Coyeuses Organises Fates

Photographie Pascale Gagné

Chères Ulricoises, chers Ulricois,

C'est avec fierté qu'aujourd'hui je m'adresse à vous en tant que nouveau maire de Saint-Ulric, élu le 5 novembre dernier.

Vœux du maire

Tout d'abord, je tiens à vous remercier de votre soutien et de votre participation en grand nombre aux élections. Ceci prouve l'implication citoyenne exemplaire de notre municipalité. Je ferai, en équipe, tout mon possible pour être à la hauteur de votre confiance.

C'est donc avec gratitude que je me fais le porte-parole du conseil municipal afin de vous souhaiter un excellent temps des Fêtes. Prenons du plaisir en famille et entre amis, mais aussi, pensons aux autres en leur apportant réconfort et soutien en ces temps de réjouissance.

Enfin, remettant mon chapeau de citoyen, je vous souhaite à tous une excellente année 2018. Le meilleur pour chacun d'entre vous: santé, bonheur et prospérité!

Et bien sûr, en tant que communauté, ensemble, continuons d'améliorer notre beau milieu de vie et offrons-nous une municipalité dynamique, motivée et motivante!

Pierre Lagacé, maire de Saint-Ulric

Marché de Noël de Saint-Ulric



La deuxième édition du Marché de Noël de Saint-Ulric aura lieu les 9 et 10 décembre de 9h à 17h au gymnase de l'école Mgr. Belzile.

Plus de vingt artisans créateurs, le Noël des enfants, de l'animation, un service de cantine, bref, beaucoup d'ambiance au rendez-vous!

Vous y trouverez plusieurs idées de cadeaux originaux et fabriqués avec amour et passion: tricot, bijoux, savons, décorations, chocolat, fromage, charcuterie, gourmandise, lainage, trésors en bois ou en minéraux, peinture, miel... et une ambiance du tonnerre!

De tout pour gâter vos proches!





SOMMAIRE

Info-municipalité. pages 1 à 4 Info-organismes pages 4 à 7 Bien-être page 8 Place aux lecteurs page 8

Note de la rédaction

L'opinion des lecteurs exprimée dans L'Ulricois n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.

L'Ulricois refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.

Date de tombée : le 15 du mois précédant la publication.

Date de publication : début de chaque mois, sauf en janvier.

Faites parvenir vos textes à : ulricois@gmail.com

Équipe du journal

Delphine Charmoille présidente, trésorière (responsable, page Facebook, blogue et compte Twitter)

Pascale Gagné vice-présidente, secrétaire (correction et rédaction)

Cynthie Blanchette administratrice (graphisme et mise en page)

Monique Belley administratrice

Suzanne D'Astous administratrice

Impressions: Alliance 9000 418 629-5256

Avis public du résultat de <u>l'élection</u>



AVIS PUBLIC du résultat de l'élection									
Municipalité		Scrutin du							
SAINT-ULRIC		2017	11	05					
		année	mois	jour					
AVIS PUBLIC est, par la présente, donné p	par								
LOUISE	COLL	président d'élection,							
Prénom	Nom	, p. co.doin a cicodon,							

que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes ci-après mentionnés :

Poste	District, quartier ou numéro de poste	Appartenance politique (le cas échéant)	Nom de la personne proclamée élue
Maire			PIERRE LAGACÉ
Conseiller	1		GAÉTAN BERGERON
Conseiller	2		ANNIE BERNIER
Conseiller	3		NANCY PAQUET
Conseiller	4		MICHEL CARON
Conseiller	5		JEAN-FRANÇOIS CARON
Conseiller	6		STEVE BERNIER
Conseiller			

Signature					
Donné à	SAINT-ULRIC		2017	11	06
Donne a	Municipalité	, le	année	mois	jour
	Louis Cal				
	Président d'élection				

SM-66 (02-06)
Loi sur les élections et les référendums tans les municipalités, article 260





3275, Rang 5 Ouest C.P. 1004 Saint-Ulric, Québec GOJ 3HO

418 737-4075





Graphisme / Web / Impression Affichage / Objet promo

www.alliance9000.com

commande@alliance9000.com





Suite à l'élection des conseillers municipaux, les départements suivants leur ont été affectés:

Steve Bernier et Michel Caron = Comité consultatif d'urbanisme Annie Bernier et Nancy Paquet = Départements loisirs et famille Jean-François Caron = Comité local de développement de la Rivière-Blanche (CLDRB) Gaétan Bergeron = Département incendie



Rencontre publique d'information pour le projet de mise aux normes de l'eau potable

par Pierre Lagacé, maire

Les derniers temps, le dossier de l'alimentation en eau potable suscite beaucoup d'intérêt et de questionnements de la part des usagers du réseau d'aqueduc de la municipalité. Afin de vous fournir tous les renseignements sur le dossier, une réunion publique d'information aura lieu au 130, avenue Ulric-Tessier (salle des 50 ans et plus), le mercredi 6 décembre à 19h.



