VOLUME 17 NO 2 - Mars 2020

journalulricois.com

L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

NOUVEAUX COLLABORATEURS!

- RECETTES
- MÉTIERS D'ART
- MUSIQUE
- ET PLUS

PAGE CENTRALE DE JEUX ET SECTION JEUNESSE

Photo: Evelyne Normand

SOMMAIRE

Éditorial. . . . . *page 2*
Info-municipalité . . . . . *page 3*
Info-organismes . . . . *pages 3, 4, 5*
Jeunesse. . . . . *pages 6 et 7*
Les collaborateurs . . . *pages 9 à 12*
Divers. . . . . *page 12*

Note de la rédaction

*L'opinion des lecteurs exprimée dans **L'Ulricois** n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.*

***L'Ulricois** refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

***Date de tombée :** le 15 du mois précédant la publication.*
***Date de publication :** début de chaque mois, sauf en janvier.*
***Faites parvenir vos textes à :** ulricois@gmail.com*

Équipe du journal

Cathy Clément
Administratrice (webmestre)

David Lefebvre
Graphisme et mise en page

Sylvain Lessard
Trésorier (comptabilité et publicité)

Catherine Maquet
Mise en page
(correction et rédaction)

Maria Wallart
Correction

Impressions : Verreault (418) 566-3549

Éditorial

par Sylvain Lessard

La «spottedisation» de nos communications.

À ceux et celles qui ont cessé de compter et d'accumuler les années d'expérience afin de ne pas trahir leur âge, il est fort possible que vous ayez de la difficulté à comprendre le sujet de l'éditorial de ce mois-ci, mille excuses. Le sujet est Facebook et les réseaux sociaux. Ils ont contribué à un changement dans nos manières de communiquer et d'accéder à l'information. Étonnamment, ce n'est pas toujours pour le mieux.

Grâce à Facebook, Instagram, Tik Tok, SnapChat et les autres, l'humain a trouvé une façon de s'exprimer, de s'exhiber et de combler le tabou du voyeurisme. Les plus narcissiques crient haut et fort à quel point ils sont meilleurs que l'autre. Les fameux trolls ou baveux s'amusent à insulter les gens sans trop de raison, cachés derrière leur ordinateur. Les idéologies les plus farfelues s'amalgament et ils s'imaginent être des millions à croire à la même futilité. Les plus anxieux peuvent amplifier leur désespoir en admirant secrètement la grandiosité de la vie des autres. Honnêtement, il n'y a qu'un seul réseau qui en vaut la peine, LinkedIn. C'est un réseau professionnel qui aide à la recherche d'emploi, de partenaires d'affaires, fournisseurs…

Depuis un certain temps, plusieurs abandonnent le principe de respect dans les communications électroniques et cela se répercute dans la société réelle. Est-ce que vous connaissez les groupes spotted sur Facebook? À mes yeux c'est l'affaire la plus incroyable qui existe sur Facebook. Probablement, vous vous dites qu'un rien m'impressionne, mais bon, je vous explique. Les spotted permettent aux gens de s'adresser à un groupe de personnes tout en restant incognito. Les gens écrivent à un groupe spotted quelconque, puis l'administrateur partage le message aux gens qui suivent le groupe. Il existe des groupes spotteds pour plein de lieux ou d'idées. Par exemple, il y a le spotted Matanie pour les gens du coin, spotted célibataire pour ceux qui cherchent l'amour, spotted clients bizarres pour rire des situations particulières avec des clients, spotted polyvalente de Matane, spotted construction Jo Clé, en bref spotted pour n'importe quoi ou n'importe qui!

Grâce à ces groupes, les gens peuvent demander aux autres de les aider dans leurs problèmes quotidiens. Des demandes ridicules comme ceux qui cherchent un numéro de téléphone pour un commerce. Les gens ont perdu l'habitude de se servir de Google ou d'un annuaire téléphonique… Lorsqu'on cherche un avis ou une recommandation, d'accord, mais honnêtement faut pas être un champion et prendre le temps de demander aux autres de chercher des informations pour soi!

Il y a aussi ceux et celles qui se servent du spotted afin de courtiser. «À toi, la jolie avec la casquette au bar l'autre soir, tu buvais un verre de vin rouge vers 21h, j'aimerais savoir qui tu es…» Il paraît qu'on peut parler aux autres dans un bar...

Il y a aussi les fameux spotted des automobiles stationnées bizarrement. Ils prennent le temps de prendre une photo, d'envoyer cela au spotted et après les gens commentent. C'est rendu n'importe quoi!

Et si nous poussions l'absurde à son maximum : «À toi l'auto rouge, striée jaune, mal stationnée en double ce matin sur Ulric-Tessier, tu avais deux yeux et un nez, si les gens du spotted m'avaient répondu plus tôt pour trouver le numéro de téléphone de la fourrière, j'aurais fait remorquer ta voiture afin qu'on discute ensemble, je te trouve pas mal intéressant».

Je suis persuadé que la majorité des commentaires et des questions proviennent de gens qui sont simplement assis sur un trône, ils sont divertis pendant qu'ils font leur besogne. Je me pose la question, pourquoi je persiste à lire ces mots insignifiants. Pourtant je n'ai pas tellement de temps à perdre avec ces sottises. Le plus con dans tout cela, je crois que c'est moi, qui suis encore abonné à ces groupes. C'est probablement que j'aime rire des publications et des commentaires des utilisateurs, souvent c'est épique.

