VOLUME 16 NO 8 - Août 2019

journalulricois.com

L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

Chronique du 150e

par Jocelyne Rioux

Au moment d'écrire cette chronique, à la mi-août, le moment phare des Fêtes du 150e n'aura pas encore eu lieu. Est-ce que Dame Nature aura été clémente? Est-ce que la population aura répondu présente aux activités? Je ne sais pas. Je n'ai ni le don de clairvoyance ni la faculté de prédire l'avenir et je ne possède, en aucune façon, l'art divinatoire. Cependant, ce dont je suis certaine, c'est l'immense travail que génère une fête aussi grandiose que Saint-Ulric en fête, notre fameuse Super Fête.

Les organisateurs, ainsi que leurs précieux collaborateurs, n'ont pas ménagé leurs efforts pour faire de cette fin de semaine un moment historiquement inoubliable. Et ça, ça je le sais. En rédigeant la liste de nos précieux commanditaires, je me suis permise une cabriole dans le passé me rappelant l'incontestable et l'enviable vitalité de notre municipalité de l'époque.

Comme il y avait des commerces! Comme il y avait des magasins! Comme il y avait des industries! Et que dire des multiples petites et moyennes entreprises bien de chez nous. Pas besoin d'aller à Matane. On «gaze» au garage Fournier, chez Gosselin, ou chez Lévesque. Les hommes achètent leurs plus beaux habits chez Raoul Lepage, les plus élégants chapeaux coiffent les femmes grâce à Phonsine. Il y avait de tout. Vraiment de tout. Même un médecin! Saint-Ulric s'autosuffisait grâce à sa diversité. L'effervescence d'antan de l'avenue Ulric-Tessier se caractérisait surtout par les nombreux commerces qui avaient pignon sur rue à la très grande satisfaction des Ulricois: beurrerie, meunerie, banque, caisse, magasin général, restaurants, garages, boulangerie, hôtels et j'en passe.

Le marché Dubé Richelieu autrefois (Photographie courtoisie)

J'ai vague souvenance du monsieur aux lunettes noires, le grand Edmond, comme ils l'appelaient, derrière son immense comptoir doré à l'odeur de vernis qui me faisait piquer les yeux, rempli de marchandises de première nécessité. J'avais peine à regarder au-dessus, même sur la pointe des pieds. Eh oui! J'oubliais! Il y avait aussi un taxi 24/7. M. Ti-Vic Gagné. Quelle époque!

La mémoire étant une faculté qui oublie, comment se fait-il que la mienne soit si phénoménale quand il s'agit des épiceries? Peut-être parce qu'étant jeune, j'allais «peddler» avec mon père dans son camion-épicerie. Si tu restais en haut du village, tu fréquentais APF Jean-Louis Lévesque, Roland Boucher, Ti-Ange-Marie Pelletier et si tu demeurais dans le bas, tu allais chez Mme Michaud, Mme Fournier et Dubé, un peu plus tard.

Qui ne se souvient pas des bonbons à la réglisse noire en forme de cigare ou de pipe avec les petites billes rouges au bout? Des pousse-pouce à l'érable? De l'orangeade Solex? Des popsicles aux bananes? Pourquoi ont-ils cessé de fabriquer les lunes de miel, les gommes «ballounes» Bazooka avec la petite bande dessinée? Tellement fière d'avoir remporté le concours de la plus grosse «balloune» à la cantine, inutile de vous dire que la gomme sans sucre d'aujourd'hui, ne produit pas le même résultat…

Suite à la page 3

SOMMAIRE

Divers . . . . . *page 2*
Info-municipalité . . . . . *pages 7, 8*
Info-organismes . . . *pages 3, 4, 5 et 6*
Les collaborateurs . .*pages 9, 10 et 11*
Place aux lecteurs . . . . . page 12

Note de la rédaction

L'opinion des lecteurs exprimée dans ***L'Ulricois*** *n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.*

L'Ulricois *refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

Date de tombée : *le 15 du mois précédant la publication.*
Date de publication : *début de chaque mois, sauf en janvier.*
Faites parvenir vos textes à :
ulricois@gmail.com

Équipe du journal

Pascale Gagné
présidente (correction et rédaction)

Gilles Boudreault
bénévole (graphisme et mise en page)

Sylvain Lessard
trésorier (comptabilité et publicité)

Cathy Clément
administratrice (webmestre)

Catherine Maquet
bénévole (mise en page)

Maria Wallart
bénévole (correction)

Impressions : Verreault (418) 566-3549

Éditorial

par Sylvain Lessard

L'été se termine prochainement malgré le retour en classe. Profitons de ces derniers moments de la belle saison afin de nous imprégner de souvenirs avant d'affronter le froid.

