément personnels, remplis d'émotion et de résilience, vacillant entre des côtés sombres et plus lumineux, avec sa voix aérienne et toujours planante. Les textes sont majoritairement d'elle, auxquels s'ajoutent deux brillants textes signés Stéphane Lafleur (Avec pas d'casque), un tout aussi excellent parolier. Un son délicat, accompagné d'arrangements subtils et bien étoffés, ainsi qu'une production sophistiquée, où règne des ambiances réconfortantes, nappées de claviers, résument à merveille cet opus.

Uniquement pour toi, co-écrit avec Olivier Langevin, constitue la suite logique de ses albums, depuis la belle découverte de son premier album, *Chihuahua* en 1999, puis des extraordinaires albums qu'elle a livrés jusqu'à aujourd'hui. Mara Tremblay, figure incontournable et marquante de la chanson québécoise, nous fait voyager ici à travers les atmosphères musicales de ces 10 titres en étant accompagnée de son fils Victor à la batterie. Un album fort agréable à écouter et à aimer.

Une mention spéciale pour la chanson ***Je reste ici***.

maratremblay.com

Alliance 9000
IMPRESSION | RELIURE | SOUS-TRAITANCE
Nos Services
• Reliure et finition
• Impression numérique
• Impression offset
• Publipostage
• Assemblage manuel
• Emballage divers
• Design graphique
• Boutique en ligne
Vous désirez plus d'information?
Communiquez avec nous:
418 629-5256
par courriel: info@alliance9000.com

Comité des loisirs

OFFRE D'EMPLOI
Camp de jour de Saint-Ulric

Moniteurs/Monitrices recherchés(ées)
2 postes disponibles :

Temps plein 35h/semaine, 16$/h,
Le ou la candidat(e) doit avoir entre 18 et 30 ans et doit être éligible aux critères du programme Emplois Été Canada EEC.

Temps partiel 15h à 25h/semaine, 13,50$/h

Le ou la candidat(e) doit avoir entre 14 et 18 ans et doit être éligible aux critères du programme Desjardins Jeune au travail.

Apportez votre CV au bureau municipal ou envoyez-le à l'adresse :
loisir.st.ulric@gmail.com

« C'est avec déception que le Comité des Loisirs désire informer les Ulricoises et Ulricois de l'annulation des Festivités de la Fête Nationale pour cette année. Nous nous reprendrons l'an prochain et tenterons de faire un aussi beau succès que l'an dernier. Bonne Fête Nationale!»

Gîte Confort et Chocolats

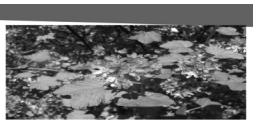
La saison chaude arrive et Le Gîte Confort et Chocolats désire vous informer qu'il n'offre plus de service de crémerie ou de chocolaterie. Seul l'hébergement demeure disponible pour accueillir votre visite. Les règles sanitaires ont été mises en place afin de s'assurer qu'aucun virus demeure en vacances parmi nous. Bon été!

Écrivez-nous!

par l'équipe du Journal L'Uricois

Organismes et citoyens, nous vous rappelons que vous êtes invités à nous écrire. Vous avez une idée de chronique? Vous voulez publier des informations sporadique ou mensuelles en lien avec saint-Ulric? Écrivez-nous! Nous les publierons dans votre Ulricois!

Municipalité de Saint-Ulric
128, Avenue Ulric-Tessier
Saint-Ulric Québec G0J 3H0
Téléphone: 418-737-4341
Télécopieur: 418-737-9242
Courriel: st-ulric@lamatanie.ca
Web: www.st-ulric.ca



juin 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1 collecte gros rebuts conseil Municipal 19h30	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric

La ligue de balle donnée amicale de St-Ulric désire remercier les généreux commanditaires des équipes de la saison 2019 : Bar le Rendez-vous, Brûlerie de l'Atlantique, Location d'outils Matane, Marché Dubé, Gîte Confort et Chocolats, Fraisière Durette, Entreprises d'Auteuil et fils, Salon de coiffure Nathalie Carrier, Atelier électronique, la Chouette Librairie, Garderie Les amis de Marylou

Au plaisir de vous retrouver en 2020!

