VOLUME 15 Nº 3 - Avril 2018 journalulricois.wordpress.com

L'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

Devenez bénévole pour *L'Ulricois*

par l'équipe de L'Ulricois

L'assemblée générale annuelle de *L'Ulricois* a eu lieu le mois passé. Merci aux personnes qui se sont déplacées pour venir y assister.

Lors de cette assemblée, deux de nos membres ont pris la décision de quitter leur poste. Nous voulons dire un très gros merci à Delphine Charmoille pour son implication et son leadership des dernières années. Nous tenons également à remercier Monique Belley de sa participation au conseil d'administration lors de la dernière année. Nous leur souhaitons du succès dans leurs prochains défis.

L'Ulricois se retrouve donc avec deux postes à combler sur son conseil d'administration: président et administrateur.

Vous aimez les communications?

Vous avez le goût de vous impliquer dans votre milieu?

Vous êtes passionné, pro de l'informatique, bon avec les chiffres?

Peut-être que certaines tâches parmi celles-ci vous stimuleraient:

- **Gérer les courriels** (recevoir, lire, trier, transférer et répondre aux différents courriels reçus);
- **Gérer le site web** (mettre en ligne les articles du journal papier en début de mois et divers autres articles pertinents reçus après la date de tombée);
- **Gérer le bulletin électronique** (monter le bulletin pour l'envoyer par courriel aux abonnés de La Matanie et de l'extérieur);
- **Gérer la page Facebook** (publier un article de la version papier tous les deux jours, répondre aux messages Facebook, lire et répondre (si besoin) aux commentaires sur les articles);
- **Recherche ou relance de commanditaires** (envoyer des courriels, faire des appels, etc.);
- **Gérer la comptabilité** (tenir un chiffrier de comptabilité à jour, faire les factures le 15 du mois suivant pour les publicités parues dans la version en cours, vérifier les factures fournisseurs, faire rectifier les erreurs au besoin);
- **Tâches diverses** (négocier les prix des fournisseurs, recherche de prix, assister aux diverses rencontres de la Municipalité, représenter l'organisme, faire de la coordination pour centraliser les informations des organismes chaque mois, assister aux rencontres d'équipe (physique ou correspondance par courriels), écrire des courriels pour expliquer les règles aux différents organismes, personnes ou entreprises concernées, remplir divers formulaires ministériels, etc.).

N'hésitez pas à nous écrire un courriel (ulricois@gmail.com) si vous êtes intéressé à faire partie de l'équipe!

***L'Ulricois* compte sur vous!**

SOMMAIRE

Info-organismes . . . . *pages 1, 6 à 8*
Bien-être . . . . . *page 2*
Divers . . . . . *pages 2 et 3*
Info-municipalité. . . . . *pages 4 et 5*
Place aux lecteurs . . . . . *page 8*

Note de la rédaction

*L'opinion des lecteurs exprimée dans **L'Ulricois** n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.*

***L'Ulricois** refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

***Date de tombée :** le 15 du mois précédant la publication.*
***Date de publication :** début de chaque mois, sauf en janvier.*
***Faites parvenir vos textes à :** ulricois@gmail.com*

Équipe du journal

Poste vacant
présidente, trésorière (responsable, page Facebook, blogue et compte Twitter)

Pascale Gagné
vice-présidente, secrétaire (correction et rédaction)

Cynthie Blanchette
administratrice (graphisme et mise en page)

Poste vacant
administratrice

Suzanne D'Astous
administratrice

Impressions : Alliance 9000 418 629-5256

Ajoutez des années à votre vie

par Francine Rémillard, massothérapeute

On souhaite tous vivre longtemps et en bonne santé. De cette fatalité du vieillissement et des problèmes de santé qui peuvent se présenter, on peut développer de saines habitudes qui sauront aider.
Voici quelques astuces à considérer:

- On soigne son alimentation;
- On bouge plus;
- On se calme;
- On stimule ses neurones;
- On dort bien;
- On s'entoure de belles et bonnes personnes;
- On s'amuse.