Citoyens de Saint-Ulric, avez-vous remarqué le bel aménagement à l'extrémité ouest du village? Je sais qu'il n'est pas terminé. C'est un endroit magnifique avec un potentiel immense. Un endroit à développer lors des prochaines années afin de l'aménager selon nos besoins et nos moyens. Les fêtes de la Saint-Jean y ont eu lieu, c'était l'endroit parfait!

Depuis quelque temps, je dis à la blague que le parc intergénérationnel nouvellement rebaptisé Parc Alice-Tremblay, n'a plus vraiment de place pour ajouter des services. Depuis quelques années, il y a eu l'installation des bacs du jardin communautaire, des petites maisons pour les enfants, des modules de jeux, un terrain de pétanque, un terrain de volley-ball, une pergola, un gazebo, des arbres, des aménagements paysagers, des améliorations au terrain de balle, des sentiers de marche et bien plus.

Donc, à partir de 2020, nous améliorerons le parc à l'ouest du village. Est-ce que ce parc a un nom? Pourrait-il se nommer parc du 150e? Il n'est pas parfait, mais la Municipalité l'a acquis et l'a travaillé l'automne passé afin d'accueillir des voyageurs motorisés. J'ai remarqué que souvent un, voire plusieurs de ces mastodontes de la route y étaient présents. C'est très bien des voyageurs supplémentaires dans le village. Cependant posons-nous quelques questions.

Est-ce rentable de mettre à la disposition des motorisés des espaces de camping gratuit?

Est-ce que ce type de voyageur est rentable pour notre communauté?

Est-ce que les campings des alentours accueillent favorablement ce genre d'installation?

Personnellement, j'aime bien l'idée d'un tel endroit, mais j'ai entendu plusieurs propriétaires de camping la dénoncer. Il n'y a pas de camping à Saint-Ulric, mais il est utile de réfléchir à l'impact que cela pourrait avoir.

Pourquoi les citoyens de Saint-Ulric devraient payer pour l'installation de cet endroit alors que ceux qui en profiteront le plus seront des passants?

Le tourisme est un moteur économique pour nos régions. Cependant, ce n'est pas en développant des activités gratuites à outrance que les communautés profiteront de l'effet de levier financier.

Est-ce que les campeurs de passage respecteront les berges et ne souilleront pas notre espace?

La réponse viendra à la fin de chaque été et au fil des années. Il faudrait aménager quelques lieux d'accès à la plage avec explications sur l'érosion des berges.

Est-ce que ces voyageurs motorisés utilisent les produits et services locaux lors de leur passage?

Vont-ils manger une poutine à la cantine ou une glace à la chocolaterie? Boivent-ils une bière au bar ou du vin au vignoble? Vont-ils voir les chutes à Ti-Mé ou cueillir des fraises? Il faudra installer un moyen de communiquer avec ces gens pour les garder ici une nuit de plus et leur faire vivre l'expérience ulricoise.

Nous voyons ces géants de la route circuler sur la 132, ils arrivent pleins de nourriture et autres bébelles achetées chez Costco. Dépensent-ils chez Dubé? Oui, un peu, mais sans plus. S'ils possèdent des camping-cars valant plusieurs dizaines ou plus d'une centaine de milliers de dollars, n'ont-ils pas les moyens de payer une location chaque nuit afin de développer notre communauté?

Et si vous aviez le choix de camper gratuitement dans un stationnement à Saint-Ulric, quel serait votre choix?

Avant de continuer d'aménager, nous devons réfléchir à comment le faire et quels seront les objectifs de ce projet.

Est-ce que Saint-Ulric pourrait s'organiser et en faire un camping municipal? Une trentaine de sites, avec plusieurs autres sites dans le village (derrière l'édifice municipal, près du pont au village, stationnement de la caisse, etc.). Créant quelques emplois, animant le village, ajoutant des services? Je lance le débat.

Pour répondre à ce message, vous pouvez envoyer vos commentaires par courriel à : ulricois@gmail.com.

Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

par Danielle Giguère, secrétaire

Afin de laisser place aux activités du 150e de Saint-Ulric, nous revenons avec nos activités à venir.

Voici les dates à retenir :

Vendredi 27 septembre: Souper mensuel.

Vendredi 25 octobre: Souper d'Halloween.

Dimanche 17 novembre: Brunch.

Vendredi 13 décembre: Souper de Noël.

Espérant que vous avez passé un bel été, nous serons heureux de vous revoir en grand nombre.

Au plaisir!