COMMUNIQUÉ DU FIDEL DE LA MATANIE

par Jean Langelier, directeur FIDEL de la Matanie

Le **F**onds d'**I**nnovation et de **D**éveloppement **É**conomique **L**ocal de la Matanie (**FIDEL**) c'est la mobilisation d'entrepreneurs matanais engagés à changer le visage économique de la région en créant de l'emploi et de la richesse dans leur communauté.

L'organisme a été créé en février 2015 par M. François B Rioux, président du Groupe Bertrand-Rioux. À cette époque, M. Rioux réalise que la morosité prend d'assaut la population de la Matanie. Voyant tour à tour des entreprises, jadis prospères (RockTenn, Énercon et autres) fermer leurs portes et mettre à pied des centaines de travailleurs, il ne peut laisser la situation se dégrader. Sa constatation l'amène à convaincre un groupe d'entrepreneurs qu'il est temps de faire bouger les choses pour stimuler l'économie de la région de la Matanie.

En unissant les forces de chacun des entrepreneurs de la région, il devient possible, selon lui, de créer de nouvelles entreprises et d'attirer des compagnies de l'extérieur. Afin de garder les jeunes en région après leurs études ou pour faire revenir ceux qui sont partis faute d'emploi, il est nécessaire de redéfinir une bonne offre d'emplois et de services qui réponde à leurs besoins, dans un milieu professionnel stimulant, tout en offrant une qualité de vie exceptionnelle.

Les activités du FIDEL débutent officiellement en novembre 2016 avec l'embauche de son directeur innovation et développement, Jean Langelier, lui-même un entrepreneur. Dans les premiers 75 jours suivants son entrée en poste chez FIDEL, M. Langelier visite plus de 100 entrepreneurs membres FIDEL, afin de connaître leurs perceptions de l'état de la situation économique de la région, leurs préoccupations et le rôle que ceux-ci désirent voir jouer par FIDEL.

C'est à partir des informations recueillies auprès des gens du milieu des affaires de la région que le plan d'action du FIDEL est mis en place.

Au cours des dernières années, grâce à l'adhésion de près de 140 entrepreneurs de la région, nous sommes fiers de vous partager nos principales réalisations :

- Bourses d'entrepreneuriat FIDEL – 300 000$ versés à 19 entreprises en 3 ans afin de stimuler le lancement et la croissance des entreprises d'ici.
- Création de Squid Squad, studio de production numérique – 360 000$ investis afin de créer des emplois ici pour nos étudiants finissants du Cégep en Animation 3D.
- Participation du FIDEL au maintien du Fonds Local de Solidarité (FLS) afin de permettre aux entreprises d'ici de bénéficier de financement à partir de fonds d'ici.
- Réparation du quai commercial – 1.6 million de dollars reçus du gouvernement du Canada pour protéger 750 emplois, piloté par FIDEL en appui aux utilisateurs d'ici.
- Prospection à l'international, Secteur industriel – diffusion des attributs de notre zone Industrialo-portuaire partout dans le monde pour attirer des investissements ici.
- Développement de partenariats avec la Ville de Matane, la MRC, la SADC, L'Alt numérique Desjardins, la Chambre de commerce de la région de Matane, le Ministère et l'économie et de l'innovation du Québec et Développement économique Canada, afin de supporter notre plan d'action.

Avec la situation exceptionnelle qui prévaut actuellement, nous sommes fiers de constater la résilience, la créativité et l'énergie dont font preuve les chefs d'entreprise de la Matanie pour faire face aux enjeux incroyables que leur posent la pandémie.