Marc Lussier, ingénieur pour la MRC de La Matanie, et Michel Porlier, ingénieur de la firme ARPO Groupeconseil, participeront à la rencontre pour vous présenter les travaux projetés et répondre à toutes vos questions.

Nous souhaitons vous accueillir en grand nombre. Cette séance d'information devrait permettre de comprendre le cheminement du dossier et les décisions de la Municipalité dans le but de fournir à la population de l'eau potable de la meilleure qualité à un coût minimal.

la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric

La ligue de balle donnée amicale de St-Ulric désire remercier les généreux commanditaires des équipes de la saison 2017 :
Bar le Rendez-vous, Ferme Multi Ressources, Location Matane, Marché Dubé, Gîte Confort et Chocolats,
Entreprises d'Auteuil et fils, Salon Nathalie Carrier, Atelier électronique et la Chouette Librairie.

Au plaisir de vous retrouvez en 2018!

Pilates à Saint-Ulric

par Chantal Poirier, animatrice municipale [418 737-4176, anim.st.ulric@qmail.com]

Aimeriez-vous suivre des cours de Pilates à Saint-Ulric? Préférez-vous tôt le matin ou en début de soirée? Écrivez-nous par courriel ou appelez-nous pour nous informer de votre préférence.

Les groupes sont en général formés de 6 à 8 personnes. Si nous recueillons assez de noms, un ou plusieurs groupes pourront être formés dès janvier.

«Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'équipements simples (ballons, élastiques, etc.) Cette méthode permet de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles centraux qui interviennent



dans l'équilibre postural, et le maintien de la colonne vertébrale. Par des exercices, on essaie de renforcer les muscles plus faibles et de décontracter les muscles tendus, en tenant compte du rythme de la respiration lors de l'exécution des mouvements, du bon alignement de la colonne ainsi que du maintien d'une bonne posture générale.» (Source: Wikipédia - texte adapté)



Atelier - conférence - discussion «La santé par l'activité physique - L'importance des bonnes pratiques en activité physique»

Le Gym St-Ulric, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Ulric et le CISSS du Bas-Saint-Laurent, vous invite à une rencontre avec Marie-Philip Bouffard, kinésiologue et agente de promotion et de prévention en matière de saines habitudes de vie au CISSS.

Elle aura lieu le mardi 5 décembre à 19h au gym de Saint-Ulric (Centre des loisirs, 3070, avenue du Centenaire).

Venez écouter et discuter des saines habitudes de vie et de l'importance des éléments clés de l'activité physique (échauffement, étirement, perception de l'effort, etc.). Sous forme d'atelier – conférence, la présentation de Mme Bouffard vous permettra de poser des questions et ainsi d'adapter l'atelier à votre réalité. Pour un monde plus actif et plus en santé!

Au plaisir de vous y voir!



Besoin de bénévoles au gym par l'équipe du Gym St-Ulric

Le Gym St-Ulric est à la recherche de bénévoles afin de l'aider à départager les heures d'ouverture. Vous aimeriez donner quelques heures par semaine/mois, le matin, l'après-midi, le soir ? Contactez-nous via notre page Facebook en message privé, via notre adresse courriel (gym.st.ulric@gmail.com) ou via le téléphone durant nos heures d'ouverture (418 737-4176). Nous serions heureux de vous compter parmi notre équipe.

Au plaisir de vous rencontrer!



Pascal Bérubé

Adresse de circonscription 121, avenue Fraser, Matane (Québec) G4W 3G8

Téléphone: 418 562-0371

Téléphone sans frais: 1877 462-0371

Télécopieur: 418 562-7806

Député de Matane-Matapédia Courriel : pascal.berube.matn@assnat.qc.ca



Des nouvelles du Club des 50 ans et plus par Richard Lamarre, président

Les 50 ans et plus de Saint-Ulric vous invitent à leur souper mensuel ayant pour thème Noël. Il aura lieu le vendredi 8 décembre à 17h30 au 130 Ulric-Tessier.