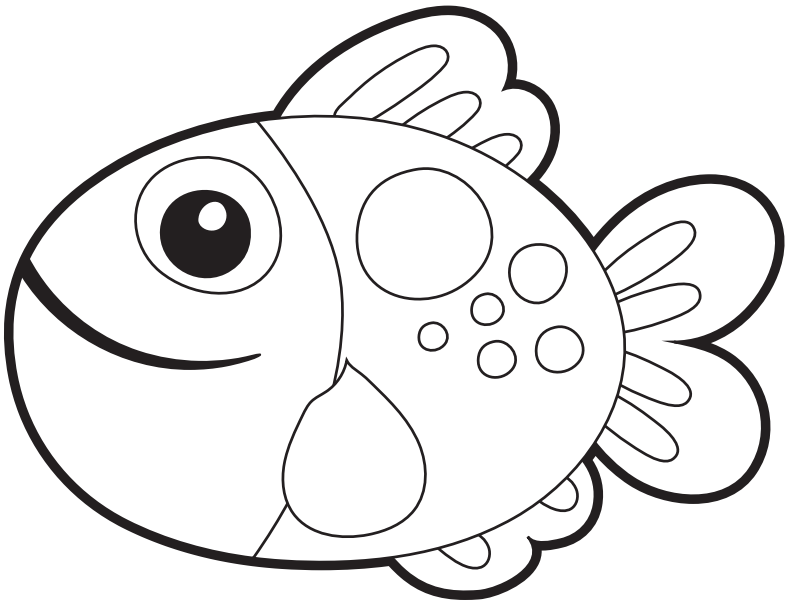
Quelles habitudes a-t-on à garder, à améliorer ou à modifier?

Un bon mode de vie ajoute des années à son existence et contribue à un plus grand bien-être!

DIVERS

Poisson d'avril

COLORIE ET DÉCOUPE LE POISSON. ENSUITE ,TU POURRAS T'EN SERVIR POUR JOUER DES TOURS!
AMUSE-TOI BIEN!



À l'attention des membres de la Caisse Desjardins de La Matanie (point de services de Saint-Ulric)

par Denis Girard, directeur général, Caisse de La Matanie

Desjardins
Caisse de La Matanie
Votre force financière!

Depuis quelque temps, nos employés de votre point de services vous informent que les heures d'ouverture seront modifiées et offertes deux jours par semaine, et ce, à compter du 12 mars 2018.

Plusieurs d'entre vous se sont questionnés au sujet des raisons qui ont incité les dirigeants du conseil d'administration de la Caisse à prendre une telle décision.

Le 28 février dernier, nous avons rencontré vos élus municipaux pour leur présenter l'ensemble des raisons qui soutiennent cette décision.

Voici les raisons principales:

- Il y a une diminution significative du nombre de transactions réalisées au comptoir depuis les dernières années. De 2016 à 2017 uniquement, il y a eu une baisse des transactions au comptoir de 23%;
- Une baisse des transactions au comptoir de 10% minimum est anticipée pour 2018;
- 97% des membres de Saint-Ulric ne font plus de transactions au comptoir;
- 91% des membres de Saint-Ulric ne font plus de transactions ni au comptoir ni au guichet automatique;

Toutes ces raisons nous indiquent que la majorité des membres de Saint-Ulric ne se présentent plus à la caisse pour effectuer leurs transactions. Ils procèdent maintenant de façon automatisée, soit par AccèsD Internet ou mobile. Il en est de même pour le guichet automatique. Celui-ci est utilisé à 80% de moins que le minimum requis pour être maintenu en place.

Pour l'instant, le nombre de transactions au comptoir justifie que celui-ci demeure ouvert deux jours par semaine. Les jours ciblés sont les mardis et jeudis, soit les deux jours les plus achalandés historiquement. En ce qui concerne le guichet automatique, ce dernier sera retiré à l'automne 2018.

Sachez que les dirigeants du conseil d'administration de la Caisse de La Matanie maintiendront le comptoir ouvert tant et aussi longtemps que le nombre de transactions mensuelles le justifiera, soit 1500, et par conséquent, que vous, les membres, utiliserez suffisamment votre point de service pour en justifier le maintien.

Siège social
300, rue du Bon-Pasteur, C.P. 248
Matane (Québec) G4W 3N2
418 562-2646, 1 877 562-2646,
Télécopieur: 418 562-6232
www.desjardins.com/caissematanie

Centre de services:
Saint-Rédempteur, Les Méchins, Saint-Ulric,
Saint-René-de-Matane, Saint-Adelme, Sainte-Félicité

NORTHLAND POWER
3275, Rang 5 Ouest
C.P. 1004
Saint-Ulric, Québec
G0J 3H0
418 737-4075

Information à retenir

La séance du Conseil municipal aura lieu le **lundi 9 avril à 19 h 30**. Le mois prochain, elle aura lieu le **lundi 7 mai à 19 h 30**.