Ah oui, j'oubliais! L'éditorial du mois passé a été victime du spotted Matanie... C'est correct, les gens ne sont pas obligés d'aimer ce que je fais. Soit dit en passant, **l'Assemblée Générale Annuelle de votre Journal l'Ulricois aura lieu jeudi 19 mars 2020 à 19h à la salle des 50 ans et plus**, donc si vous voulez vous impliquer, discuter et savoir quels sont les projets, venez en grand nombre!

Bienvenue à tous!

Comité l'ENTRE GENS

Résidence de Saint-Ulric

Un survol du projet de résidence pour aînés

par le Comité l'Entre Gens

Nous avons maintenant une image à jour de la future résidence réalisée à partir des plans. Vous remarquerez que nous avons remplacé la petite photo qui identifie notre chronique afin de tenir compte de cette nouvelle représentation. Ce sera dorénavant avec cette image que nous vous livrerons les derniers avancements du projet.

Au moment d'écrire cette chronique, le projet est toujours en attente de l'approbation des derniers plans par la Société d'habitation du Québec (SHQ). Cette approbation est attendue dans les prochaines semaines, elle est nécessaire avant de procéder l'appel d'offres pour la construction de la résidence. En attendant, nous ne sommes pas inactifs. Nous préparons la rencontre d'information publique annoncée dans les dernières éditions de l'Ulricois dont la date sera annoncée à la suite de l'appel d'offres. Nous faisons aussi des démarches afin de lancer un concours pour un logo. De plus, le Comité pose des actions relatives à la campagne de financement. Ainsi, après avoir sollicité et obtenu l'accord de différents organismes, nous avons formulé une demande d'appui financier au Fonds de visibilité Northland Power pour un montant de 10 000$ par année pour les années 2020 et 2021. Nous tenons d'ailleurs à remercier tous les organismes qui ont signifié leur accord. Nous préparons aussi une activité de loterie dont la première étape est d'obtenir le permis nécessaire auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux.

Par ailleurs, accompagné par Marie Duchesne, chargée de projet chez Atena, et de l'architecte Richard Goulet, le Comité a rencontré des représentants du conseil municipal le 21 janvier 2021. Conscients que les contribuables de Saint-Ulric auront à payer la nouvelle rue où sera construit l'immeuble, les conseillers voulaient obtenir plus d'information, notamment sur le choix du terrain. Rappelons qu'à l'origine, deux options avaient été envisagées soit un terrain appartenant à la Fabrique de Saint-Ulric, soit un autre dans le secteur est du village acquis par la Municipalité. Les plans préliminaires prévoyaient d'implanter l'immeuble sur le terrain de la Fabrique dans le secteur où se trouvait auparavant le couvent du Saint-Rosaire. L'architecte travaillait alors sur un projet de résidence de 16 logements sur trois étages montés sur une structure de bois, comme celle de Baie-des-Sables. Puis, de nouvelles exigences de la SHQ ont été édictées à la suite de l'incendie de L'Isle-Verte. La structure d'un immeuble de trois étages devait être en acier, faisant en sorte que le coût du projet aurait été trop élevé par rapport aux sources de financement accessibles. Pour la même résidence sur deux étages, qui pouvait être construite avec une structure de bois, la dimension de l'immeuble de 16 logements devenait trop importante pour l'espace disponible, et plus encore si le projet devait prévoir un ajout de quatre autres logements, et ce, même si la commission scolaire permettait l'usage d'une partie de son terrain et que la Fabrique acceptait de vendre une plus grande partie du sien. C'est ainsi que le développement d'une nouvelle rue est devenu nécessaire pour accueillir la résidence pour aînés qui comptera 22 logements.

Enfin, nous poursuivons nos efforts afin d'amasser le montant de la contribution de la communauté de 200 000$. À ceux qui attendaient l'assurance que la résidence sera construite avant de faire un don, nous pouvons affirmer que c'est maintenant certain que la construction se fera en 2020. Vos dons sont admissibles à un crédit d'impôt pour dons de bienfaisance[1]. Vous pouvez utiliser le calculateur de l'Agence de revenu du Canada pour estimer le crédit auquel vous aurez droit. À titre d'exemple, pour un revenu imposable de 50 000$, un don de 1000$ vous donne droit à un crédit d'impôt fédéral de 262$ et à un crédit d'impôt provincial de 232$, soit 494$ au total. Plusieurs de nos aînés ont besoin d'un logement dans notre municipalité et attendent avec impatience la réalisation de ce projet. Ils comptent sur vous !!!

1-Pour signifier votre intention de faire un don individuel et pour connaître la procédure pour verser votre don au Comité l'Entre Gens, contactez Pierre Lagacé, président du Comité L'Entre Gens, au 418 556-6176 ou Ginette Allaire, trésorière, au 418 631-6041. Les chèques, libellés au nom du Comité L'Entre Gens, peuvent être déposés ou envoyés à la Municipalité de Saint-Ulric, 128, avenue Ulric-Tessier, Saint-Ulric, G0J 3H0 en prenant soin d'indiquer qu'il s'agit d'un don pour le Comité L'Entre Gens et de vous assurer que votre adresse postale est la bonne et bien indiquée.

Que se passe-t-il au CLDRB? Mars 2020

par le CLDRB

À quoi sert le Comité Local de Développement de la Rivière-Blanche? C'est un comité de citoyens (7) et d'élus (2) qui ont à cœur le développement de la communauté. En bref, vous avez un projet ou une idée et vous ne savez pas comment, combien ou quoi faire, venez nous voir! Voici la règle de base du comité:«*Promouvoir et favoriser le développement économique, social et culturel sur le territoire de la Municipalité de Saint-Ulric*.»