Chez FIDEL, cela nous motive à continuer de les appuyer en favorisant l'achat local, le maillage entre nos entreprises, la mise en place de programmes gouvernementaux provinciaux et fédéraux adaptés à leurs besoins, etc.

Plus que jamais, la population de la Matanie et les gens d'affaires doivent faire corps. Oeuvrons tous ensemble pour faire de la Matanie une super économie régionale! C'est le mandat que se donnent les entrepreneurs d'ici!

LA MRC DE LA MATANIE

par Joël Morin, CPA, CMA- Conseiller aux entreprises et Karine Lévesque, Agente de développement économique

La MRC de La Matanie: présente pour la communauté des affaires en ce temps de pandémie

Le service de développement économique de la MRC est présent quotidiennement pour accompagner les entreprises du territoire. En cette période d'incertitude pour les entreprises, le service offre un programme d'Aide d'urgence aux petites et moyennes entreprises favorisant un accès à des capitaux pour maintenir, consolider ou relancer leurs activités. Cette aide, sous la forme d'un prêt, porte sur le besoin en fonds de roulement nécessaires aux opérations de l'entreprise.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Pascal Bérubé
Député de Matane-Matapédia

Bureau de circonscription
121, avenue Fraser,
Matane (Québec)
G4W 3G8

Téléphone : 418 562-0371
Téléphone sans frais : 1 877 462-0371
Télécopieur : 418 562-7806
Courriel : pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

Besoin d'échanger et d'être écouté en cette période tourmentée? La Cellule de mentorat de la Matanie propose un accompagnement par des gens d'affaires expérimentés, permettant ainsi d'offrir toutes les chances de réussite et de croissance aux entreprises.

Pour information : www.lamatanie.ca

Il est important de mentionner qu'en tout temps, la communauté peut également bénéficier gratuitement de services-conseils personnalisés et d'aide financière via les fonds locaux offerts à la MRC; Fonds local d'investissement (FLI) et Fonds local de solidarité (FLS). En collaboration avec Emploi-Québec, le Soutien au travail autonome (STA) est un programme de soutien technique et financier favorisant le démarrage d'entreprise. Vous pourriez obtenir une aide financière pour élaborer votre plan d'affaires et pour fonder votre entreprise, ou pour créer votre emploi.

Quel que soit votre modèle d'affaires, n'hésitez pas à contacter l'équipe du développement économique de la MRC de La Matanie.

joel.morin@lamatanie.ca
karine.levesque@lamatanie.ca

MRC de La Matanie

UN MOT DE VOTRE NOUVELLE CONSEILLÈRE EN DÉVELOPPEMENT RURAL

par Marie-Claude Soucy

Gens de Saint-Ulric, bonjour!

J'ai joint l'équipe de développement territorial de la MRC de la Matanie en mars dernier. Après une arrivée chaotique en raison de la crise de la COVID-19, me voilà bien en selle depuis le 14 avril dernier. Vanessa Caron ayant obtenu le poste de directrice adjointe au développement du territoire et aux transports, je reprends ses dossiers. Mon mandat sera assez vaste et il consistera, entre autres, à accompagner la Municipalité et les organismes de Saint-Ulric dans leurs différents projets.

Le rôle du conseiller en développement rural est d'accompagner les promoteurs de projets porteurs et structurants. Le conseiller offre un accompagnement logistique et technique, il assure une veille stratégique et contribue à la concertation des différents intervenants impliqués.

Bien sûr, la crise de la COVID-19 a modifié considérablement le contexte et la charge de travail des deux conseillères en développement rural, Nadine Turcotte et moi-même. Notre mandat actuel, en plus d'assurer les suivis à certains dossiers en cours, est de soutenir les organismes afin de maintenir le même niveau de services durant la crise et de collaborer à la mise sur pied d'initiatives communautaires pour briser l'isolement et valoriser la solidarité communautaire.