La relâche, un succès!

par Chantal Poirier, animatrice municipale (418 737-4176, anim.st.ulric@gmail.com)

Des activités pour tous ont eu lieu pendant la semaine de relâche scolaire, entre le vendredi 2 mars et le samedi 10 mars.

La semaine de l'hiver a débuté par un party disco à l'extérieur le vendredi et la Fête de la neige le samedi, tous deux organisés par le Comité des loisirs. En soirée, un feu de joie nous a permis de découvrir les sentiers de ski et de raquettes au clair de lune. Merci au Club de ski de fond et de raquettes!

Ensuite, la semaine a été meublée, chaque jour, par des activités sportives, du bricolage, de la pâtisserie, des jeux extérieurs et jeux de table, de la sculpture de neige, du visionnement de courts-métrages et une randonnée en forêt. La semaine s'est soldée par la cérémonie de remise de l'accréditation Municipalité amie des enfants le samedi.

C'est près de vingt bénévoles en plus des employés municipaux qui ont joint leurs efforts pour agrémenter chaque journée. Cinq organismes et institutions y ont contribué directement, dans quatre lieux différents.

Pour toutes ces raisons, merci à toutes les personnes qui ont participé aux activités et ont fait de cette semaine un succès à refaire l'an prochain!

Photographie Évelyne Normand

Photographie Sandra Bernard

Alliance 9000
Conception - Impression - Reliure
Partenaire: DORCAS DESIGNGRAPHIQUE
Graphisme / Web / Impression
Affichage / Objet promo
www.alliance9000.com
commande@alliance9000.com

Municipalité amie des enfants

par Olivier Garot, coordonnateur municipal
(418 737-4341 poste 203, coordo.st.ulric@gmail.com)

C'est officiel! La Municipalité a reçu, le samedi 10 mars, l'accréditation «Municipalité amie des enfants». Nous sommes la première Municipalité à l'est de Rimouski à obtenir cet honneur. En présence du préfet Denis Santerre, du député provincial Pascal Bérubé, du député fédéral Rémi Massé et de la représentante du carrefour municipal famille et d'Unicef Canada Delisca Roussy, le maire Pierre Lagacé a signé la Charte qui engage la Municipalité pour trois ans dans une politique en faveur des enfants (sécurité, droits de l'enfant, activités sportives et culturelles, bien-être, partenariat, développement et écoute).

Cette accréditation démontre notre volonté de garder nos familles et d'en accueillir de nouvelles.

Le Comité local de développement de la Rivière Blanche, représenté par Karine Aubertin, et le Comité des loisirs, représenté par Sandra Bernard-Lessard, ont également témoigné de leur enthousiasme envers cette récompense.

Une communauté se mesure à ses réussites et à ses projets. Les nombreux bénévoles qui s'investissent depuis 2009 et avant, les nombreux organismes, les conseils municipaux successifs, et les choix politiques effectués ont permis cette reconnaissance exceptionnelle. Notre jeunesse a de l'avenir à n'en pas douter!

Nous pouvons en faire une fierté collective.

Notons aussi qu'au cours de cette journée, nous avons pu assister à la construction de magnifiques sculptures sur neige ainsi qu'à deux sculptures de glaces.

Enfin, Denis Caron, avec son habituelle générosité et son talent pâtissier, nous a confectionné un gâteau fabuleux, digne de l'événement.

Merci à tous les participants enfants et adultes présents à cette journée. Merci à nos animatrices Béatrice et Alix qui ont très bien représenté la jeunesse ulricoise. Merci au Comité des loisirs pour sa participation culinaire. Merci aux sculpteurs de tous âges (André Mimeault, Michel Mimeault, Clarence Bouffard, Daniel Parent, Gabriel Massé, Charles Clément et toute sa famille, Béatrice Bernard-Lessard, Alix Fréchette-Poirier, Michel Cantin, Gilles Létourneau, Michel Labrie, Carmen Lebreux, Véronique Lebreux, Claudel Paquet, René Deschênes, Guy Charretier, Marie-France Lévesque, Lise Coll et les enfants de passage.

Photographies Évelyne Normand

Desjardins
Caisse de La Matanie
Votre force financière!

