VOLUME 15 Nº 2 - Mars 2018
journalulricois.wordpress.com

L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

Photographie Cynthie Blanchette

Assemblée générale annuelle de *L'Ulricois*

par Delphine Charmoille, présidente

Nous avons le plaisir de vous convier à l'assemblée générale annuelle de L'Ulricois qui se tiendra le 8 mars à 19h à la salle des 50 ans et plus au 130 Ulric-Tessier.

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie du conseil d'administration à se présenter à la rencontre étant donné que des places seront disponibles.

Bienvenue à tous!

Projet d'ordre du jour:

1. Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue;
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée;
3. Lecture de l'avis de convocation et constatation que l'avis a été dûment donné;
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
5. Présentation des états financiers;
6. Compte rendu des activités et projets;
7. Élections du conseil d'administration;
8. Varia
   A)
   B)
   C)
9. Levée de l'assemblée.

SOMMAIRE

Info-organismes . . . . . *pages 1 à 6*
Info-municipalité. . . . *pages 1, 6 et 7*
Bien-être . . . . . *page 8*
Place aux lecteurs . . . . . *page 8*

Note de la rédaction

*L'opinion des lecteurs exprimée dans **L'Ulricois** n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.*

***L'Ulricois** refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

***Date de tombée :** le 15 du mois précédant la publication.*
***Date de publication :** début de chaque mois, sauf en janvier.*
***Faites parvenir vos textes à :** ulricois@gmail.com*

Équipe du journal

Delphine Charmoille
présidente, trésorière (responsable, page Facebook, blogue et compte Twitter)

Pascale Gagné
vice-présidente, secrétaire (correction et rédaction)

Cynthie Blanchette
administratrice (graphisme et mise en page)

Monique Belley
administratrice

Suzanne D'Astous
administratrice

Impressions : Alliance 9000 418 629-5256

Assemblée générale annuelle du Comité des loisirs

par Sandra Bernard

Le mardi 20 mars aura lieu l'assemblée générale annuelle du Comité des loisirs de Saint-Ulric. La rencontre aura lieu au 128 avenue Ulric- Tessier (salle des 50 ans et plus) à 19h. Nous, Ulricoises et Ulricois, avons à cœur l'offre de loisirs dans notre communauté. Si, comme nous, tu as envie de t'impliquer et faire partie d'une belle équipe de bénévoles, joins-toi à nous! Deux postes vacants sont à combler.

Le Comité des loisirs a organisé plusieurs activités dans les années passées, telles que la maison hantée de l'Halloween, la fête de Noël, la fête de l'hiver, etc. Il fête d'ailleurs son 50e anniversaire en 2019!

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

par Richard Lamarre, président

Les 50 ans et plus de Saint-Ulric vous invitent à leur souper mensuel ayant pour thème la Saint-Patrick le vendredi 16 mars à 17h30 au 130 Ulric-Tessier.

Au menu:
crème de brocoli, poulet Stroganoff sur riz pilaf accompagné de petits pois au beurre et comme dessert, des choux à la crème pâtissière.

Bienvenue à tous!

Les coûts sont de 15$ pour les membres, 17$ pour les non-membres, 7$ pour les jeunes de 6 à 12 ans et c'est gratuit pour les plus jeunes. Le tarif familial est de 35$. Les prix pour la location sont de 75$ si le ménage est fait par le locateur ou 100$ s'il ne le fait pas.

Avant le souper, tous les membres sont invités à l'assemblée générale qui débutera à 16h. Venez voter pour vos représentants. Si un membre désire soumettre sa candidature, il doit remplir un formulaire, au plus tard le 11 mars (vous pouvez appeler au 418 556-9092 pour plus d'information).