Le Gym, le jardin, le verger communautaire sont des initiatives citoyennes avec qui le CLDRB a contribué pour leur création. Le comité a aussi participé au développement initial du comité du 150e, du comité de l'Entre-Gens et du Journal l'Ulricois. Il organise des activités comme la chasse aux œufs de Pâques, les fêtes des bénévoles, les déjeuners crêpes… Le CLDRB fait aussi des dons comme au Théâtre p'tite gène sur scène, à l'école Mgr. Belzile, au Festival de Sculpture et d'Art populaire… Si cela vous intéresse, continuer à lire: C'est la saison des «Assemblée Générale Annuelle»! Tous les différents comités à chartes doivent faire leur AGA afin de présenter les projets, les finances et les objectifs à la population. C'est le temps d'embarquer pour contribuer à la vitalité de notre communauté!

L'AGA du CLDRB aura lieu lundi 23 mars 19h30 à la salle des 50 ans et plus. Il y a trois postes d'administrateurs en élection pour un mandat de deux ans.

Le CLDRB participe grandement au financement pour la construction de la future maison pour personnes âgées avec les déjeuners crêpes et le transfert des surplus de projets. En 2018 le CLDRB a remis 2 100$, 2 299$ en 2019 provenant du déjeuner crêpes et 1 692$ provenant d'un surplus de projet et pour 2020 nous vous annoncerons le tout en temps et lieu.

Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

par Danielle Giguère, secrétaire

Le club des 50+ vous convie à leur assemblée annuelle - 16h00 suivie du souper - 17h30
Vendredi le 20 mars 2020

Bienvenue à tous
Lieu : 130 Ulric-Tessier

MENU
Bouillon de légumes, assortiment de sandwichs, choix de salades, viandes froides etc, dessert.
Buffet par Nataly Dubé

Membre 15$, non-membre 17$, enfant de 5 à 12 ans 7$, gratuit pour les moins de 5 ans.

Tous les membres sont invités à l'assemblée générale qui débutera à 16h, venez rencontrer nos représentants. Si un membre désire soumettre sa candidature, il doit remplir un formulaire, au plus tard le 12 mars.

Vous pouvez appeler au 418-737-9567 pour plus d'information.

Message de remerciement

par Fernande et l'équipe du Comité d'Entraide de Saint-Ulric

Nous voulons ici remercier tous nos donateurs qui ont fourni de l'épicerie, des denrées non périssables ou des dons d'argent à l'occasion de notre guignolée avant les fêtes. Encore cette année vous avez été bien généreux. Nous vous témoignons toute notre gratitude et nous vous disons:« Merci !»

Merci également à nos collaborateurs : Marché Dubé, les jeunes de l'école Mgr Belzile et la Caisse Populaire. Merci aux bénévoles qui ont bien décoré et amassé des boîtes, merci å ceux qui nous ont aidés à préparer tous ces panier qui ont été remis.

Grâce à vous tous, familles et personnes seules d'ici ont pu vivre un Noël plus comblé et plus heureux, soyez-en remerciés.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia

Bureau de circonscription
121, avenue Fraser,
Matane (Québec)
G4W 3G8

Téléphone : 418 562-0371
Téléphone sans frais : 1 877 462-0371
Télécopieur : 418 562-7806
Courriel : pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

Le cercle de Fermières

par Françoise Gagnon, responsable des communications

Notre message pour Mars 2020

Le Cercle de Fermières de Saint-Ulric désire vous informer des dates de ses réunions pour mars et avril 2020. Elles auront lieu à notre local au sous-sol de l'église, comme à l'habitude.

- **lundi 2 mars 13h30**
- **lundi 6 avril 19h**

Bienvenue à toutes nos Fermières et à toutes celles qui aimeraient en savoir plus sur notre cercle ou sur certaines techniques en couture, tissage, tricot, etc… Nos artisanes se feront un plaisir de partager leurs connaissances avec vous.

Votre conseil d'administration local:

Votre conseil d'administration local: Suzanne Gauthier, Lucille Caron, Lucille Canuel, Francine Perron, Mariette Savoie et Françoise Gagnon.

Les CFQ 105 ans 1915-2020

Le Comité des Loisirs de Saint-Ulric

VOUS INVITE

à son Assemblée Générale Annuelle

Le mardi 24 Mars

19h

à la salle des 50 ans et +

Compte rendu de l'année des festivités du 150e et présentation des activités à venir

*Venez rencontrer les membres et vous impliquer si le coeur vous en dit!

Au plaisir de vous y voir!

Le Comité des Loisirs de Saint-Ulric

L'Ulricois
LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

19 mars 2020 à 19h00

Salle des 50 ans et plus,
130 Ulric-Tessier, Saint-Ulric, G0J 3H0

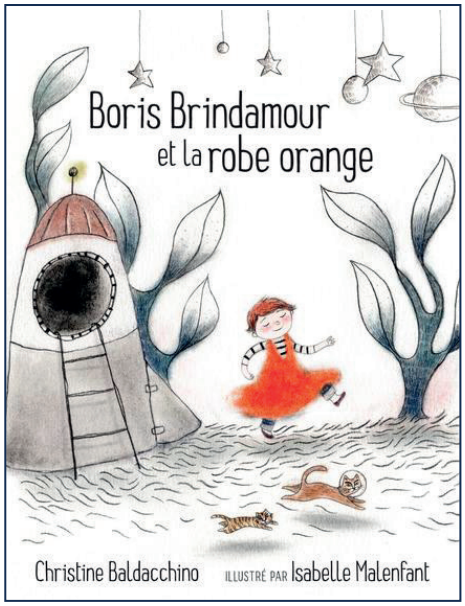
Bienvenue à tous

Votre force financière!
Desjardins
Caisse de La Matanie

Un seul numéro pour nous rejoindre :
418 562-2646

Mardi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 18 h
Centre de services de Saint-Ulric :
Line Paquet, conseillère services aux membres
poste 7148656