Un seul numéro pour nous rejoindre :
418 562-2646

Mardi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi 10 h à 11 h 15 et 12 h 30 à 18 h

Centre de services de Saint-Ulric :
Line Paquet[1], conseillère services aux membres
poste 7148656

1. Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Chronique du 150e de Saint-Ulric

par Jocelyne Rioux

Histoire de se raconter…

Chers Ulricois, c'est avec grand enthousiasme que j'ai accepté d'écrire, pour les prochains mois, la chronique des Fêtes du 150e. En effet, 2019 s'en vient à grands pas et votre Comité s'affaire à développer une programmation digne des gens de ce village. Saint-Ulric, municipalité pittoresque reconnue pour être un endroit attrayant et où la vie communautaire prend tout son sens, sera en effervescence durant cette année charnière.

Sans vouloir dévoiler toutes les activités qui seront tenues (histoire de se garder de belles surprises), il est impératif de vous mentionner que tous les organismes de Saint-Ulric ont été rejoints et participeront, chacun à leur manière, aux festivités soulignant le 150e. C'est avec passion et ardeur que les différents représentants des organismes mettent, depuis le début de cette aventure, l'épaule à la roue ou si vous préférez les mains à la pâte, mais surtout, s'attèlent à la tâche pour vous offrir ce qu'ils ont de meilleur; leur amour et leur fierté d'être Ulricois.

Comme mentionné dans les chroniques précédentes, le lancement officiel des Fêtes aura lieu le 15 février (en rappel à l'érection canonique du 17 février 1869) à l'école Mgr. Belzile. Lors de la cérémonie protocolaire, la Municipalité se verra remettre deux des trois legs: le livre commémoratif et la vidéo aérienne du village. C'est sous le couvert de la convivialité, de la camaraderie et de la bonne humeur que se poursuivra cette soirée où des musiciens locaux feront danser les invités et participants.

Comme une fête n'arrive jamais seule, le Comité des loisirs sera en fête lui aussi, puisqu'il fêtera ses 50 ans d'existence. Le Comité soulignera, de façon grandiose, cette occasion durant la Fête des neiges en se remémorant les carnavals d'antan par une projection sur mur de glace et par bien d'autres activités.

De plus, sachez qu'une chanson-thème sera sur toutes les lèvres et deviendra assurément un ver d'oreille, car nous pourrons peut-être l'entendre dès la fin de l'année 2018. Enfin, il est de mise de vous faire part, question de vous démontrer que les différents comités sont actifs, qu'il y aura également: brunchs, pique-nique, soirée de chants populaires, Fêtes des voisins, pièce de théâtre, Fête de l'amour, Festival d'art populaire, Fête champêtre à la bergerie, le Marché de Noël, des soupers mensuels, et oui, le retour de la Super Fête ou sous l'appellation de Saint-Ulric en fête. Et ce, sans compter les personnes qui, personnellement, ont initié, selon leurs intérêts, des activités relatant les bons moments vécus à Saint-Ulric.

Force est de constater que toutes ces belles réalisations ne se feront que grâce à la générosité de nos commanditaires. Pour ce faire, des demandes formelles ont été déposées aux différents partenaires locaux et régionaux, notamment à Patrimoine Canada où nous sommes en attente du montant proposé. Aussi, votre contribution au financement de ces Fêtes peut se faire par l'achat de notre calendrier 2018 et par votre participation aux différentes activités de financement.

En conclusion, des remerciements sincères à la Municipalité, aux organismes et aux bénévoles impliqués pour leur précieuse collaboration.

«Seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin.» *Auteur inconnu*

Saint-Ulric 1937 ..... vue vers l'est .....Crédit photo: Victor Sirois

Assemblée générale annuelle du Comité du 150e

Vous êtes tous invités à assister à l'assemblée générale annuelle du Comité culturel Saint-Ulric (Comité du 150e). L'assemblée aura lieu le 5 avril à 19h au local des 50 ans et plus situé au 130 Ulric-Tessier à Saint-Ulric.

Ordre du jour:

1. Ouverture de l'assemblée;
2. Vérification du quorum;
3. Lecture de l'avis de convocation;
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 4 avril 2017;
6. Rapport annuel du président;
7. Rapport financier 2017;
8. Planification des activités pour l'année 2018;
9. Varia;
10. Désignation d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection;
11. Élection du conseil d'administration;
12. Levée de l'assemblée.

Des nouvelles du Club des 50 ans et plus

Le club des 50 ans et plus de Saint-Ulric vous convie à leur souper mensuel ayant pour thème le printemps. Il aura lieu le vendredi 20 avril à 17h30 au 130 Ulric-Tessier.

Au menu:
Minestrone du printemps, lasagne et salade césar et, pour dessert, un pouding chômeur à l'érable.

Bienvenue à tous!