Originaire de Matane, j'ai quitté la région pendant une dizaine d'années, d'abord pour les études, puis pour vivre de nouvelles expériences personnelles et professionnelles. Au fil des ans, j'ai travaillé en développement touristique et culturel ainsi qu'à l'attractivité de la région et à la rétention des nouveaux arrivants. C'est surtout dans ce contexte que j'ai développé un fort lien avec le territoire matanien.

Depuis avril, j'ai communiqué avec quelques intervenants des différents milieux, mais ma tournée de familiarisation n'est pas terminée. Bientôt, j'espère, nous pourrons travailler ensemble sur vos nombreux projets.

Prenez soin de vous ! #cavabienaller

Marie-Claude Soucy
Conseillère en développement rural
MRC de La Matanie
158, rue Soucy, 2e étage, Matane (Qc) G4W 2E3
Tél : 418 -562-6734 poste 211
Télécopie: 418-562-7265
Courriel: marieclaude.soucy@lamatanie.ca

Votre force financière!
Desjardins
Caisse de La Matanie

Un seul numéro pour nous rejoindre :
418 562-2646

Mardi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 18 h
Centre de services de Saint-Ulric :
Line Paquet, conseillère services aux membres
poste 7148656

Parlons-en... encore!

par Chantal Roy

À propos de l'article du mois dernier au sujet de l'orthographe du français, j'ai reçu plusieurs commentaires, des plus constructifs, merci! Je l'avais envisagé, le sujet est très sensible, depuis des siècles! Malgré les différences d'opinion, je réalise que nous avons tous en commun d'avoir à cœur cette chère langue de Molière. Et je ne peux que m'en réjouir.

Je me permets tout de même de profiter une fois de plus de cette tribune pour réagir à certains de ces commentaires. On a dit que mes propos étaient «dangereux pour la culture», qu'ils donnaient «des arguments à ceux qui pestent contre la langue française» et incitaient au nivellement (ou nivèlement) par le bas, dans ce monde où déjà tout s'aveulit, les gens étant devenus allergiques à l'effort.

Je comprends tout de même le point, un peu. À force d'insister sur le fait que le français écrit est rempli de chefs-d'œuvre d'incohérences, on pourrait être tenté d'y voir un argument de plus pour écrire n'importe comment. Ah ben là, Ulric, si c'est ça que t'as compris, relis ! Simplifier ce code rendrait l'écriture plus accessible et notre langue un peu plus facilement exportable, mais il n'est pas question d'accepter: «sait vrai, sa va bien allez, je profiterer de ma piscine aurtaire»!

Si je critique sévèrement l'orthographe, je ne nie pas pour autant qu'on a un sérieux problème. Selon une enquête réalisée au Québec il y a quelques années, il n'y aurait pas moins de 50% de Québécois considérés comme analphabètes fonctionnels ! J'ai enseigné le français à des ados en Colombie-Britannique et à des immigrants en francisation à l'UQAM. J'ai malheureusement vu bon nombre d'apprenants abandonner et choisir plutôt l'anglais. Difficile de les blâmer.

Il ne faut pas non plus perdre de vue que communiquer ne passe pas uniquement par l'orthographe, mais surtout par le choix des mots, la clarté des propos, l'organisation du discours… Je préfère que nos enfants consacrent du temps à apprendre à utiliser la langue pour exprimer leur pensée qu'à retenir des règles stériles. Orthographe simplifiée ne signifie pas pour moi une pensée simplifiée. Je répète, l'idée ce n'est pas d'appauvrir le français, mais de rationaliser (un N) son code écrit, qui est souvent irrationnel (2 N, même famille). Et puis quand on considère l'histoire réelle de la langue, «pimper» l'écrit une fois de temps en temps n'a rien de radical et devrait faire partie de «l'hygiène normale». L'orthographe a déjà beaucoup évolué par le passé. Quelqu'un m'a dit : si ça continue, les jeunes ne pourront bientôt plus déchiffrer les grands classiques. C'est trop tard ! Jetez un coup d'œil aux pièces du grand Molière, écrites dans le français du XVIIe siècle : très peu lisibles. Ce qui ne nous empêche pas d'apprécier ces œuvres encore aujourd'hui.