Au menu: crème de champignon, cipaille gaspésien ulricois, pâté à la viande, salade de chou et, comme dessert, bûche de Noël flambée.

Bienvenue à tous!

Les coûts sont de 15\$ pour les membres, 17\$ pour les non-membres, toujours de 7\$ pour les jeunes de 6 à 12 ans et c'est gratuit pour les plus jeunes. Le tarif familial reste aussi à 35\$. Les prix de la location de la salle sont de 75\$ si le ménage est fait par le locateur ou de 100\$ s'il ne le fait pas.

Horaire des célébrations pour le temps des Fêtes par Lucille Canuel



Saint-Ulric

Célébration du pardon: le dimanche 17 décembre à 19h30 Messe de Noël: le dimanche 24 décembre à 20h Jour de l'An: le lundi 1er janvier à 9h30

Baie-des-Sables

Célébration du pardon: le lundi 18 décembre à 19h30 Messe de Noël: le dimanche 24 décembre à 20h (église des Boules)

Jour de l'An: le lundi 1er janvier à 11h

Saint-Léandre

Célébration du pardon: le dimanche 10 décembre à 14h Messe de Noël: le dimanche 24 décembre à 22h Jour de l'An: le lundi 1^{er} janvier à 11h

Joyeux Noël à tous!



Les cartes de membre 2018 sont disponibles. Vous pouvez venir les chercher le mardi 5 décembre de 13h15 à 15h15 au local des 50 ans et plus. Il y aura des biscuits et du café et peut-être des activités selon les gens présents. Vous pourrez également vous les procurer à notre souper de Noël. Un tirage aura lieu à la fin du repas pour remercier tous ceux qui auront pris ou renouvelé leur carte de membre en novembre et décembre avant le souper.

Nous profitons également de cette occasion pour vous remercier de votre présence à toutes nos activités de l'année et vous souhaiter de très joyeuses Fêtes de la part de toute l'équipe des 50 ans et plus!

Paniers de Noël

par Fernande Charrette, membre du Comité d'entraide



Le Comité d'entraide a besoin de votre participation pour la campagne de dons pour les paniers de Noël, pour les familles moins nanties de chez nous. L'an passé, nous avons remis 16 paniers de provisions.

Nous ne savons pas avant le début de décembre le nombre de demandes reçues par le Centre d'action bénévole de Matane. La rencontre de sélection se fait vers le 8 décembre. Après, les familles reçoivent une lettre les informant que le Comité d'entraide leur remettra un panier de Noël.

Nous pouvons recueillir des denrées au Marché Dubé et à l'église. Des enveloppes pour faire un don sont disponibles à la Caisse populaire, au Marché Dubé et à l'église.

Les dons amassés restent chez nous, pour aider les familles de notre communauté qui en font la demande.

Sans votre générosité, nous ne pouvons répondre aux demandes reçues.

Merci!



Un seul numéro pour nous rejoindre : 418 562-2646

Centre de services de Saint-Ulric :

Francine Gagné, agente services aux membres poste 7148640

Line Paquet¹, conseillère services aux membres poste 7148656

Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Chronique du Comité culturel

par Julie Galibois

Chères Ulricoises, chers Ulricois,

C'est avec fierté que le Comité culturel reçoit vos commentaires favorables envers le deuxième calendrier-souvenirs que nous avons produit pour l'année 2018! Vous êtes nombreux à l'apprécier déjà et nous vous remercions de contribuer de cette façon aux festivités du 150e à venir, en 2019. Nous espérons maintenant que la magie du lancement de cet automne va se joindre à celle de Noël! Nous sommes heureux de vous annoncer que nous serons au Marché de Noël de Saint-Ulric pour vous rencontrer, les 9 et 10 décembre, au gymnase de l'école Mgr. Belzile. Sur place, vous pourrez vous procurer le produit local par excellence qu'est le calendrier-souvenirs 2018 au coût de 15\$, taxes incluses. Entièrement produit en Matanie, réalisé par des Ulricois, il raconte notre histoire locale en plus de contribuer au financement de notre 150e. Comme l'an dernier, nous prévoyons projeter un vaste diaporama d'images plus ou moins anciennes de notre milieu de vie. Il est à noter que les calendriers sont aussi disponibles à l'édifice municipal, au Marché Dubé-Richelieu, à la Galerie d'art Lucette Lavoie et auprès d'Annie Bernier, Yves Boulay, Marjolaine Dubé, Julie Galibois et Andrée Gendron à Saint-Ulric. Ils sont également offerts au Dépanneur Chez B à Baie-des-Sables, à la Chouette Librairie et Aux Folies de Julie à Matane. Pour en recevoir un par la poste, il suffit de le signifier par courriel à comite150@gmail.com et nous vous indiquerons la démarche à suivre.