Chronique du 150e (la suite)

par Jocelyne Rioux

Lorsque je longe la 132, mon village offre un tout autre paysage. D'autres visages. Il est tout aussi beau et accueillant, mais il est différent. Et j'aime la différence. Le nombre décroissant de commerces dans notre municipalité nous rappelle l'importance que les entreprises ont pour la vitalité d'une municipalité. Mais quelle ne fut pas ma surprise de constater qu'un de nos précieux commanditaires des Fêtes du 150e était aussi un fier commanditaire des Fêtes du Centenaire. Le Marché Dubé, sous la bannière Richelieu, est toujours bien implanté, à notre plus grand bonheur. Le fondateur, Gaétan bien sûr, son épouse, la gentille Jeanine, ses enfants Raynald, Yvan, Stéphane et Nataly, ont tous, à leur manière, participé à la réussite de l'entreprise familiale qui, depuis 50 ans, traverse le temps et évolue selon les besoins de leur clientèle. Raynald et Nataly, maintenant propriétaires, ont transformé, rénové et développé le magasin et continuent d'innover grâce à une équipe fidèle et dévouée. Cependant, une chose n'a pas changé; l'excellence et la qualité du service et de leurs produits. Encourageons l'entreprise familiale, et achetons local si nous voulons encore entendre: «Marché Dubé, bonjour».

Artistes-peintres

Il est encore temps de soumettre votre candidature pour participer à la remise du 3e legs à la Municipalité, soit une peinture, un tableau ou une photographie. Rappelons que le montant est de 500$ par œuvre choisie. Inscription se fait à la Municipalité au 418 737-4341 poste 203.

Fête champêtre

Le Comité local de développement de la Rivière-Blanche et Les Productions aux 4 vents se sont réunis pour vous offrir toute une journée champêtre à la bergerie. Il ne manque que vous.

Brunch champêtre en blanc

Les Jardins communautaires vous attendent pour le brunch extérieur sous le chapiteau formule BBQ et pique-nique. Animation et musique. Plaisir garanti. Consultez la programmation pour de plus amples informations via notre site web et notre page Facebook.

Inscription aux ateliers du Théâtre «Une petite gêne sur scène»

par François Larocque (418 737-4196)

Les ateliers de théâtre reprendront bientôt pour une 20e année (et peut-être dernière) à Saint-Ulric. Presque tout le monde peut s'y inscrire, de 10 à 70 ans (tant qu'on est suffisamment mobile, qu'on est en bonne santé et qu'on n'a pas trop de problèmes à retenir un texte par cœur). Samedi 7 septembre, l'inscription sera à 9h. Elle sera suivie d'un atelier d'une durée de 3h, jusqu'à midi.

L'aventure vous tente?

Vous avez une très grande disponibilité la fin de semaine? Une ouverture d'esprit? Une belle humilité? De l'esprit d'équipe? Vous êtes prêts à fournir un engagement continu? Cela vous intéresse?

Chaque atelier vous proposera une routine d'entrainement physique et vocal. Il y aura une partie formation composée de jeux d'improvisation, de création de personnages, de mime et d'expression corporelle, d'articulation, de danse.

Aussi au programme:

• organisation de spectacles;

• réalisation de films vidéo;

• recherche de financement: différentes activités seront prévues afin de financer tous ces projets: formation de la Chorale de Noël (on chante un peu partout!), vente de produits, recherche de commanditaires, etc.

Les activités se tiennent de septembre à juin.

Un atelier dure trois heures (de 9h à 12h ou de 13h à 16h, selon les disponibilités de la majorité du groupe) et se déroule le samedi de préférence, mais ça pourrait être dimanche avant-midi si tout le groupe est d'accord. Parfois, vers la fin, il peut arriver que l'on répète une journée entière ou que l'on fasse une journée de tournage.

Les activités se déroulent sur la scène du Théâtre du vieux garage, 115, avenue Ulric-Tessier à Saint-Ulric.

Toute absence devra être compensée par l'ajout d'un atelier supplémentaire afin de rattraper le retard causé.

Coût annuel : 80$, à payer seulement par chèque. Cette activité est déductible d'impôt pour les jeunes.

Invitation du Comité des fêtes du 150e

par François Larocque (418 737-4196)

Fête champêtre à la bergerie

Le Comité des fêtes du 150e de Saint-Ulric et les Productions aux 4 vents, en collaboration avec le Comité local de développement de la Rivière-Blanche, vous invitent à une grande fête familiale dans une ambiance festive en pleine nature.

Nancy et Steeve sont heureux de vous accueillir au:

2757, 5e rang à Saint-Ulric,
le samedi 14 septembre 2019,
de 10h à 16h.

Sous le couvert de la convivialité et de la camaraderie, la formule **«Portes ouvertes»** a été privilégiée offrant ainsi plusieurs activités en plein air.

Démonstration de tonte de brebis, de méthodes traditionnelles de filage de laine et de transformation du lait sauront plaire à toutes les catégories d'âge.

La balade en wagon tiré par un tracteur agrémentera votre visite à la bergerie.

Claude Charest et ses invités assureront la musique.

Des jeux gonflables seront sur place pour les enfants.