Toujours parmi les commentaires reçus, on craint que réformer l'orthographe fasse disparaître ces subtilités qui font toute la beauté de notre langue, qu'on perde toutes les traces de ses origines. Avant de m'intéresser à l'histoire du français, c'était aussi mon point de vue : pas touche à ma langue, mon héritage !

Mais j'ai été déçue, choquée, je dirais même «flabbergastée»! Oui, le français est une langue romane, comme l'italien et l'espagnol. Oui, plusieurs mots du français ont aussi été empruntés au grec. Oui on aurait intérêt à le savoir, mais non, je ne vois pas particulièrement l'intérêt de traîner à tout prix des vestiges des langues mortes dans l'orthographe des mots. Prenons «doigt» par exemple, qui en passant a déjà été écrit «dei» et «doi» en français et qui vient du latin «digitus». En italien, on a « dito » et espagnol, «dedo», toujours de la même racine latine. Est-ce que ces langues ont pour autant moins de valeur, de richesse parce qu'on a éliminé le G étymologique?

Lorsqu'on s'y penche un peu plus sérieusement, on réalise aussi à quel point il y a des incohérences justement dans ces traces étymologiques auxquelles plusieurs tiennent tant. Pourquoi par exemple on écrit « style » avec un Y, alors que le mot vient du latin «stilus» ? Parce que c'était cool de mettre des Y, ça faisait classe. Et puis le D de «poids» qu'est-ce qu'il fait là? C'est la faute de l'imprimeur Robert Estienne qui en 1694 a fait un faux rapprochement étymologique avec le latin « pondus », alors que le mot vient plutôt de « pensum » (comme «peser»). On dira qu'il est pratique ce D, il permet la distinction avec des homophones comme «pois». Mais qu'on mette ou pas de D, si on me dit « tu as pris du *pois », je ne vais pas penser que j'ai soulevé un petit légume vert.

Quand on y réfléchit, à l'école on apprend les règles et les exceptions dans le but de ne pas faire de fautes et de ne pas perdre de points. C'est tout. Je continue de penser que ce n'est pas logique qu'il y ait 14 pages d'exceptions pour la règle du participe passé, même si certains avancent qu'on peut s'en sortir en ne maîtrisant que 3 règles principales. C'est comme si on disait que 3 X 2 font 6, sauf quand il pleut, quand on ferme les yeux, quand les chiffres sont inversés, quand on a 3 ans, quand on écrit avec un stylo vert…

J'ai peut-être un esprit trop scientifique et un souci de justice très développé, mais ça me «gosse» qu'on tienne autant à garder inchangée une invention qui manque de logique et qui a volontairement été conçue pour être inaccessible à une certaine classe de gens. C'est dangereux d'en parler? Je crois que c'est plutôt honnête! Raconter la savoureuse et rocambolesque histoire de l'orthographe du français permettrait à mon avis aux francophones de se l'approprier un peu plus et de participer à la discussion en toute connaissance de cause.
Si les changements vous dérangent, est-ce parce que le français s'amenuise vraiment ou c'est surtout que vous craignez qu'il vous échappe? On pourrait trouver ça beau cette évolution! C'est vivant, ça bouge ! Comme l'a dit Victor Hugo, « les langues ni le soleil ne s'arrêtent plus. Le jour où elles se fixent, c'est qu'elles meurent ».