Chronique du 150e de Saint-Ulric

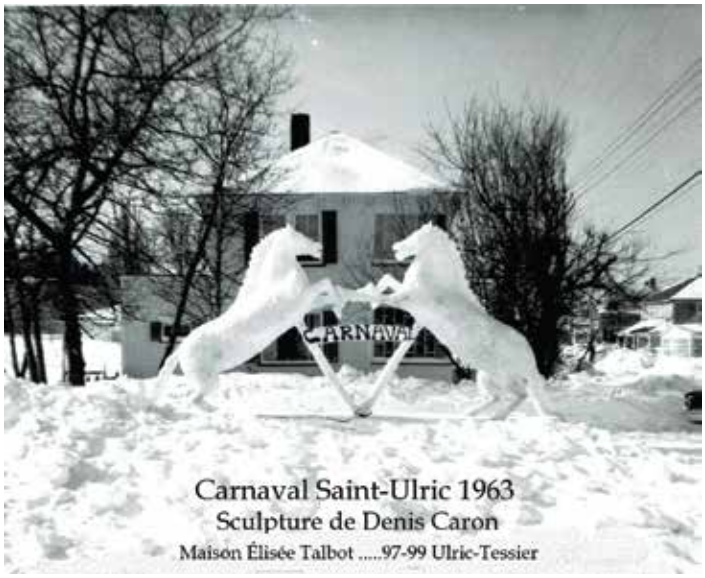
par Lucette Lavoie

Cette photo date de 1963, donc il y a 55 ans. Dans ce temps-là, les gens avaient le sens de la fête. En 2019, saurons-nous en faire autant? Eh oui! Dans moins d'un an, cela sera notre réalité. La municipalité de Saint-Ulric fêtera 150 ans d'histoire.

Que de beaux souvenirs concernant les activités des carnavals des années 60. On se souvient des parades, des courses de raquettes, des concours de tir à l'arc, des sculptures de neige devant les demeures affichant le talent et souvent la passion des propriétaires. Les retraités d'aujourd'hui n'ont certainement pas oublié les soirées de danse à la salle de la Saint-Jean-Baptiste et les petits verres de Caribou qui réchauffaient le cœur! J'ai même ouï-dire qu'il y eut des rencontres amoureuses mémorables. Cette joyeuse folie enveloppait le village faisant oublier les froidures hivernales et cela jusqu'au Mardi gras.

Ceci n'est qu'un petit préambule pour vous donner le goût qu'on peut en faire tout autant ou plus! Qu'en pensez-vous? Pour 2019, des sculptures de neige, la matière première étant en abondance à Saint-Ulric, et l'autre condition, une température sous le point de congélation. Je ne suis pas prophète, mais je vous les garantis à 100%! Quels plaisir et fierté pour les jeunes de créer leurs sculptures! Ce seront eux la prochaine fois qui se souviendront.

L'ouverture officielle aura lieu le 17 février, dans le cadre de la Fête de la neige, en rappel au 17 février 1869 qui était l'érection canonique de la paroisse de Saint-Ulric. Le Mardi gras en 2019 sera le 5 mars. On fait partie de la fête! C'est un rendez-vous!



Photographie courtoisie

Une chorale pour le 150e!

par René Beaulieu, directeur de la chorale du 150e

Bonne nouvelle! Une chorale a été formée pour la soirée-spectacle du 150e de Saint-Ulric en 2019. Trente-neuf personnes y sont inscrites: 28 dames et 11 hommes. Nos pratiques ont commencé depuis la fin janvier et les choristes ont démontré beaucoup d'intérêt, d'enthousiasme et de fierté lors des premières rencontres.

Il est encore temps pour les personnes intéressées de se joindre au groupe. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec moi au 418 737-4727.

Bravo à tous les choristes de s'être impliqués afin de participer aux Fêtes du 150e!

D'autre part, je tiens à féliciter le président du Comité culturel du 150e, Yves Boulay, pour les excellents propos qu'il a adressés aux paroissiens lors de la messe du 4 février. Très imagé, très motivant, il a su être inspirant pour la préparation de ces Fêtes. M. Boulay mérite le support et l'encouragement de tous les Ulricois!

Club de ski de fond et raquettes de Saint-Ulric

par Hervé Lamarre

Nous avons agrandi nos pistes de ski de fond par deux nouvelles bretelles, et ce, grâce à des autorisations des propriétaires des boisés. Nous leur en sommes infiniment reconnaissants. Nous avons également des projets pour améliorer la piste de raquettes et nous sommes également à améliorer notre signalisation (directions et distances). Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous les communiquer.