Les adultes qui veulent s'amuser peuvent apporter leurs jeux extérieurs (couilles, fer, pétanque, etc.).

Un délicieux cipaille sera servi aux convives pour la modique somme de 15$/adulte et de 7$/enfant de moins de 12 ans.

Un service de bar sera sur place tout au long de la journée.

D'autres belles surprises vous attendent.

Venez fêter 150 ans d'agriculture et de culture.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Pascal Bérubé
Député de Matane-Matapédia

Bureau de circonscription
121, avenue Fraser,
Matane (Québec)
G4W 3G8

Téléphone : 418 562-0371
Téléphone sans frais : 1 877 462-0371
Télécopieur : 418 562-7806
Courriel : pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

Le **Gîte Confort et Chocolats**

Avis important

désire informer sa clientèle ***de la fermeture de sa boutique à compter du 29 septembre*** *et ce, pour une durée indéterminée. Sachez toutefois que* ***le gîte demeure ouvert afin d'accueillir votre visite.***

Vous pouvez profiter des dernières ventes du mercredi au dimanche au 129 av. Ulric Tessier ou venir me rencontre au ***Marché public les samedis de septembre de 10h à 14h au CÉGEP de Matane.***

418 737-1879
confortetchocolats@yahoo.ca
http://www.giteconfortetchocolats.com

L'équipe du Gym St-Ulric

par l'équipe du Gym

C'est le temps de la rentrée scolaire, et pourquoi pas de la rentrée au gym. Le Gym St-Ulric débutera sa 3e année le lundi 9 septembre 2019. Nous avons hâte de vous accueillir à nouveau dans nos locaux installés au Centre des loisirs de Saint-Ulric (3070, avenue du Centenaire), près de la patinoire.

Horaire: du lundi au jeudi, de 9h à 11h et de 16h à 20h et le samedi, de 10h à midi.

L'horaire est sujet à changement selon le niveau d'achalandage.

Tarif:

Type d'abonnement	Adulte	Étudiant
Journalier	5$	3$
Mensuel	25$	15$
4 mois	80$	50$
Familial mensuel (2 adultes résidant à la même adresse)	45$	

Cours en groupe:

Journée	Heure	Début/Durée	Cours
Lundi	17h30-1830	9 septembre/ 12 semaines	Circuit Membres: 60$ N-membres: 100 $
Lundi	18h15-1915	9 septembre/ 12 semaines	Le 30 minutes léger Membres: 30$ N-membres: 50$
Jeudi	17h30-1830	12 septembre/ 12 semaines	HIIT Membres: 60 $ N-membres: 100$
Jeudi	16h45-1715	12septembre/ 12 semaines	Le 30 minutes léger Membres: 30 $ N-membres: 50 $

VOTRE CENTRE DE PROXIMITÉ

GYM ST-ULRIC

CARDIO · MUSCULATION · ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL

Spinning:

Seriez-vous intéressé par un cours de spinning au gym? Si oui, nous serions à la recherche de quelques vélos de spinning, soit pour un don au gym, soit un prêt temporaire, afin de pouvoir offrir le cours. Communiquez avec nous soit par courriel (gym.st.ulric@gmail.com) soit sur notre page Facebook (**@gym.st.ulric**).

Portes ouvertes

Vous êtes intéressé à devenir membre du gym, mais ne savez pas par où débuter? Venez nous voir le samedi 21 septembre de 10h à 14h pour notre journée portes ouvertes. Les bénévoles se feront un plaisir de vous accueillir et de vous expliquer le fonctionnement.

Nous vous souhaitons un bel automne et nous espérons vous compter parmi nos membres. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions et/ou commentaires (voir adresse courriel et page Facebook ci-dessus).

Bon entraînement!

* Rabais si 2 cours suivis par semaine

** Contactez Karen au 581 232-1411 ou **gym.st.ulric@gmail.com** ou via Facebook pour information ou inscription

*** Places limitées

Un survol du projet de résidence pour aînés

par le Comité l'Entre Gens

Le coût du projet de résidence pour aînés à Saint-Ulric est estimé à près de 4,6 millions de dollars pour 18 logements. C'est donc un coût moyen d'un peu plus de 250 000$ par appartement. Comment en arrive-t-on à rendre abordable le loyer de logements aussi chers à construire?

Le projet de résidence est financé en très grande partie par des programmes gouvernementaux, soit plus de 60% des coûts. Ainsi, en tenant compte des contributions des organismes subventionnaires et des entreprises privées et publiques ainsi que des montants de la campagne de financement en cours, l'Entre Gens aura à contracter un prêt de 1,7 million de dollars, soit un peu plus de 35% des coûts de construction. Les dépenses d'exploitation sont estimées à moins de 400 000$ par an et comprennent le remboursement hypothécaire, les taxes et assurances, les coûts en énergie, la conciergerie, l'entretien de l'immeuble, le déneigement et les différents frais administratifs. Avec ces prévisions de dépenses, le coût mensuel du loyer d'un logement d'une chambre serait de 713$ et celui d'un logement de deux chambres de 857$. Rappelons que la moitié des logements de l'immeuble sont des unités pour des personnes admissibles au programme de supplément au loyer. Les locataires qui bénéficient de ce programme paient un loyer correspondant à 25% de leur revenu et auront ainsi moins à payer mensuellement.