Par ailleurs, alors que la programmation des activités de 2019 prend forme, le Comité culturel est en période de recrutement pour l'organisation des événements qui vont se dérouler tout au long de l'année du 150e anniversaire. Le succès de cette année en fêtes repose en majeure partie sur la participation citoyenne et le Comité culturel forme actuellement des sous-comités afin de consolider l'équipe et les comités existants. Il y en a pour tous les goûts, quels que soient vos intérêts: l'histoire, le financement, la programmation, la religion, les communications publiques, la promotion, l'embellissement, etc. Vous êtes intéressés par l'un ou l'autre de ces comités? Nous en sommes ravis! Faites-nous-le rapidement savoir en personne ou via notre



courriel et nous vous recontacterons. Chaque contribution est bienvenue, importante et très appréciée. Nous espérons que notre appel sera entendu et qu'ensemble, nous pourrons offrir aux Ulricois une fête mémorable à la hauteur de la richesse de son histoire.

En terminant, voici la période des Fêtes qui s'installe avec son lot de festivités et de réjouissances. Elles ont bien changé les soirées d'antan, nous rappellent nos aînés. Certains portent un regard nostalgique sur le passé, d'autres moins, voire pas du tout. Chacun a sa façon d'appréhender le passé puisque chacun possède son histoire qui lui est propre. Votre Comité culturel vous souhaite une période des Fêtes remplie de beaux souvenirs et tournée vers un bel avenir; que l'année 2018 se décline sous le signe de la santé et la joie.



Sapin et cadeaux de Noël chez Jean-Baptiste Roy entre 1945-1950. [Résidence actuelle de la famille de Sandra Bernard et Sylvain Lessard, le Gîte Confort et Chocolat) Collection Georgy Bouffard, prêt de Bérangère Cantin.



Produits maison

cretons · sauce à spaghetti · saucisses

Mets cuisinés

Menu du jour

Service de traiteur Dépositaire de thés naturels C.G MARCHÉ DUBÉ

Nataly et Raynald Dubé, propriétaires

104, av. Ulric-Tessier, Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0 Tél. et Fax: 418 737-4590 marchedube@hotmail.com

Un grand cabaret de Noël à Saint-Ulric par François Larocque



Le samedi 16 décembre à 19 h 30 et le dimanche 17 décembre à 14 h aura lieu le Grand Cabaret de Noël au Théâtre du Vieux Garage à Saint-Ulric.

Il s'agit d'un spectacle-bénéfice pour venir en aide au Théâtre «Une petite gêne sur scène» qui veut amasser des fonds afin de produire leur prochaine pièce de théâtre en juin 2018. Le prix unique d'entrée sera de 5\$.

Au programme: des images sur grand écran, des chants de Noël, des sketches, des poèmes, des contes et une lecture expressive du tout premier spectacle de Noël de la troupe réalisé en décembre 2001. Le tout dans une atmosphère des Fêtes qui ravivera votre esprit de Noël sans aucun doute.

C'est un spectacle pour toute la famille! Toute la troupe vous donne rendez-vous!

De plus, la troupe a recomposé sa Chorale de Noël et ira chanter aux Galeries du Vieux Port de Matane le vendredi 15 décembre de 18 h à 21 h et le samedi 16 décembre de 13 h à 17 h. Notre répertoire est vaste: plus de 84 chansons de Noël! Nous invitons la population à venir nous entendre et à jeter quelques sous généreusement dans notre étui à guitare. Enfin, la troupe fera aussi une apparition au Marché de Noël de Saint-Ulric le samedi 9 décembre à partir de 13 h pour y chanter quelques chansons de Noël.



Photo courtoisie

Le Cercle de Fermières par Francoise Gagnon



Le Cercle de Fermières de Saint-Ulric a tenu son exposition annuelle le 12 novembre dernier. Nous voulons remercier toutes les dames Fermières qui ont organisé cette journée et toutes les personnes qui sont venues nous visiter et nous encourager dans les causes qui nous tiennent à cœur. Nous avons amassé, par le biais de dons et de la vente de pâtisseries, assez d'argent pour compléter, encore cette année, le montant demandé par l'organisme pour un Bébé OLO (besoin en Oranges, Lait, Œufs et suivi pour une maman enceinte et après la naissance de son bébé). Merci à tous!