Notre prochaine activité sera une randonnée au clair de lune avec un feu de joie le samedi 3 mars. Au plaisir de vous y rencontrer! Suivez-nous sur notre page Facebook pour plus de détails.

Nos cartes de membres sont toujours en vente au Marché Dubé et au Centre des loisirs.

Bonne randonnée!

Le Cercle de Fermières

par Françoise Gagnon, responsable des communications

Le Cercle de Fermières de Saint-Ulric tiendra sa prochaine réunion le lundi 5 mars à 13h30 à son local habituel au sous-sol de l'église.

Bienvenue à vous toutes!

Un atelier d'initiation au crochet s'est tenu le mercredi 14 février. Merci à nos Fermières qui ont à cœur de transmettre leurs connaissances aux personnes de tous âges qui veulent apprendre différentes notions, que ce soit crochet, couture, tissage, tricot, etc. N'hésitez pas à en parler à une de nos membres ou à venir à nos réunions pour en jaser avec nous.

Photographie Suzanne D'Astous

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA RÉGION DE MATANE

Semaine québécoise des popotes roulantes
du 18 au 24 mars 2018
BON GOÛT, BON PRIX, SOURIRE INCLUS !

Des p'tits plats givrés bientôt disponibles pour les personnes en perte d'autonomie des municipalités de La Matanie

par Catherine Berger, chargée de projet – Centre d'action bénévole de la région de Matane (418 562-6444, cell. 418 556-3062)

Les personnes en perte d'autonomie auront bientôt accès à un nouveau service alimentaire: les «P'tits givrés de La Matanie». Des repas santé congelés seront livrés à domicile dans les municipalités rurales du territoire à compter de mars prochain. Le Centre d'action bénévole de la région de Matane, qui coordonne le déploiement de ce service, souhaite ainsi améliorer la qualité de vie et l'alimentation des aînés résidant sur l'ensemble du territoire de la MRC.

«Les «P'tits givrés» permettront à ces personnes d'avoir accès à des repas savoureux, et ce, à un prix abordable.», explique la chargée de projet Sylvie Fortin. Les repas seront livrés par des bénévoles dans l'ensemble des municipalités. «Nous sommes d'ailleurs toujours à la recherche de bénévoles pour compléter l'équipe de livraison: c'est une implication stimulante pour les gens qui ont à cœur le bien-être des aînés», précise Catherine Berger, également responsable de ce projet au Centre d'action bénévole.

Le service débutera au cours du mois de mars. Les personnes en perte d'autonomie ou en convalescence sont visées, qu'elles soient aînées ou non. Celles-ci doivent toutefois valider leur admissibilité et s'inscrire auprès du Centre d'action bénévole.

Les personnes désirant plus d'information ou souhaitant se joindre à l'équipe de livraison à titre de baladeur bénévole (kilométrage remboursé) peuvent communiquer avec le Centre d'action bénévole au 418 562-6444.

Michelle Fortin, retraitée du secteur de la santé et bénévole engagée, livrant des plats à domicile. Photographies courtoisie

Alliance 9000
Conception - Impression - Reliure
Partenaire: DORCAS DESIGNGRAPHIQUE
Graphisme / Web / Impression
Affichage / Objet promo
www.alliance9000.com
commande@alliance9000.com

Horaire des célébrations pour Pâques

par Lucille Canuel

Baie-des-Sables

26 mars à 19 h 30: Célébration du pardon
30 mars à 15 h: Vendredi saint
1er avril à 11 h: Messe de Pâques

Saint-Ulric

25 mars à 19 h 30: Célébration du pardon
29 mars à 19 h 30: Jeudi saint
1er avril à 9 h 30: Messe de Pâques

Saint-Léandre

25 mars à 14 h: Célébration du pardon
31 mars à 20 h: Veillée pascale

INFO-ORGANISMES

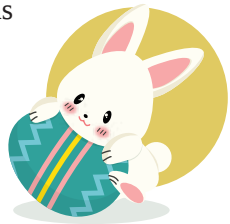
Que se passe-t-il au CLDRB?