Par ailleurs, on peut se demander qui aura accès à ces logements à prix abordable? En premier lieu, les 80 personnes qui se sont inscrites au projet. Ces personnes demeurent sur la liste de priorité même si elles ne sont pas prêtes à habiter la résidence au moment où un logement leur sera offert. Ensuite, l'attribution des logements se fera selon une grille de critères qui tiendra compte, entre autres, des revenus des locataires et de leur condition physique.

Enfin, rappelons que la campagne de financement pour le projet de résidence est en cours et que l'objectif à atteindre est de 200 000$. Vos dons sont admissibles à un crédit d'impôt pour dons de bienfaisance. Vous pouvez utiliser le calculateur de l'Agence de revenu du Canada pour estimer le crédit auquel vous aurez droit sur le site internet suivant:

http://www.cra-arc.gc.ca/chrts-gvng/dnrs/svngs/clmng1b2-fra.html#disclaimer.

À titre d'exemple, pour un revenu imposable de 50 000$, un don de 1000$ vous donne droit à un crédit d'impôt fédéral de 262$ et à un crédit d'impôt provincial de 232$, soit 494$ au total. L'Entre Gens compte sur vous! Pour signifier votre intention de faire un don individuel et pour connaître la procédure pour verser votre don au Comité l'Entre Gens, contactez Pierre Lagacé, président du Comité l'Entre Gens, au 418 556-6176 ou Ginette Allaire, trésorière, au 418 631-6041.

Le cercle de Fermières

par Françoise Gagnon, responsable des communications

Le Cercle de Fermières de Saint-Ulric tiendra la prochaine réunion lundi 9 septembre à 13h30 à son local habituel au sous-sol de l'église. Bienvenue à toutes nos dames Fermières et à toutes celles qui aimeraient en savoir plus sur nos activités.

Connaissez-vous notre mission? C'est l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal du Québec.

Embarquez avec nous dans cette belle aventure. Participons ensemble à l'avancement de notre mission.

Au plaisir de vous rencontrer!

Travail des fermières
Photographies Cynthie Blanchette

LES ENTREPRISES D'Auteuil ET FILS INC.
RBQ : 8000-3635-87
2909, av. du Centenaire
Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0
418 737-4000 téléc. : 418 737-4040
info@entreprisesdauteuil.com
www.entreprisesdauteuil.com
Services offerts: *En affaires de père en fils depuis 1976*
• Entrepreneur général (génie civil)
• Installation septique
• Transport général et spécialisé
• Location équipements (machinerie lourde)
• Marteaux hydrauliques
• Vente d'agrégats divers
• Centre de conditionnement

Ça bouge au camp de jour de Saint-Ulric

par Sandra Michaud, coordonnatrice du camp de jour Saint-Ulric (418 560-2281)

Déjà la fin pour les enfants du camp de jour de Saint-Ulric.

Un bel été avec des journées stimulantes, enrichissantes et pleines de découvertes!

Au menu: baignade, randonnée vélo à la fraisière Durette, chasse au trésor, visite du phare de Matane, participation au nettoyage des berges du projet 100 tonnes et de la belle visite… la Thérapie canine de Matane.

Nous voudrions remercier la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric pour le montant versé au Comité des loisirs, avec ce montant, nous avons pu visiter Exploramer de Saint-Anne-des-Monts et aller à la pêche a Sainte-Félicité.

Merci à Denis notre CHEF pâtissier pour l'été et à Sandra Bernard pour son temps (gracieuseté bénévole).

Pour qu'un enfant grandisse
il faut tout un village
Proverbe africain

À l'année prochaine!

Voir toutes les photos à la page 8

Information à retenir

La séance du Conseil municipal aura lieu le
lundi 9 septembre à 19h30.
Le mois prochain,
elle aura lieu le
lundi 7 octobre à 19h30.

Ça bouge au camp de jour de Saint-Ulric (photos)

par Sandra Michaud, coordonnatrice du camp de jour Saint-Ulric (418 560-2281)

Des souvenirs du camp de jour 2019 (Photographies Sandra Michaud)

GARAGE
Maurice Caron
Mécanique générale
610, avenue du Phare Est
Matane (Québec) G4W 1B1
418 562-0029
garagemcaron@globetrotter.net
NAPA AUTOCARE

Rendez-vous avec la famille

par Réal Lévesque, p.m.é

La famille a été le premier lieu où l'on a appris à être aimé et à aimer.