À l'occasion de cette période de réjouissances qui arrive bientôt, nous vous souhaitons des moments inoubliables en famille et entre amis.

Michelle Lavoie, présidente, Nicole Lamarre, vice-présidente, Carmen Sirois, secrétaire-trésorière, Colette Dugas, conseillère, et Françoise Gagnon, conseillère.

Joyeuses Fêtes!



Photo courtoisie

La Penderie vous accueille par Marie-Josée Gingras Nous tenons à remercier tous ceux qui prennent le temps de faire un petit détour par La Penderie le samedi après-midi. Votre assiduité nous motive à conserver cet horaire pour la prochaine année. Nous remercions également ceux qui font des dons de vêtements et d'articles de tous genres encore en bon état et surtout encore utiles.

Veuillez prendre note qu'après le samedi 16 décembre, La Penderie sera fermée pour la période des Fêtes. Si vous avez des articles à donner durant ce congé, il serait donc préférable d'attendre en janvier pour nous les apporter. Si la température le permet, nous reprendrons nos activités à compter du samedi 3 février de 13h30 à 16h.



Qu'est-ce qu'être fort?

par Francine Rémillard, massothérapeute



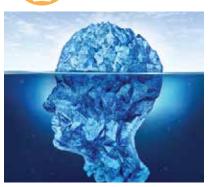
BIEN-ÊTRE

Est-ce être courageux coûte que coûte? Être discipliné en tout temps? Être en contrôle ou en maîtrise quoiqu'il arrive? Ne pas montrer d'émotions? Est-ce partir ou rester?

Il n'y a pas de réponses précises. La force s'exprime différemment d'un moment à l'autre et d'un individu à l'autre.

L'humain est à la fois fort et fragile. Nous sommes les deux à la fois, en alternance. Acceptons-nous dans ces deux pôles. Évitons de s'évaluer, de se juger, de se comparer. Tout est expérience sur cette terre!

Bien-être à vous!



Vous n'êtes pas game!!!

par Nathalie Carrier



Saint-Ulric est reconnu pour être un beau petit village attrayant!

À l'approche des Fêtes, si on s'y mettait tous pour conserver cette renommée?

Si chaque maison était embellie d'un simple jeu de lumières de Noël... Joli coup d'œil sans doute!

Je vous lance donc un défi. Ce n'est pas un concours ni une compétition, juste le besoin de participer, de partager et de s'unir pour grandir.

Imaginez rien qu'un instant l'étonnement des passants, des touristes et de notre visite du temps des Fêtes.

Le souvenir du village le plus illuminé, le plus festif et l'image d'une communauté des plus rassembleuses qui donneront sans aucun doute l'envie d'y revenir et surtout pour que les gens disent: «Ah oui! Saint-Ulric! Le village où toutes les maisons ont des décorations de Noël!»

Vous n'êtes pas game!!!

Sortez votre cœur d'enfant et faites de notre belle municipalité un endroit où l'on n'a pas d'autres choix que d'y repasser année après année.

On y gagne quoi?

La fierté de son appartenance!

Je vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes!





Rendez-vous avec la famille

par Réal Lévesque, p.m.é.



La famille est le premier lieu où l'on apprend à être aimé et à aimer. À être aimé par nos parents et nos frères et sœurs et à aimer nos parents et nos frères et sœurs.

J'ai réalisé l'amour de mon père pour moi quand je lui ai annoncé que je voulais être un prêtre missionnaire. Ça été très dur pour lui de me voir partir pour cinq ans, mais il respectait mon choix.

J'ai réalisé l'amour de maman pour ses cinq enfants quand, un Noël, nous avions tous eu du linge neuf et qu'elle non, son budget ne le permettant pas. «Ne vous en faites pas pour moi, l'important, c'est que vous soyez heureux.», disait-elle.

Après le souper, nous, enfants, avions nos tâches: l'un la vaisselle, l'autre, l'essuyer, l'un le bois de chauffage et l'autre, aller au magasin et ma sœur rien parce qu'elle est trop petite.

Ce qui nous relie les uns aux autres dans une famille est donc ce que nous appelons avec un grand A: l'Amour. Oui, l'amour, c'est le cœur de la famille. Idéalement, l'amour des parents pour leurs enfants et des enfants pour leurs parents.



Salon Nathalie Carrier
Coiffure et esthétique

297, avenue Ulric-Tessier, Saint-Ulric nathalie-carrier@hotmail.com 418-737-9376