Littérature jeunesse
par Véronique Boucher



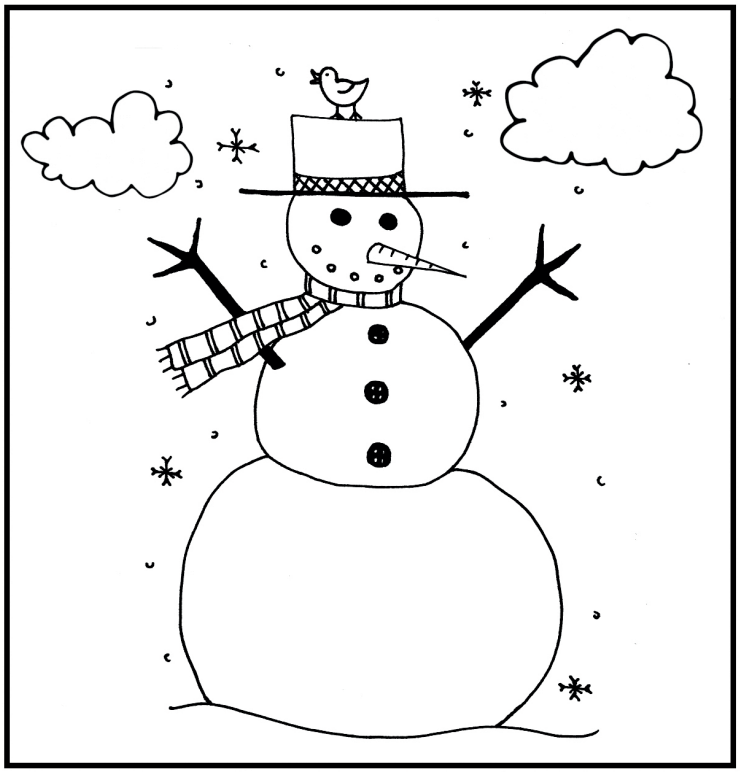
Boris Brindamour et la robe orange

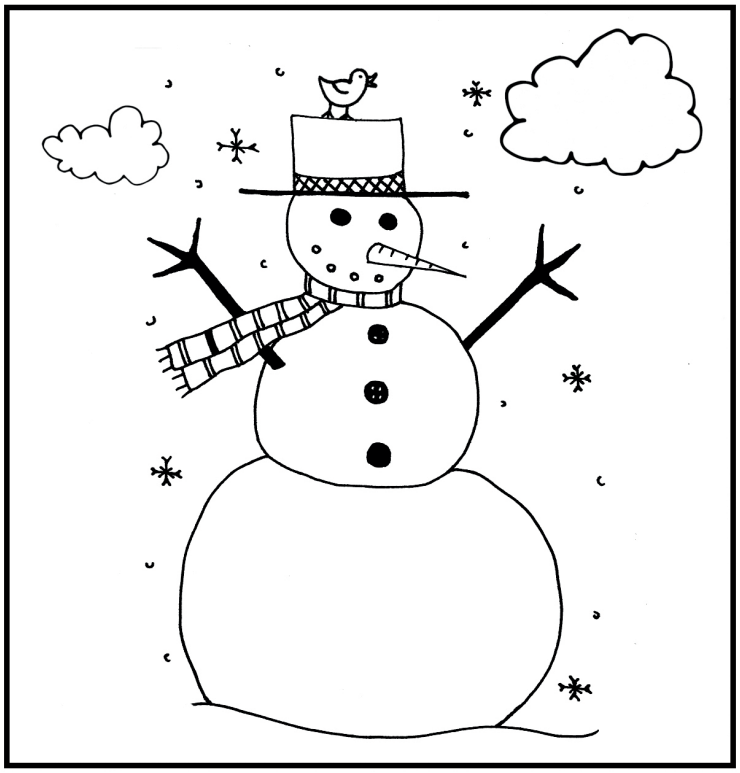
De Christine Baldacchino
Illustré par Isabelle Malenfant

Boris est un jeune garçon qui adore les arts et par dessous tout le coin déguisement de sa classe. Boris aime porter la fabuleuse robe orange pour sa couleur lui rappelant les cheveux de sa maman et pour le bruit qu'elle fait lorsqu'il se déplace. Boris, doit aussi faire face aux commentaires des amis de sa classe : « parce qu'un garçon ça ne porte pas de robe ».

Dans cet album rempli de douceur, magnifiquement illustré, les stéréotypes et l'identité de genre sont abordés de façon candide et tout à fait rafraichissante. Une histoire à lire et relire avec vos enfants, petits et grands, pour se rappeler que la différence est une richesse. Un véritable coup de cœur pour toute la famille !