La famille a été et est encore le premier lieu où chacun se construit, le premier lieu de structuration de chaque personne.

Au Canada comme au Québec, la famille est toujours reconnue comme importante même si elle n'est plus comme dans les années 60-70. Nous savons tous qu'il y a plusieurs formes de vie familiale ces années-ci: celle mariée à l'église, celle mariée au civil, celle séparée-remariée, celle union de fait, celle recomposée, celle homosexuelle, celle monoparentale.

Quelle qu'elle soit, la famille demeure le lieu où l'on peut être soi, où, dans les yeux admiratifs de ses parents, on apprend à avoir confiance en soi.

Elle est un refuge, un «havre de paix», un «anti-stress» dans un monde où parfois dans certains milieux de travail chacun n'est qu'un numéro, une fonction et non une personne.

Virage vert, nettoyer sa maison

par Catherine Maquet, propriétaire de Mayana, mayanacreations@gmail.com

Nous avons tous, dans l'armoire sous l'évier de la cuisine et de la salle de bain, un nombre incalculable de différentes bouteilles de produits pour faire le ménage. En plus d'être toxiques, ces bouteilles encombrent, sont chères à l'achat, tâchent les linges, et j'en passe. Ne vous est-il jamais arrivé de vous demander comment faisaient nos ancêtres pour faire briller l'argenterie ou laver le linge bien avant l'invention de ces produits? Non, un virage vert n'est pas de la régression. C'est de la conscientisation.

Je vais vous donner quelques astuces et recettes pour laver votre maison sans polluer et sans vous ruiner. Devenez ami avec votre vinaigre blanc.

Commençons dans la cuisine. Chère cuisine qui voit bien des tâches de sauce tomate, d'une tasse de lait renversée, d'une trop forte ébullition de plats cuisinés. Elle en voit de toutes les couleurs.

Pour laver l'intérieur de votre micro-ondes, pas besoin de grosses éponges qui grattent et abîment ni de crème blanche à récurer. Il vous faudra juste un bol d'eau et un citron. Coupez le citron en deux, pressez la moitié dans votre eau et mettez les deux morceaux de votre citron dans le bol. Placez-le dans le micro-ondes et faites chauffer pendant deux à trois minutes.

Attention, c'est chaud, ne vous ébouillantez pas. Retirez le bol et frottez avec un linge humide. C'est tout simple, n'est-ce pas?

Pour votre four, maintenant. Saupoudrez l'intérieur de votre four avec du bicarbonate de soude. Mettez du vinaigre blanc dans une bouteille style vaporisateur (en vente dans les magasins à un dollar) et pulvérisez sur votre bicarbonate de soude. Laissez agir deux minutes. Prenez une vieille brosse à ongles ou à dents et frottez de manière circulaire. Laissez de nouveau agir cinq minutes et, essuyez. Pas plus compliqué.

Pour faire briller les éléments en acier inoxydable (évier, portes de frigo ou de lave-vaisselle), prenez un chiffon, mouillez-le avec du vinaigre et frottez en faisant des cercles. Ensuite, prenez un linge propre et sec et essuyez de la même manière. Wouah, ça brille! Port de lunettes de soleil non obligatoire.

Pour empêcher les mauvaises odeurs ou les odeurs persistantes comme de l'oignon ou du poisson, laissez un paquet de bicarbonate de soude légèrement ouvert dans votre frigo. Encore mieux, recyclez vos filtres et marcs de café : il suffit de fermer votre filtre usagé avec un élastique et de le placer dans votre frigo. Attention, le marc de café pourrit. C'est donc à changer toutes les semaines.

Astuce odeur, pour enlever l'odeur de vos mains, frottez-les avec une tranche de citron avant de les laver.

la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric

La ligue de balle donnée amicale de St-Ulric désire remercier les généreux commanditaires des équipes de la saison 2018 : Bar le Rendez-vous, Brûlerie de l'Atlantique, Location d'outils Matane, Marché Dubé, Gîte Confort et Chocolats, Fraisière Durette, Entreprises d'Auteuil et fils, Salon de coiffure Nathalie Carrier, Atelier électronique, la Chouette Librairie, Garderie Les amis de Marylou

Au plaisir de vous retrouver en 2019!

Journal de Bord de l'eau à Saint-Ulric

par André J. Bordeleau

10 juin 2005

C'est vers trois heures du matin que les roulements ont débuté. Ça venait de loin et cela s'amplifiait. Comme des clous, de grosses gouttes venaient picorer le toit de notre maison mobile. Éclairs et tonnerre entonnèrent les orages qui en symphonie dramatique animèrent notre nuit. Rafales et orages parsemés d'éclaboussures de lumières célestes résonnaient en intermittence.