par le CDLRB

Saint-Ulric:
résistance et fierté rurale

La Journée de la résistance et de la fierté rurale se tiendra à Saint-Ulric à la fin mai 2018. Grâce à la collaboration du Centre de mise en valeur des Opérations Dignité, on soulignera la puissante vitalité socio-économique de notre village, sa détermination, sa créativité et ses réalisations. Des bourses du Fonds Jean-Marc-Gendron seront attribuées à des jeunes se distinguant par leur implication dans le milieu. Nous vous donnerons tous les détails bientôt.

Aussi, il y aura une chasse aux cocos de Pâques cette année encore, restez à l'affût, les informations seront divulguées sous peu!



INFO-MUNICIPALITÉ

Invitation à la remise de l'accréditation Municipalité amie des enfants (MAE)

par Pierre Lagacé, maire de Saint-Ulric, et Olivier Garot, coordonnateur municipal

Ça y est, notre municipalité est reconnue «Municipalité amie des enfants» pour les trois prochaines années!

Après deux ans d'efforts et grâce à vous tous, bénévoles impliqués, parents, enseignants, employés et conseillers municipaux, nous sommes reconnus par le Carrefour Action Municipale et Famille, en collaboration avec UNICEF Canada. Les municipalités accréditées MAE se joignent au réseau mondial de seulement plus de 1000 villes amies des enfants qui ont à cœur la famille et la préoccupation des enfants.

Dans le cadre des célébrations entourant la semaine de relâche, la mairesse de Murdochville, vice-présidente du Carrefour Action Municipale et Famille (CAMF), en collaboration avec UNICEF Canada, viendra remettre l'accréditation Municipalité amie des enfants (MAE) à la municipalité de Saint-Ulric.

Nous serions heureux que la population se joigne à nous pour cette accréditation exceptionnelle le samedi 10 mars à 13 h30, au Centre des loisirs (proche de la patinoire), située au 3070 du Centenaire à Saint-Ulric.

Diverses activités pour la famille seront au programme; en plus du goûter intergénérationnel habituel, la patinoire pour tous, un parcours de raquettes (prêt de raquettes sur place pour enfants et adultes) et du plaisir sans aucun doute!

Le programme MAE vise à rendre le milieu de vie toujours plus accueillant et accessible aux enfants en améliorant leur sécurité, leur environnement, leur accès à la culture et aux loisirs et en amenant les municipalités à tenir compte des opinions, des besoins et des priorités des enfants lors de la prise de décisions, de l'adoption de politiques et de la mise sur pied de programmes publics.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Olivier Garot, coordonnateur municipal, au 418 737-4341, poste 203, ou par courriel à coordo.st.ulric@gmail.com.

Programmation de la semaine de l'hiver

2 au 10 mars

Vendredi 2 mars
19h à 21h à la patinoire:
Disco-patin avec lumière, musique, plaisir! Pour tous. Gratuit.

Samedi 3 mars
12h à 17h au Centre des loisirs:
Fête de la neige. Dîner hot-dog, glissade, photos rigolotes, partie de sucre et plein de surprises! Pour tous. Gratuit.

18h30 à la piste de ski de fond et raquettes:
Randonnée au clair de lune en ski ou en raquettes. Gratuit.

Dimanche 4 mars
13h à 17h à la patinoire:
De 13h à 15h patin libre, de 15h à 17h hockey amical.

Lundi 5 mars
9h30 à 12h à l'école Mgr. Belzile:
Soccer pour les 10 ans et plus. Jeux de société pour tous.

13h à 17h au Centre des loisirs:
Patin libre pour tous.
Partie de Loup-Garou (à partir de 8 ans).

Mardi 6 mars
9h30 au gymnase de l'école Mgr. Belzile:
Bricolage de mangeoires et perchoirs à oiseaux.
Pour tous. 2$ par personne.

13h à 17h au Centre des loisirs:
Ringuette et chocolat chaud. Pour tous.
Contribution volontaire.