Prévention incendie

Par Billy Tremblay, pompier préventionniste

Petits conseils préventifs pour le mois de juin

Depuis l'entrée en vigueur des mesures de restriction sur l'usage du tabac dans les lieux publics, on note une tendance à la hausse des incendies ayant comme source de chaleur des articles de fumeur qu'on a négligemment jetés dans des contenants destinés aux végétaux ou dans des zones de végétation. De ces incendies découlent malheureusement d'importantes pertes matérielles.

Le saviez-vous ?

Un mégot de cigarette peut se consumer durant **plus de 3 heures** et une flamme est susceptible d'apparaître pendant tout ce temps.

Les feux dans les terreaux et les végétaux

Les différents terreaux présents sur le marché ne contiennent souvent que très peu de terre véritable. Plusieurs sont enrichis d'engrais chimiques ou d'autres substances combustibles qui constituent un foyer potentiel d'incendie.

Les périodes de chaleur soutenue et de sécheresse au cours de l'été augmentent considérablement le risque d'incendie puisque le sol et la végétation, asséchés, sont plus susceptibles de s'enflammer au contact d'une source de chaleur.

Ainsi, lorsqu'on se débarrasse d'un article de fumeur de façon inadéquate ou dans un endroit inapproprié, le feu couvant, peut, à tout moment, provoquer un incendie et se propager à des bâtiments.

Comment éviter les feux de terreaux et de végétaux

- Afin d'éviter tout risque d'incendie lié à une façon inadéquate de se débarrasser d'un article de fumeur, éteignez les mégots dans un cendrier conçu à cet effet, à savoir un contenant non combustible rempli de sable, d'eau, etc.

- Placez les cendriers loin de tout objet ou surface inflammable.
- Avant de vider un cendrier, assurez-vous que tous les mégots sont bien éteints en y versant un peu d'eau.
- Ne jetez jamais les cigarettes ou les allumettes directement à la poubelle.
- Lors de vos déplacements, évitez de lancer vos mégots dans la nature.

Jardinez de façon préventive

- Arrosez régulièrement vos plantes, haies, paillis, etc., tout en respectant la réglementation en vigueur. Gardez en tête que la terre en pot s'assèche plus rapidement que celle du jardin.
- Privilégiez les pots d'argile. Ils conservent mieux l'humidité et ne sont pas combustibles.
- Entreposez vos sacs de terre de rempotage à l'abri des chauds rayons du soleil et à l'écart de tout matériau combustible.

Mgr. Belzille sous la loupe

par Marie-Hélène Bouillon, agente de réadaptation

Le lundi 11 mai, nous avons vécu notre deuxième rentrée scolaire de l'année! Une grosse semaine de préparation pour l'équipe école afin de nous assurer de recevoir vos enfants de façon sécuritaire. Toute l'équipe s'est mobilisée pour réorganiser l'espace et les façons de faire. Il a fallu repenser aux déplacements, aux salles de bains, aux entrées et aux sorties.

Oui, l'école a changé, mais nous nous sommes adaptés aux changements et les enfants aussi. Ils sont tellement résilients! Nous avons aussi eu la chance d'accueillir deux enseignants de la polyvalente qui s'occupent d'animer les récréations.

Bien sûr, les sorties scolaires ont dû être annulée, mais nous trouverons le moyen de faire plaisir autrement. Les jeunes et les moins jeunes étaient heureux d'être de retour. L'ambiance est belle et la bonne humeur est au rendez-vous!

Courrier sourire DE LA MATANIE

Mets du soleil dans la vie d'un aîné !

Petits et grands sont invités à participer à une grande chaîne de courrier sourire et réconfortant pour les aînés et les gens seuls de La Matanie. Ensemble, brisons l'isolement et partageons un moment de bonheur.

Le courrier sera levé et distribué après 24 heures seulement afin de ne pas propager le virus.

Comment faire ?

1. **Écris une lettre**, une énigme, compose un poème, fais un dessin ou réalise toutes autres initiatives originales.
2. Si tu souhaites recevoir un **coup de fil de remerciement :** indique ton prénom et ton numéro de téléphone.
3. Dépose ton **courrier sourire** dans un des points de chute identifiés ou par la poste à la Maison des Familles.