Les forts éclairs endommagèrent notre faible circuit électrique qui quelque part durant la nuit céda. Avec ce sommeil perturbé, je fus le premier à me lever pour aller, durant une accalmie, replacer les fusibles dans la boîte en bordure du chemin. Surprise! Des mainates (genre d'étourneaux) avaient adopté ce lieu comme condo pour accueillir les nouveaux venus du printemps. Avec un déplaisir marqué et sonore, la mère se réfugia sur le premier fil, et en surplomb m'invita à ne pas faire de sottises, et à ne pas perdre mon temps dans sa demeure. Le courant fut rétabli et je regagnai mes appareils électriques pour préparer mon déjeuner.

Vers 9h45, mon épouse vint mettre du soleil dans ce matin plutôt gris.

Fin d'après-midi à Matane pour la bibliothèque, un café à La Bohème et une bonne pizza au restaurant avec Fernand et Monique.

Au retour, nous assistons à la mise à l'horizon de «Galarneau» qui comme un roi, se fait border par ses amis les nuages qui avec de belles nuances pastel ferment l'œil rouge du Maître du Jour.

Mgr. Belzile sous la loupe

par Marie-Hélène Bouillon, agente de réadaptation

Et oui, le mois de septembre et l'automne s'installent tout doucement. La vie scolaire a repris progressivement son cours à l'école Mgr Belzile.

École MGR Belzile, St-Ulric

Une belle année nous attend.

Cette année encore, vos jeunes auront la chance de participer à une foule d'activités ludiques, sportives et créatives à l'école. Nous vous invitons à les encourager, à les questionner, ils seront si contents de vous partager leurs réalisations.

Nous tiendrons sous peu notre souper hot-dog pour le financement de nos activités et de la cour d'école. Demeurez à l'affût des publicités et surtout participez en grand nombre pour faire de cet événement une réussite.

À bientôt!

Bien-être

par Francine Rémillard, massothérapeute

Les bienfaits de l'eau citronnée (citron bio ou huile essentielle de qualité) sont nombreux.

Réduit la fièvre, équilibre le PH corporel, élimine les métaux lourds, purifie le sang.

Mais aussi; renforce le système immunitaire, soulage : les maux de gorge, les problèmes respiratoires, les douleurs dentaires, facilite la perte de poids, anti-inflammatoire... et bien d'autres.

Donc, à joindre dans notre régime de vie.

Écrivez-nous!

par l'équipe du Journal L'Uricois

Organismes et citoyens, nous vous rappelons que vous êtes invités à nous écrire. Vous avez une idée de chronique? Vous voulez publier des informations sporadique ou mensuelles en lien avec saint-Ulric? Écrivez-nous! Nous les publierons dans votre Ulricois!

1605, Avenue du Phare Ouest,
Matane (Québec) G4W 3M6
418 562-5815 1 888 566-5815
IMPRESSIONS Verreault .com
www.impressionsverreault.com
verreault@impressionsverreault.com
IMPRIMERIE IMPRESSION NUMÉRIQUE "WRAPPING" LETTRAGE ARTICLES PROMOTIONNELS

Chroniques d'immigrés
par Catherine Maquet

Chapitre 4 : 29 °C

Le vol s'est bien passé. Pas de crise pour Raphaël. Une chouette expérience pour les deux plus grands. Mais nous étions encore loin d'arriver dans notre chez nous temporaire. Nous avions loué pour trois mois un appartement meublé dans le village de Saint-Ulric.
La partie la plus longue du voyage n'était pas le vol de 6h30, mais l'attente pour passer aux douanes. Un autre avion venant de France était arrivé en même temps que nous. : 350 personnes à passer les douanes, sept portiques avec agent vérifiant nos passeports et papiers, trois minutes par personne, 150 minutes approximativement.

Ensuite, on nous a dirigés vers le bureau de l'immigration de l'aéroport où nous avons reçu nos précieux visas. Mais ce n'était pas fini. Nous devions être fouillés, nos différents bagages et nous-mêmes.

Quatre heures plus tard, nous sortions de l'aéroport et voyions le soleil pour la première fois depuis 13h30.
Il faisait 29 °C.

Cinq personnes, cinq valises, cinq sacs à dos, tout ça ne rentre pas dans un taxi. Nous avions donc trouvé, par internet, un taxi spécial huit places. Et comble de l'histoire, c'était un Belge, immigré à Montréal depuis plus de dix ans.