Les prix sont de 15$ pour les membres, 17$ pour les non-membres, 7$ pour les enfants de 5 à 12 ans et c'est gratuit pour les moins de 5 ans. Il y a aussi la possibilité d'un tarif familial à 35$.

Le Cercle de Fermières

par Françoise Gagnon, responsable des communications

Le Cercle de Fermières de Saint-Ulric tiendra sa prochaine réunion le lundi 9 avril à 13h30 à son local habituel situé au sous-sol de l'église de Saint-Ulric.

Bienvenue à toutes!

Vous voulez apprendre la base du crochet, du tricot, monter un métier pour napperons, linges à vaisselle, couvertures ou des techniques plus avancées? Quelques-unes de nos membres sont prêtes à le faire selon leur disponibilité. Vous pouvez venir vous informer à nos réunions ou communiquer avec notre présidente Michelle Lavoie pour plus de détails.

Un projet d'atelier «La sécurité des aînés à domicile» devrait se donner dans la semaine du 30 avril dans notre municipalité avec la collaboration de notre Fédération et de l'Ambulance St-Jean. Cet atelier, d'une durée de trois heures, soit de 9h à 12h ou de 14h à 17h, vous informera sur divers sujets tels que la prévention des chutes, les soins d'urgence de base, les situations d'urgence, etc. Nous avons déjà plusieurs inscriptions, mais comme la date exacte n'est pas encore connue, nous prenons encore quelques noms au cas où des personnes ne seraient pas disponibles le moment venu. Inscription auprès de Françoise au 418 737-4440.

Ligue amicale de badminton de Saint-Ulric

par Pascale Gagné

INFO-ORGANISMES

Vous avez le goût d'avoir du plaisir tout en faisant de l'exercice physique? Venez jouer au badminton!

Tous les lundis soir du calendrier scolaire, les gens de la ligue amicale de badminton de Saint-Ulric se rencontrent pour jouer quelques parties de 19h30 à 21h au gymnase de l'école Mgr-Belzile. Aucune inscription n'est requise, seulement 3$ par personne par soir sont demandés pour contribuer à la location du gymnase.

Alors, apportez votre raquette et venez vous amuser!

Rendez-vous avec la famille

par Réal Lévesque, p.m.é.

PLACE AUX LECTEURS

Nous aurons toujours à nous poser la question si éclairante sur l'éducation que nous voulons donner à nos enfants: quel type d'enfant désirons-nous plus ou moins consciemment façonner?

L'enfant poli qui sait dire bonjour, merci, s'il te plaît, excuse-moi?

L'enfant savant qui doit, par ses diplômes, être l'honneur, la fierté de la famille?

L'enfant soumis et obéissant qui ne doit pas faire crier sa mère ou son père?

L'enfant nous-mêmes, appelé à être notre copie conforme ou, pire, à réaliser ce qu'on aurait voulu devenir?

Être parent est une très grande responsabilité: c'est être capable de dire à ses enfants les raisons pour lesquelles je permets ou ne permets pas qu'ils grandissent dans leur vocation et dans leur mission.

Être parent, c'est aussi donner la parole à ses enfants sur ce qui concerne leur présent et leur avenir en tant qu'humain.

Dans toute famille où le dialogue parent-enfant est rendu possible, il y a la paix et la joie. Ne soyons pas avares de ces prises de parole, soyons généreux à les répéter, parce que certains silences sont pénibles, parfois en famille, entre mari et femme, entre parents et enfants, entre frères et sœurs. En revanche, les mots adéquats, dits au bon moment, protègent et alimentent l'amour, jour après jour.

L'autre

par Denise Lagacé

Petite vie tranquille, petit cercle d'amis, mais pas trop grand!

Petit réseau familial, mais pas trop près ni trop souvent!

Bonne conscience acquise par un petit don aux bonnes œuvres, de temps en temps, mais pas trop gros!

Bravo! C'est le bon confort!

Mais, l'autre? Parce que l'autre il existe!

«L'achalant», à qui je dois répéter parce qu'il n'a pas compris la première fois…

Celui que je méprise en le sous-payant pour des travaux mineurs…

Celui que je regarde de haut pour qu'il sente bien la différence…

Celui à qui je ne dirai jamais «BRAVO» à cause de ma jalousie…

Celui que j'intimide par mes interdits…

Celui que je snobe avec mon arrogance, en ciblant ses faiblesses…

Celui que je pousse au bord du gouffre, par mon manque d'empathie, de compassion….

Comment ce serait, si un jour, je devenais l'autre?

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec

Québec