Jeux des 7 erreurs





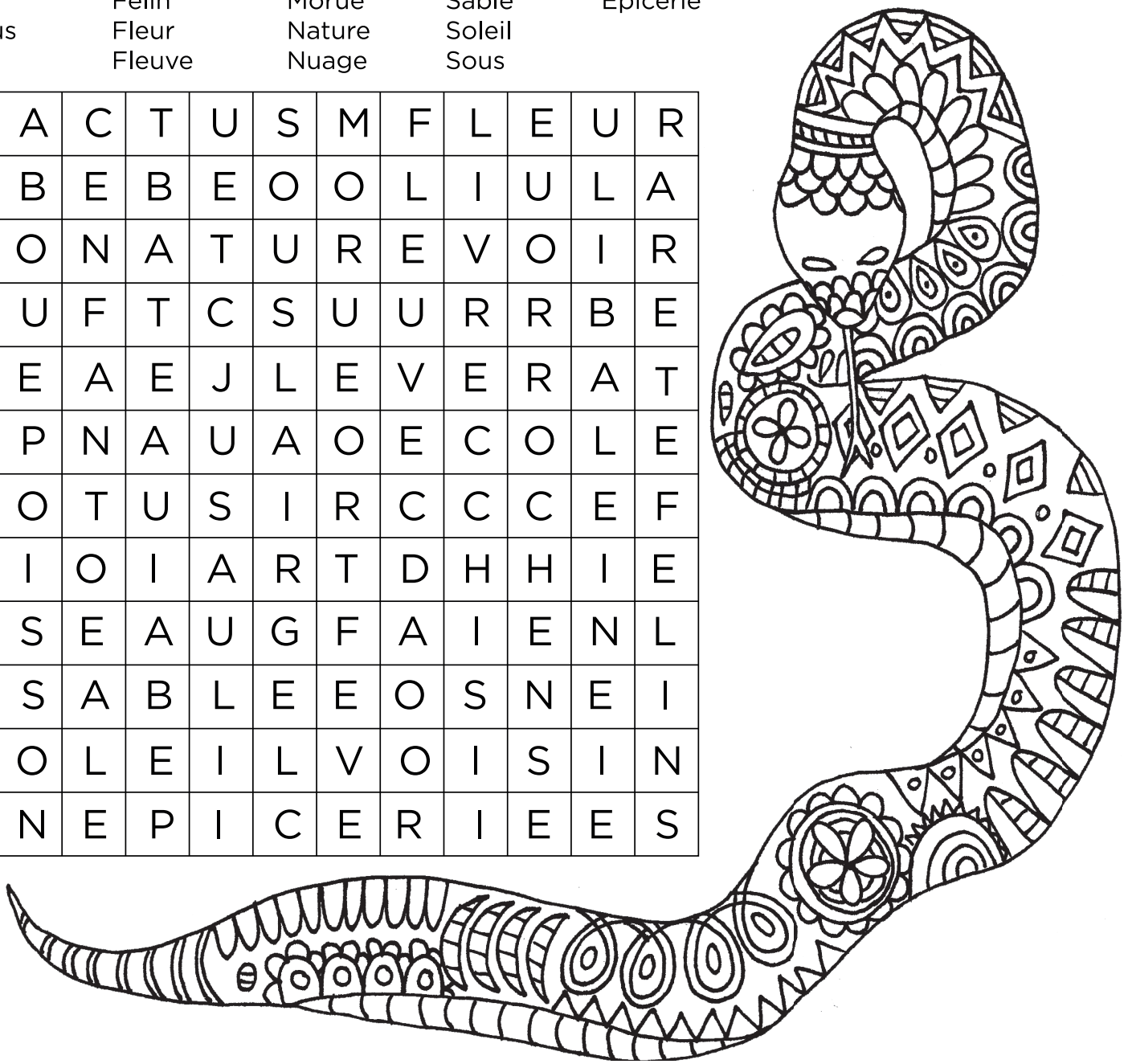
LES ENTREPRISES D'Auteuil ET FILS INC.
RBQ : 8000-3635-87
2909, av. du Centenaire
Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0
418 737-4000 téléc. : 418 737-4040
info@entreprisesdauteuil.com
www.entreprisesdauteuil.com
Services offerts: En affaires de père en fils depuis 1976
• Entrepreneur général (génie civil)
• Installation septique
• Transport général et spécialisé
• Location équipements (machinerie lourde)
• Marteaux hydrauliques
• Vente d'agrégats divers
• Centre de conditionnement

DESSINE-MOI !

Mot de 8 lettres

Art	Cloche	Fève	Oie	Tasse
Baleine	Crevette	Jardin	Poisson	Voir
Bateau	Eau	Jus	Rareté	Voisin
Boue	Enfant	Livre	Roche	École
Bébé	Felin	Morue	Sable	Épicerie
Cactus	Fleur	Nature	Soleil	
Case	Fleuve	Nuage	Sous	

C	A	C	T	U	S	M	F	L	E	U	R
R	B	E	B	E	O	O	L	I	U	L	A
E	O	N	A	T	U	R	E	V	O	I	R
V	U	F	T	C	S	U	U	R	R	B	E
E	E	A	E	J	L	E	V	E	R	A	T
T	P	N	A	U	A	O	E	C	O	L	E
T	O	T	U	S	I	R	C	C	C	E	F
E	I	O	I	A	R	T	D	H	H	I	E
C	S	E	A	U	G	F	A	I	E	N	L
A	S	A	B	L	E	E	O	S	N	E	I
S	O	L	E	I	L	V	O	I	S	I	N
E	N	E	P	I	C	E	R	I	E	E	S



1605, Avenue du Phare Ouest,
Matane (Québec) G4W 3M6
418 562-5815 1 888 566-5815
IMPRESSIONS Verreault .com
www.impressionsverreault.com
verreault@impressionsverreault.com
IMPRIMERIE IMPRESSION NUMÉRIQUE "WRAPPING" LETTRAGE ARTICLES PROMOTIONNELS

Pas du luxe
par Chantal Poirier

Alternatives belles et logiques aux objets issus d'un système économique destructeur

J'aime le beau, vous aussi j'imagine. Il existe heureusement encore aujourd'hui des gens qui travaillent de leurs mains, avec conviction. Il y a dans notre société, près de nous, des entreprises à échelle humaine qui ont pour mission de fabriquer des objets qui remplissent tous nos besoins, de la lampe aux chaussures, de la vaisselle aux pierres taillées pour nos maisons. Il y a des formations professionnelles en métiers d'art qui contribuent à faire perdurer ces professions essentielles. Et c'est tant mieux.