Une fois valises et enfants embarqués, nous avons pris la route vers notre première destination, le quartier Hochelaga. Nous devions trouver un véhicule à acheter pour descendre jusque Saint-Ulric. Nous avons fait chou blanc. Pas de voiture assez grande pour notre budget. Nous ne pouvions pas voyager avec plus de 10 000$ en argent et nous n'avions pas de compte bancaire au Canada pour faire un transfert. Cet argent nous servirait pendant les premières semaines à acheter un véhicule, le plaquer, l'assurer, prendre du gaz, nous nourrir, acheter le matériel scolaire des enfants…

La route est longue et fatigante (Photographies Catherine Maquet)

Nous avons repris la route vers le quartier Mirabel. Les panel (véhicules familiaux) étaient si chères et trouées de partout. Enfin, nous avons trouvé notre vieux Ford Explorer. En possession de la plaque temporaire, nous avons appelé la compagnie d'assurance que nous avions préalablement contactée pour expliquer notre arrivée.

Nous avons dit au revoir à notre très sympathique chauffeur de taxi et avons pris la route direction la Gaspésie.

Mais, après deux heures de route, nous avions faim, nous étions fatigués.

Pendant 60 kilomètres, nous avons

regardé tous les panneaux d'hôtel et de motel et avons appelé pour une chambre pour cinq, mais tout était complet.

Nous avons finalement trouvé un hôtel à Saint-Apollinaire. La tête débordante d'images et de questionnements nous nous sommes endormis le 4 mai 2015 vers 23h.

Suite au prochain épisode.

Votre force financière!
Desjardins
Caisse de La Matanie
Un seul numéro pour nous rejoindre :
418 562-2646
Mardi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 18 h
Centre de services de Saint-Ulric :
Line Paquet, conseillère services aux membres
poste 7148656

Réponse à l'édito du mois d'août

par Pierre-W. Boudreault

Le «bonheur» est bien une question primordiale comme Sylvain Lessard la pose.

À la différence des petits plaisirs agréables et distillés au fil des jours qui passent, le bonheur est un «voyage philosophique» comme l'a bien souligné et développé Frédéric Lenoir.

Dans l'éditorial du mois d'août, M. Lessard nous entraine sur la route de ce voyage où tout un chacun trouve son chemin et avance donc en s'interrogeant continuellement afin d'être bien conscient que le bonheur se loge dans la prise de conscience entre ce qui stimule et incite au dépassement à différence de ce qui nous ennuie ou nous désole dans notre propre vie et dans notre environnement social. La satisfaction des besoins élémentaires peut être atteinte dans la joie. Le travail est une œuvre de coopération au profit de l'ensemble de la collectivité.

C'est ce que vient, me semble-t-il, de faire M. Lessard sous le titre évocateur soit celui de «Questions existentielles». Que fait-il? Il nous permet de nous arrêter et d'arrêter le temps afin de nous interroger sur nous-mêmes pour nous demander cette question existentielle: Sommes-nous capable de procéder au discernement bien rationnel entre ce qui nous entraine vers un chemin de vie ou sommes-nous inconsciemment et négligemment engager vers un chemin de mort? Il ne s'agit pas de nous dire simplement ou bonnement si nous sommes «positifs» ou «négatifs» dans notre propre vie. Il y a bien davantage qu'un verdict à formuler, mais une décision donc un choix à prendre et à observer afin de remplir notre âme de bonheur.

Michel de Montaigne, le philosophe précurseur de la modernité écrivait déjà en 1580 dans ses essais, et ce en s'exprimant en «Je» sur la nécessité d'avoir conscience de son bonheur, de prendre le temps de l'apprécier, d'en jouir le plus intensivement possible et d'apporter une qualité d'attention dans chacune de nos expériences en citant simplement ceci: «Quand je danse, je danse, quand je dors, je dors». Montaigne ajoutait, et M. Lessard serait, je crois, en accord avec cela: il faut éviter les peines et fuir les souffrances évitables, rechercher le compromis qui simplifie la vie sociale et nous rend plus aimable au lieu d'attirer les divisions et d'envenimer les problèmes au nom de grands principes (dogmes) ou de passions politiques.

En conclusion, Montaigne alors qu'il avait été maire de Bordeaux pouvait écrire qu'il faut savoir aider les autres mais pas au détriment de soi et qu'il fallait connaître sa nature propre pour apprendre à jouir au mieux de la vie. Dans un ancien français il précisait en écrivant: «Les maux me foulent selon qu'ils pèsent. Car il faut chercher à éviter les ennuis, les polémiques inutiles, les situations délicates, les complications. Il faut s'efforcer de ne pas penser à ce qui fâche, de ne pas ruminer ses soucis mais de se réjouir des menus plaisirs de la vie et de ne penser, autant que faire se peut, qu'à ce qui rend joyeux. Enfin, écrira-t-il, il faut étendre la joie mais retrancher autant qu'on peut la tristesse».

Merci à M. Lessard de nous aider à convertir en réflexions profondes ce qui peut insidieusement nous distraire afin de nourrir notre âme vagabonde.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec

Québec