Mercredi 7 mars
9h à 12h à la salle des 50 ans et plus:
Atelier de pâtisserie avec Denis Caron.
À partir de 5 ans. 2$ par personne.

13h à 17h:
Initiation au patin, parties de cartes, construction de neige. Pour tous. Gratuit.

Jeudi 8 mars
8h30 à 14h au stationnement de la piste de ski de fond et raquettes:
rendez-vous à 8h30 pour une randonnée de ski de fond et raquettes. Accrochage de mangeoires à oiseaux. Pour tous.
Apportez votre lunch pour un dîner au chalet!

15h à 17h au local des 50 ans et plus:
Cinéma et pop-corn. À partir de 5 ans. Gratuit.

Vendredi 9 mars
9h à 17h au Centre des loisirs:
Atelier de sculpture de neige. À partir de 8 ans.
Jeux libres – à déterminer avec les personnes présentes.
Pour tous. Gratuit.

Samedi 10 mars
Nous sommes une Municipalité amie des enfants!

12h30 au Centre des loisirs:
Soupe réconfortante. 13h30:
Remise de l'accréditation MÆ. Mot du maire et remise officielle. Visite des sculptures et vote du public.
Goûter intergénérationnel. Parcours de raquettes et jeux d'adresse. Plaisir garanti!

Toutes ces activités sont le fruit d'une heureuse collaboration entre le Comité des loisirs, la Municipalité de Saint-Ulric, l'école Mgr. Belzile, le club des 50 ans et plus, le Club de ski de fond et raquettes et beaucoup, beaucoup de bénévoles impliqués! Merci!

NORTHLAND POWER

3275, Rang 5 Ouest
C.P. 1004
Saint-Ulric, Québec
G0J 3H0
418 737-4075

BIEN-ÊTRE

La partie de cartes

par Francine Rémillard, massothérapeute

À bien y penser, l'histoire de notre vie ressemble à une partie de cartes. Une fois les cartes en mains, chacun de nous peut jouer comme bon lui semble. Parfois, nous recevons de mauvaises cartes et par un jeu habile, nous pouvons nous tirer d'affaire ou avoir de belles cartes et de l'atout, mais jouer de façon nonchalante.

Tout comme dans la vie.

Utiliser l'observation, la réflexion, la prudence, le bon sens, un brin de risques sont des ingrédients gagnants pour jouer aux cartes et pour jouer notre vie.

Avec toutes les expériences vécues, bonnes ou moins bonnes, la partie n'est jamais achevée. Peu importe le jeu que vous avez en main, faites de votre mieux pour maximiser le potentiel que vous pouvez en tirer.

Bien-être à vous!

PLACE AUX LECTEURS

Rendez-vous avec la famille

par Réal Lévesque, p.m.é.

Malgré le fait que l'amour parents-enfants est mis à l'épreuve, il n'en demeure pas moins qu'il y a encore aujourd'hui énormément de parents qui font tout leur possible pour être de bons parents. Ils ont à cœur le bien de leurs enfants. Ils veulent leur donner ce qui leur sera nécessaire au plan équilibre, c'est-à-dire leur permettre de vivre dans la sérénité d'une famille sans trop de tension. Car ils savent, de par leur propre expérience, que c'est dans la famille que se construit, petit à petit, la personnalité de l'enfant et son lien social avec les autres.

La famille est le lieu de la première socialisation, parce qu'elle est le premier endroit où l'on apprend à se situer face à l'autre, à écouter, à partager, à supporter, à respecter, à aider, à cohabiter.

C'est là qu'on brise la première barrière de l'égoïsme mortel pour reconnaître que nous vivons à côté d'autres, avec d'autres, qui sont dignes de notre attention, de notre amabilité, de notre affection.

Il n'y a pas de lien social de qualité sans cette première dimension quotidienne, quasi microscopique, parents-enfants, frères-sœurs.

Desjardins
Caisse de La Matanie
Votre force financière!

Un seul numéro pour nous rejoindre :
418 562-2646

Mardi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 18 h
Centre de services de Saint-Ulric :
Line Paquet[1], conseillère services aux membres
poste 7148656
1. Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Québec