Acheter des objets «métiers d'art», ce n'est pas du luxe. C'est un investissement pour nous, pour notre économie et pour la planète. C'est de choisir de mettre notre argent directement dans notre communauté et inévitablement, nous en serons tous gagnants. Il est possible, peu importe nos capacités financières, d'acheter mieux, idéalement moins, de cerner nos vrais besoins, de réfléchir avant de choisir des objets qui nous seront utiles longtemps.

Je vous présenterai chaque mois un artisan qui fait une différence dans le quotidien. Qui travaille avec cœur, avec passion, pour vous offrir le meilleur. Pour vous offrir une alternative au « made in China ». Pour qu'on retourne à l'essentiel. Pour qu'on puisse s'entourer de beau, d'objets qui apportent de la joie.

En attendant la prochaine chronique, si vous êtes impatients, je vous invite à jeter un œil dans le répertoire des membres du Conseil des métiers d'art du Québec*, organisme qui regroupe les artisans professionnels du Québec. Vous serez surpris de tout le savoir-faire qui s'y trouve.

On s'en reparle en avril, j'ai déjà hâte de vous les présenter !

***www.metiersdart.ca**

Présentation d'album
par David Lefebvre

Marie-Pierre Arthur
Des feux pour voir

L'autrice-compositrice-interprète / chanteuse et bassiste, originaire de Grande-Vallée, en Gaspésie et Montréalaise d'adoption, vient tout juste de nous offrir un nouvel album (son plus récent en cinq ans) intitulé: «Des feux pour voir» (Simone Records), disponible depuis le 24 janvier dernier. Toutefois, la composition de ce plus récent album a débuté il y a plus de 2 ans déjà. Elle nous offre donc 8 nouvelles pièces où l'on retrouve le son folk familier, du rock plus agressif et de la pop remplie d'ambiances planantes, teintées par les claviers et où les guitares se font plus discrètes afin de laisser la place à la réinvention de l'artiste.

Les thèmes abordés ici se font sentir plus personnels, tel le temps, la famille, l'amour, l'amitié et la musique, écrits et co-écrits avec Gaële ainsi qu'avec la contribution d'Émilie Laforest et Laurence Nerbonne. Parmi ses nombreux collaborateurs, notons la présence de : François Lafontaine (son amoureux), Sam Joly (tous deux coréalisateurs), Louis-Jean Cormier, Joe Grass, Nicolas Basque, Robbie Kuster, Olivier Langevin, Erika Angell et Lisa Moore.

Bref, les nouvelles directions et expériences de Marie-Pierre, maman, artiste accomplie au réel talent et maitrisant plus que jamais ses compositions, sauront plaire aux fans déjà gagnés, mais aussi aux nouveaux arrivants.

Mention spéciale pour la pièce numéro 2 : «Les nuits entières» et à l'œuvre d'Élise Lafontaine en guise de toile pour la couverture de l'album.

Marie-Pierre Arthur propose des spectacles au Québec, cet hiver et cet été.

la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric
La ligue de balle donnée amicale de St-Ulric désire remercier les généreux commanditaires des équipes de la saison 2019 :
Bar le Rendez-vous, Brûlerie de l'Atlantique, Location d'outils Matane, Marché Dubé, Gite Confort et Chocolats, Fraisière Durette,
Entreprises d'Auteuil et fils, Salon de coiffure Nathalie Carrier, Atelier électronique, la Chouette Librairie, Garderie Les amis de Marylou
Au plaisir de vous retrouver en 2020!

L'hiver et le fleuve

par Valérie Blanchet

Pendant mes années d'études, j'ai côtoyé par les mots des éléments de l'hiver présents dans l'environnement de Saint-Ulric. Outre les lectures qui mettaient en situation ces phénomènes hivernaux, ma perception de ceux-ci est restée dans une forme d'abstraction jusqu'à notre arrivée ici. C'est donc avec grand plaisir que j'observe le fleuve depuis que le froid s'est installé et que je découvre ces facettes de l'hiver que je ne connaissais pas encore.

Alors que la langue inuite comporte plus de quarante mots pour décrire les différentes textures que peut prendre la neige, la langue française n'en comporte qu'un seul. Le vocabulaire est donc très limité pour dire ce qui se passe ici près de six mois par année. On a tiré du langage populaire un anglicisme, la « slush » ou sloche, cette texture de neige remplie d'eau qui fait sacrer le piéton citadin qui se fait arroser par les voitures qui passent trop près de lui et propulsent cette substance mouillée et salissante sur son beau manteau de ville!

Face à la pauvreté de la langue française pour dire la réalité du froid (la France possédant un climat moins rigoureux) et ayant l'obligation de décrire l'hiver et la géographie du Québec dans ses travaux, le géographe québécois Louis-Edmond Hamelin a assemblé au cours de sa carrière un lexique de mots et d'expressions issus de régionalismes, d'anglicismes ou encore des langues autochtones, et utilisés couramment dans la langue parlée au Québec, mais qui étaient absents des discours officiels de la langue française. Au fil du temps et de la diffusion de ses recherches à l'étranger, il a précisé le sens de certaines de ces expressions pour en affiner la définition. Il a ainsi forgé plusieurs mots nouveaux pour décrire des phénomènes de notre réalité nordique et contribué à ce que ceux-ci soient introduits dans les dictionnaires afin d'en officialiser l'usage. Je vous partage ici quelques-uns des néologismes qu'on lui doit, s'il vous prenait l'envie de poétiser sur le beau paysage nordique du fleuve à Saint-Ulric et décrire toutes les formes de l'eau qui se fait prendre par le froid.