Points de chute

- **Maison des Familles** 350 rue Saint-Joseph, Matane, QC G4W 1N8
- **Baie-des-Sables** Bureau municipal
- **Saint-Ulric** Bureau municipal
- **Saint-Léandre** Épicerie H. Simoneau
- **Sainte-Paule** Bureau municipal
- **Saint-René** Bureau municipal
- **St-Jean-de-Cherbourg** Bureau municipal
- **Saint-Adelme** Bureau municipal
- **Sainte-Félicité** Bureau municipal

Plus d'information : CDC au 418 560-2278

Une initiative des organismes membres de la Corporation de développement communautaire Région Matane

CDC région de Matane

Soyons des voisins solidaires avec les enfants

POUR FAIRE FACE AU CORONAVIRUS

Dans le contexte de la **COVID-19**, d'inspirantes initiatives citoyennes soutiennent les personnes en situation de vulnérabilité, incluant les enfants.

Selon l'Observatoire des tout-petits : « Un parent sur quatre disait en 2015 ne pas pouvoir compter sur son entourage lorsqu'il n'en peut plus.[1] »

De simples gestes de solidarité et d'empathie envers les familles, les tout-petits et les enfants peuvent faire une différence.

La santé physique et psychologique des enfants et des adolescents s'est détériorée pour plusieurs d'entre eux pendant cette période de confinement.

Saviez-vous que vous pouvez être un facteur de protection pour les enfants de votre voisinage?

Loin de l'école ou de la garderie, les enfants sont entièrement dépendants de leurs parents. En confinement, les facteurs de risque de la maltraitance sont amplifiés par le stress, par le manque de ressources et par la précarité.

Si vous êtes témoins de signes de maltraitance ou de négligence envers un enfant ou dans un milieu familial... **AGISSEZ!**

Contactez le **directeur de la protection de la jeunesse** (DPJ) de votre région.

AUTRES RESSOURCES :

- **SOS violence conjugale** 1 800 363-9010
- **Centre de prévention du suicide du Québec** 1 866 APPELLE (277-3553)

En cas d'urgence, appelez le 911 sans hésiter!

Vous croyez qu'une famille vivant à proximité pourrait vivre des difficultés?

Soutenir les parents, c'est aussi soutenir les enfants.

Questionnez ces familles pour en apprendre plus sur leurs besoins, trouvez un prétexte pour offrir votre meilleure croustade aux pommes ou prenez du temps pour prendre des nouvelles de vos jeunes voisins.

Des enfants ont exposé des arcs-en-ciel dans leur fenêtre? Demandez aux parents si vous ne pouvez pas offrir quelque chose pour les récompenser. Vos gestes peuvent faire des miracles dans le quotidien des gens!

Ce n'est pas simple d'être parent. Besoin de soutien?

Dans cet esprit, poursuivons et multiplions les gestes d'entraide et de bienveillance qui peuvent faire une différence dans la vie des plus petits.

Obtenez de l'aide en contactant la **Fédération québécoise des organismes communautaires Famille** ou la **LigneParents de Tel-jeunes** : 1 800 361-5085

Enfin, n'oubliez pas que les virus disparaissent, mais que le bon voisinage, lui, demeure.

Partagez vos initiatives sur les pages Facebook **@voisinssolidairesQc** et **@Carrefourmunicipal** avec le mot-clic **#Tousensemble**

En savoir plus : **voisinssolidaires.ca**

CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE

[1] Observatoire des tout-petits : https://tout-petits.org/actualites/coronavirus/consequences-de-la-pandemie-sur-les-facteurs-de-risque-lies-a-la-maltraitance-des-tout-petits/

ÇA VA BIEN ALLER !

Photo: Véronique Boucher

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec

Québec