Ainsi, au mois de décembre, j'ai pu observer la texture de l'eau se transformer en un épais magma. Les vagues soulevaient lourdement l'eau qui était alors bourrée à sa surface de cristaux de glace. Impossible à celle-ci de se défaire en mousse sous l'effet du vent ou lorsque la vague aboutissait sur la plage. Cette texture de l'eau se nomme « frasil ». Quand la marée monte et défait la banquise temporaire qui s'était figée sur les bords du fleuve, de gros blocs de glace partent à la dérive et vont rejoindre le courant, ces blocs se nomment « glaciels », un dérivé du latin, glacies. Au gré des marées, les couches de glaces qui figent, se font soulever et craquent, puis s'entassent dans des amas de croûtes glacées se nomment « bouscueils ».

Et ce beau paysage mouvant, se fait et se défait au gré du froid et des marées. Ainsi un matin, on aperçoit la banquise blanche à l'infini, semée de bouscueils parfois impressionnants. Le lendemain, on voit par la fenêtre, dériver les glaciels, libérés par la montée de la marée et un petit redoux. Dire, nommer le monde qui nous entoure, le territoire, le froid, la nordicité qui caractérise notre environnement, est une manière de s'approprier cette réalité par les mots, on peut alors l'introduire dans les histoires que l'on raconte aux enfants pour leur enseigner la vie. Le voyageur peut apprendre ces mots et raconter à son retour, les beautés uniques de ce bout de pays qu'il a visité.

Quelques ouvrages de Louis-Edmond Hamelin sont disponibles à la bibliothèque de Matane et vous feront découvrir la richesse de ses travaux et réflexions. Si vous voulez connaître le lexique répertorié par Hamelin, je vous invite à consulter *Le Québec par des mots. L'Hiver et le Nord* (2002). Si ma présentation a piqué votre curiosité et que vous aimeriez découvrir le parcours exceptionnel de cet homme qui a mené un travail pluridisciplinaire, à la fois comme géographe, nordiste, enseignant, chercheur, linguiste, je vous recommande la lecture de son autobiographie intitulée *L'Âme de la terre. Parcours d'un géographe* (2006), dont j'ai personnellement beaucoup apprécié la lecture.

Photo : Véronique Boucher

Recette

par Véronique Boucher

Qui dit saison hivernale, dit saison des agrumes! Les différentes variétés sont offertes avec abondance dans notre supermarché, alors pourquoi ne pas en profiter pour les cuisiner!

N'hésitez pas à doubler la recette; parfait pour les lunchs des enfants, un brunch entre amis, une collation d'après ski! Bon appétit!

Muffins à l'orange

Ingrédients:
1 œuf
¼ tasse de sucre blanc
¼ tasse de miel liquide
1 c. à thé d'eau de fleur d'oranger
½ tasse de jus d'orange fraîchement pressé
1 c. à table de zeste d'orange
4 c. à table d'huile
1 ¾ tasses de farine non blanchie
2 c. à thé de poudre à pâte
1 pincée de sel

Préparation:
- Préchauffer le four à 350F, et placer la grille au centre du four.
- Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
- Dans un autre bol, battre au fouet les ingrédients liquides, soit : l'œuf, le sucre, le miel, l'huile, l'eau de fleur d'oranger, le zeste et le jus d'orange.
- Ajouter le mélange d'ingrédients secs à celui d'ingrédients liquides, et mélanger juste assez pour que ce soit uniforme.
- Remplir à ras bord un moule de 6 muffins, préalablement huilé ou tapissé de moules de papiers.
- Bien que facultatif, vous pouvez déposer de fines tranches de clémentines sur les muffins avant d'enfourner !
- Cuire au four, pendant 25-27 minutes.

Mgr. Belzile sous la loupe

par Marie-Hélène Bouillon, agente de réadaptation

Petit retour sur les activités du mois de février à l'école Mgr Belzile. En ce mois de l'amour et de l'amitié, le comité d'élèves a mis en place un échange de courrier. Tous les élèves du primaire ont eu la chance de recevoir la livraison des petits messages par Cupidon en personne! Les sourires étaient au rendez-vous. Merci à Mathis Clément, membre du comité d'élèves pour s'être prêté au jeu, au grand plaisir de tous.

Quant aux élèves du secondaire, ils ont eu la chance de participer à la présentation de l'organisme MADD (Mothers against drunk driving). Le visionnement s'intitulait «Précipice» et il traitait de l'utilisation des drogues et de l'alcool au volant. Depuis plusieurs années, l'organisme vient rencontrer et sensibiliser nos jeunes du secondaire. Une activité riche en émotions et tellement instructive. Merci à Hermel Pelletier d'avoir prêter la sacristie pour l'événement.

Nous souhaitons une belle semaine de relâche à tous les jeunes et à leur famille! Profitez-en pour faire le plein de soleil et de plein air en prévision du dernier droit vers la fin de l'année scolaire.

N'oubliez pas qu'il est toujours possible d'inscrire votre enfant à l'école en classe maternelle 4 ans pour l'année scolaire 2020-2021. À bientôt!

Prévention incendie

Par Billy Tremblay, pompier préventionniste

Petits conseils préventifs pour le mois de mars

Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!

Accumulation de neige

- En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.
- Après chaque chute de neige, déneiger vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.
- Faites-en sorte que les fenêtres pouvant servir de sortie de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

Pensez aussi à...

- Vérifier que le numéro civique de votre résidence soit visible en tout temps depuis la voie publique afin de faciliter l'intervention des secours en cas de situation d'urgence.
- Informer votre municipalité si la borne-fontaine située près de votre résidence n'est pas déneigée.
- Vérifier si votre centre de la petite enfance, votre garderie ou votre gardienne en milieu familial a prévu une sortie de secours autre que la sortie principale, et si les sorties de secours sont bien dégagées et déneigées.
- Vérifier si vos parents en perte d'autonomie sont conscients des risques d'incendie et si les sorties de secours de leur domicile sont déneigées en tout temps.

Dans les prochains mois, un pompier préventionniste passera à votre domicile afin de vérifier la conformité de votre résidence en matière de sécurité incendie. Votre domicile vous offre-t-il une sécurité minimale pour que vous puissiez dormir l'esprit tranquille?

Bien-être
par Francine Rémillard, massothérapeute

Vers du nouveau

Aspirer à du nouveau ne va pas nécessairement le créer.

Parfois, la première étape consiste à arrêter, à éliminer l'ancien.

L'ancien va : - résister au nouveau
- refuser le nouveau
- contester le nouveau

La seule façon d'apporter du nouveau est de lui faire de la place…

À qui… à quoi…de nouveau suis-je prêt(e) à créer un espace dans ma vie?

DIVERS

Hockey féminin de retour pour la session hiver!

Où: gymnase de l'école Mgr Belzile
Heure: 18h à 19h
Quand: chaque mardi
Coût: 3$

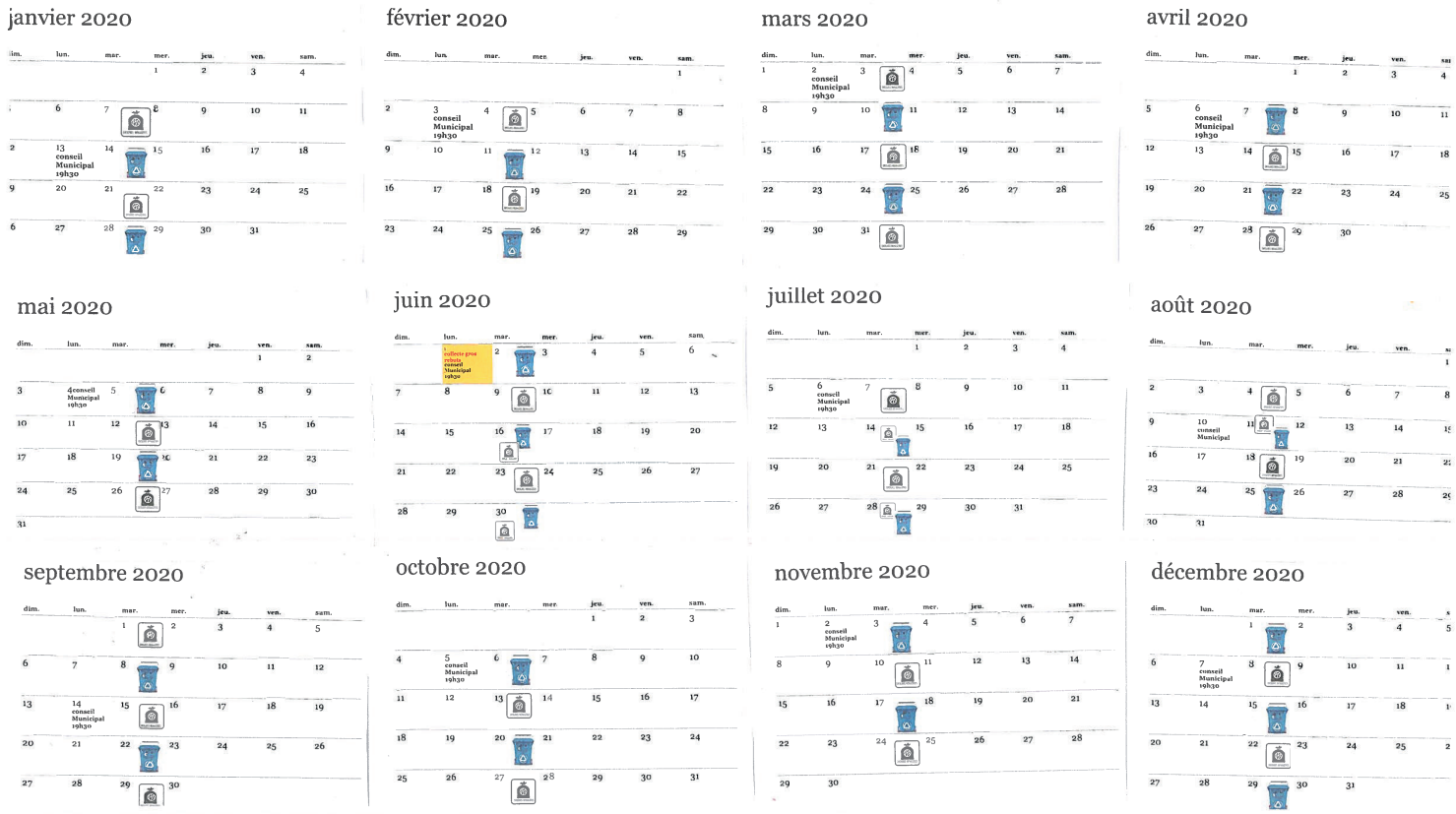
Du 21 janvier au 21 avril 2020

Bienvenue aux nouvelles joueuses!

Pour informations: **Sandra Michaud**
Animatrice municipale

Municipalité de Saint-Ulric
128, Avenue Ulric-Tessier
Saint-Ulric Québec G0J 3H0
Téléphone: 418-737-4341
Télécopieur: 418-737-9242
Courriel: st-ulric@lamatanie.ca
Web: www.st-ulric.ca

Calendrier 2020



Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec