VOLUME 13 Nº 10 - Novembre 2016 journalulricois.wordpress.com

l'Ulricois

LE MENSUEL DE SAINT-ULRIC

photographie 1 : Lancement du Calendrier 2017, Souvenirs de Saint-Ulric, le 30 septembre 2017. Crédit photo Guy Ouellet
photographie 2 : Page couverture du Calendrier 2017, Souvenirs de Saint-Ulric. Publié par Comité culturel Saint-Ulric
photographie 3 : 1910 – Amédée Gosselin et Maria Brassard. Collection Denis Carrier

Lancement du calendrier 2017 du 150e anniversaire de Saint-Ulric : Les Ulricois étaient au rendez-vous

par Andrée Gendron, secrétaire-trésorière

Le 30 septembre dernier, lors d'un 5 à 7 au Vignoble Carpinteri et dans la douceur d'une magnifique journée d'automne, le Comité culturel Saint-Ulric a dévoilé le contenu du Calendrier 2017, Souvenirs de Saint-Ulric. Plus de 70 personnes étaient présentes. Le Comité tient à les remercier et remercie également la Municipalité de Saint-Ulric et la Caisse Desjardins de La Matanie qui ont appuyé financièrement la réalisation du calendrier, ainsi que les commanditaires du lancement: le Vignoble Carpinteri, Léon Sirois et fils, Rémi Massé, député fédéral d'Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia, le Marché Dubé-Richelieu et le Fleuriste Harrisson.

Le Calendrier 2017, Souvenirs de Saint-Ulric, illustre des moments de vie à Saint-Ulric durant le siècle dernier et souligne des événements qui ont marqué notre histoire. Des dates, des photos, des textes et des émotions qui nous préparent au rendez-vous de 2019. Ce calendrier est un beau cadeau à vous offrir et à offrir à vos parents et amis, le présent idéal pour le temps des Fêtes. Il est vendu à 15$ l'unité. Vous le trouverez à Saint-Ulric au Marché Dubé-Richelieu, à l'édifice municipal, à la Galerie d'art Lucette Lavoie et au Bar le Rendez-vous. Vous pourrez aussi l'obtenir à Baie-des-Sables au dépanneur Chez B, ainsi qu'à Matane à La Chouette librairie et chez le Fleuriste Harrisson.

Il est aussi possible d'obtenir votre calendrier par la poste de deux façons. Si vous payez par chèque, il suffit de le demander par courriel à l'adresse comité150@gmail.com en n'oubliant pas de fournir, votre nom, votre adresse postale et le nombre d'exemplaires désirés. Nous vous ferons parvenir par courriel une facture (15$/unité plus les frais de poste d'au moins 6$) et vous pourrez nous envoyer le chèque par la poste au montant et à l'adresse indiqués sur la facture. Nous vous posterons vos calendriers dans les 10 jours suivant la réception de votre paiement. Vous pouvez aussi payer par carte de crédit ou via votre compte PayPal en vous rendant sur le site internet de la Municipalité de Saint-Ulric, à l'onglet 150e, qui conduit à l'adresse suivante: http://www.st-ulric.ca/calendrier-2017-de-saint-ulric-au-profit-du-150e-de-la-municipalite/. Les frais de poste sont de 6$.

Le Comité tient à exprimer sa gratitude à tous ceux qui ont fourni des photos et rappelle que les profits de la vente du calendrier serviront à sa mission qui est de célébrer le 150e anniversaire de Saint-Ulric en 2019.

Chronique du 150e de Saint-Ulric

Les Gosselin: une famille dont le nom est lié étroitement à la Caisse Desjardins de Saint-Ulric

Plusieurs d'entre nous se souviennent d'Adrienne Gosselin (1911-1999) et de sa nièce Pauline (1947-2002), qui, tour à tour, nous ont accueillis au comptoir de la Caisse Desjardins de Saint-Ulric. L'institution avait alors pignon sur rue dans la maison des Gosselin où se trouve maintenant le salon de coiffure de Nathalie Carrier. Adrienne et Pauline sont respectivement de la deuxième et de la troisième génération de Gosselin à la tête de notre caisse, le père d'Adrienne, Amédée (1886 ou 1887-1942), les ayant précédées. Amédée Gosselin était un marchand qui s'était établi avec sa jeune épouse, Marie Émilie (Maria) Brassard (1892-1984), à Saint-Ulric en 1910, un an après le passage d'Alphonse Desjardins, venu assister à l'inauguration de la première Caisse Desjardins de La Matanie, le 26 septembre 1909. Ces trois générations de Gosselin ont été les figures dominantes de notre caisse durant les trois quarts du XXe siècle.

SOMMAIRE

Info-organismes . . . . . *pages 1 à 5*
Info-municipalité. . . . . *pages 5 et 6*
Papilles et culture . . . . . *page 7*
Divers . . . . . *page 8*
Bien-être . . . . . *page 8*

Note de la rédaction

L'opinion des lecteurs exprimée dans ***L'Ulricois*** *n'engage que l'auteur de chaque article et ne réflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.*

L'Ulricois *refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire ou racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus, de même que les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ou les reproductions de textes.*

Date de tombée : *le 15 du mois précédant la publication.*
Date de publication : *début de chaque mois, sauf en janvier.*
Faites parvenir vos textes à : *ulricois@gmail.com*

Équipe du journal

Delphine Charmoille
présidente, trésorière (responsable, page Facebook, blogue et compte Twitter)

Pascale Gagné
vice-présidente, secrétaire (correction et rédaction)

Cynthie Blanchette
administratrice (graphisme et mise en page)

Monique Belley
administratrice

Suzanne D'Astous
administratrice

Impressions : Alliance 9000 418 629-5256

Recrutement pour la chorale de Noël 2016

par René Beaulieu, directeur

Nous reprendrons nos activités pour la pratique des chants de Noël dès le mardi 1er novembre 2016, de 19h à 20h30 à la sacristie.

Vous aimez chanter? Tentez la chance de faire une belle expérience en musique et en chant. Joignez-vous à notre chorale paroissiale pour Noël. Il est fort probable que vous y trouverez du plaisir!

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez me joindre au 418 737-4727 ou encore parlez à un membre de la chorale pour connaître son expérience. Nous serons très heureux de vous accueillir.

Soyez les bienvenus!

Que se passe-t-il au CLDRB?

par le conseil d'administration du CLDRB

Bonjour à tous! L'automne est déjà bien entamé, que le temps passe rapidement! Pour différentes raisons, la chronique n'a pas été publiée, car nous n'avions rien à vous raconter…

Le conseil d'administration du CLDRB a décidé de reconduire pour une deuxième année consécutive la fête des bénévoles. C'est une occasion de remercier ceux et celles qui font la différence dans la communauté. Un moment pour leur dire merci! Nous essayons d'améliorer le tout: comme certains trouvaient que la remise des cadeaux s'éternisait, cette partie sera plus courte (en temps et en budget).

De plus, pour l'évènement, nous y greffons un volet. Les nouveaux arrivants sont invités également à cette soirée. Donc, tous les nouveaux habitants de moins de deux ans de Saint-Ulric sont les bienvenus afin de rencontrer les gens d'action de notre milieu.

Sous une formule 5 à 7, le jeudi 1er décembre à la salle des loisirs, les bénévoles et les nouveaux arrivants seront invités afin de les remercier de leur présence dans notre municipalité. Quelques breuvages, un buffet et quelques prix de présence seront offerts pour l'occasion.
Nous espérons vous voir en grand nombre!

En raison du départ de Catherine Maquet, il y a un poste de disponible au sein de notre comité. Si vous voulez vous joindre à nous, vous êtes les bienvenus, il suffit de nous contacter et de proposer votre candidature. Nos rencontres ont lieu le premier mardi de chaque mois. Nous tenons à remercier Catherine du travail accompli et nous lui souhaitons bonne chance dans la réalisation de ses nombreux projets.

Envoyez vos idées de développement à notre courriel au cldriviereblanche@gmail.com.

Desjardins
Caisse de La Matanie
Votre force financière!

Un seul numéro pour nous rejoindre :
418 562-2646

Centre de services de Saint-Ulric :
Francine Gagné, agente services aux membres
poste 7148640
Line Paquet[1], conseillère services aux membres
poste 7148656
1. Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Encore un merci!
par le Comité des loisirs

Dans L'Ulricois d'octobre, le Comité des loisirs a remercié les entraineurs bénévoles et parents pour l'encadrement des jeunes de 6 à 13 ans à la balle molle. Nous souhaitons remercier également Karine Michaud Piché qui n'avait pas été nommée par erreur. Alors merci à toi aussi Karine!

Le Cercle de Fermières
par Françoise Gagnon

Notre prochaine réunion se tiendra le lundi 7 novembre 2016 au local du Cercle, situé au sous-sol de l'église de Saint-Ulric. Bienvenue à toutes nos Fermières et une invitation spéciale à toutes les femmes qui aimeraient assister à une ou deux de nos réunions pour mieux connaître notre Cercle, sa mission et ses activités. Venez nous faire profiter de vos connaissances ou de votre présence tout simplement!

Votre conseil d'administration pour 2016-2017:
Michelle Lavoie, présidente
Carmen Sirois, secrétaire-trésorière
Nicole Lamarre, conseillère
Monique Bourque, conseillère
Françoise Gagnon, conseillère

Les CFQ

Lettre du père Noël
par le Comité des loisirs

Mes chers enfants,

Je vous écris pour vous lancer une petite invitation. Je suis certain que vous êtes des enfants formidables, débordants d'énergie et que vous avez fait beaucoup d'efforts cette année pour être sages à l'école et à la maison.

Mes lutins et moi sommes à la préparation des cadeaux et à la planification de nos visites à travers le monde. Sur ma carte magique, j'ai remarqué qu'à Saint-Ulric, il y avait plusieurs petits yeux brillants qui avaient hâte à Noël. J'ai donc décidé d'aller vous voir le dimanche 11 décembre. Je serai à votre école dès 14h, mais il y aura des activités (conte de Noël et autres) à partir de 13h pour toi et ta famille.

Je vous attends avec impatience, j'ai très hâte de vous rencontrer et de partager avec vous la magie de Noël qui m'anime! Avant de retourner au pôle Nord, j'illuminerai le sapin que vous aurez décoré tout au long de la journée.

Je dois maintenant aller donner un coup de main à mes lutins pour m'assurer que tout soit prêt à temps!

On se voit le 11 décembre à 14h!
Je vous embrasse très fort

Père Noël HO! HO! HO!

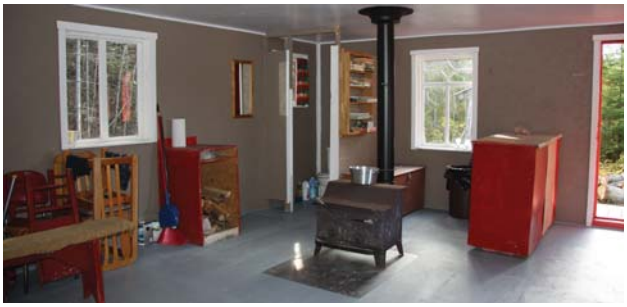
Coupon-réponse à remettre avant le lundi 21 novembre à l'école ou au bureau municipal.

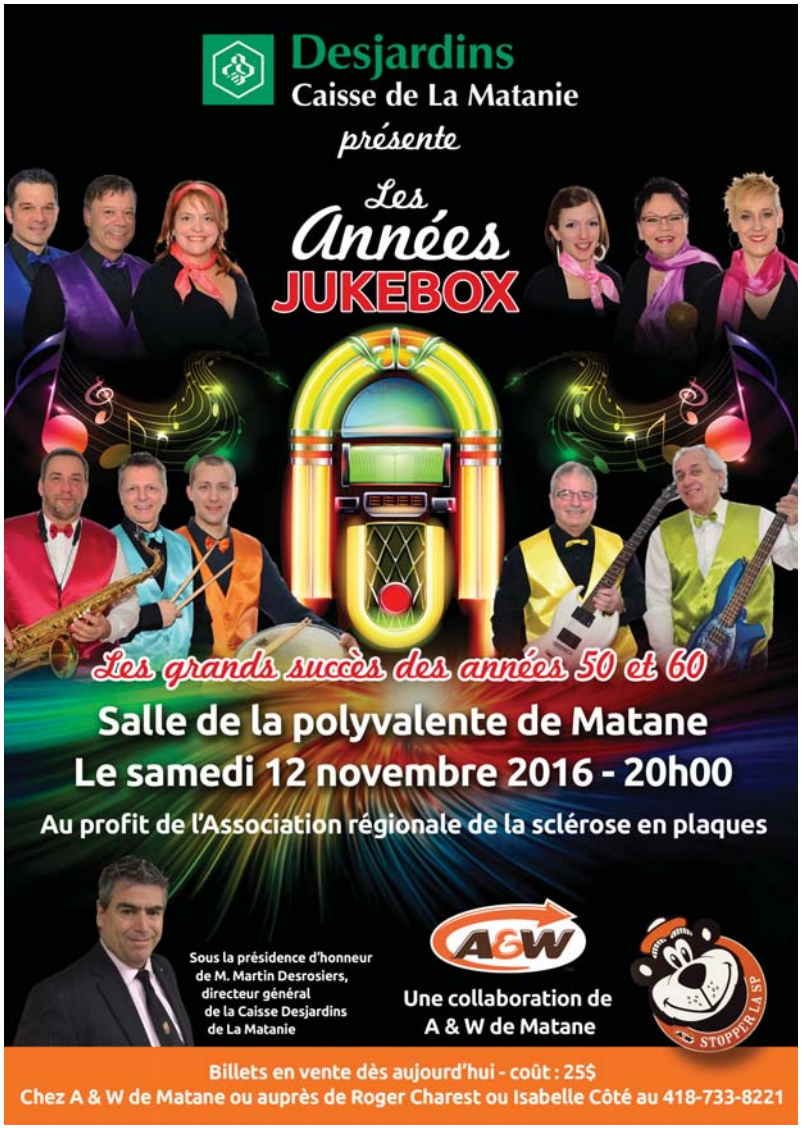
Nom de l'enfant: _____

Club de ski de fond et raquettes de Saint-Ulric

par Solange Fortin

Le Club de ski de fond et raquettes de Saint-Ulric vous annonce que le relais a fait peau neuve. Plancher et plafond neufs et peinturés, cheminée neuve et règlementaire, fascia reconstruit, galerie et rampe neuves, fenêtres repeintes. Nous remercions Northland Power pour leur appui. Nous remercions également les bénévoles suivant: Hervé Lamarre, Jean-Claude Gauthier, Valmont Charrette, Mélissa Lamarre, Jacques Lévesque, Michel Kéravec, Gengis Coutou, Patrice Gauthier et Solange Fortin. Les cartes de membre seront en vente au Marché Dubé au début du mois de décembre 2016. Tout est fin prêt pour vous accueillir pour une saison pleine de belle neige blanche, espérons-le! En attendant, vous pouvez toujours aller vous balader dans le sentier pédestre.





INFO-ORGANISMES

Trois MRC s'unissent: Formation sur le financement des organismes

par Benoit Lévesque Beaulieu, coordonnateur aux communications et aux affaires publiques, MRC de La Matanie (581 232-0445)

La MRC de La Matanie, en collaboration avec les MRC de La Mitis et de La Matapédia, est fière d'annoncer la tenue d'une journée de formation s'adressant aux organismes communautaires et coopératives de tous les horizons: culture, services communautaires, tourisme, environnement, etc. Cette journée de formation se tiendra le samedi 12 novembre 2016 au Riôtel Matane à compter de 8h30. Elle s'adresse aux bénévoles et aux employés des organisations de ces territoires.

Sous le thème Formation 3 M: Démystifions le financement, les trois MRC s'unissent pour offrir un plan de formation qui permettra de mieux outiller les organismes quant aux moyens à prendre pour diversifier leurs sources de financement. En assistant à cette formation, les bénévoles et/ou employés pourront réviser le b.a.-ba du financement: comment bien se vendre, les erreurs fréquentes faites dans les demandes de financement, les outils de recherche, les communications sur les médias sociaux, le plan de commandite. Elle vise également à explorer de nouvelles pistes: le financement participatif, le marketing social et l'approche par résultats.

Plusieurs ateliers seront offerts durant la journée et les participants seront invités à faire un choix selon leur niveau de connaissance et d'intérêt. Le coût par participant est de 40$ ou de 30$ si plus d'une personne de la même organisation y assiste. Les organismes qui souhaitent obtenir plus d'information et s'inscrire, peuvent le faire à l'adresse suivante: www.lamatanie.ca. La date limite pour s'inscrire est le vendredi 4 novembre 2016.

Cette formation est rendue possible grâce aux partenaires financiers suivants: MRC de La Matanie, Emploi-Québec, MRC de La Mitis, MRC de La Matapédia et la SADC de la région de Matane.

MRC de La Matanie

INFO-MUNICIPALITÉ

Artistes et artisans!

par Olivier Garot, coordonnateur municipal (418 737-4341 poste 203)

Un premier Marché de Noël à Saint-Ulric avec des animations diverses aura lieu le dimanche 11 décembre à l'école Mgr-Belzile de 9h à 16h. (Détails de la programmation dans L'Ulricois de décembre).

Le Comité des loisirs et la Municipalité vous invitent à nous contacter avant le 15 novembre pour venir présenter vos produits artisanaux ou cadeaux originaux pour la période des Fêtes. Les musiciens traditionnels sont bienvenus!

La population est bien sûr d'ores et déjà invitée à réserver cette journée aux couleurs de la magie de Noël prévue intérieure-extérieure selon la météo. Entre exposants de qualité, musique, activités, visite du père Noël, cadeaux et décoration du sapin communautaire dans une bonne odeur de chocolat chaud. Chacun devrait y trouver son bonheur!

Pour toutes questions ou réservations de table (places limitées): 418 737 4341 poste 203.

Dimanche 20 novembre: Journée internationale des droits de l'enfant

par Olivier Garot, coordonnateur municipal (418 737-4341 poste 203)

Dans le cadre de cette journée de sensibilisation, nous souhaitons, avec les parents, sensibiliser les utilisateurs de la route à la vitesse dans la municipalité et aux traverses piétonnières.

De nombreux enfants marchent ou roulent en bicyclette dans les rues de Saint-Ulric. Ils ont le droit de circuler en sécurité! Savez-vous qu'un enfant atteint sa maturité visuelle et auditive peu avant l'adolescence? Cela indique qu'ils ne perçoivent pas leur environnement aussi précisément que vous les adultes!

Nous devons donc les aider à être en sécurité dans notre municipalité autant par des comportements routiers adaptés que par l'éducation et l'accompagnement de nos jeunes piétons et cyclistes sur les bons comportements à adopter aux abords ou sur la route.

Merci!

La grande semaine des «Tout petits» se tiendra du 20 au 26 novembre

par Olivier Garot, coordonnateur municipal (418 737-4341 poste 203)

L'Atelier-Familial vous invite à venir jouer aux exercices. Pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.

- Le mardi 22 novembre 2016 de 9h à 11h au Centre des loisirs de Saint-Ulric.
- Pour inscription ou questions: Maison des Familles de La Matanie au 418 562-0918 ou au bureau municipal au 418 737 4341.

Information à retenir

La séance du Conseil municipal aura lieu le **lundi 7 novembre à 19h30**. Le mois prochain, elle aura lieu le **lundi 5 décembre à 19h30**.

la Ligue de balle donnée de Saint-Ulric

La ligue de balle donnée de Saint-Ulric aimerait remercier ses commanditaires pour l'aide apportée dans le projet de remise en état du terrain de balle-molle: la Caisse Desjardins, Les entreprises D'Auteuil et Fils, le pacte rural MRC de La Matanie, la Municipalité de Saint-Ulric et Northland Power.

La pomme de terre

par Nataly Dubé

Tout le monde connaît la pomme de terre, un des légumes les plus mangés, que ce soit en frites, en croustilles, en pâté chinois, et de mille et une façons.

Même si les frites et les croustilles ne cessent de se faire dévorer à belles dents, la consommation de pommes de terre fraîches a un peu diminué. La publicité disant qu'elle est riche en calories nous l'a fait éloigner un peu de nos assiettes, mais n'oublions pas que la pomme de terre se mange rarement seule, nature; nous n'y allons pas mollo avec le beurre et la crème dans nos purées, la crème sure avec les patates au four, et la friture pour nos frites, sans oublier la mayonnaise, oh là là!, elles sont là les calories!

Origine

Découverte au Pérou, la pomme de terre, appelée «batata», est rapportée en Angleterre en 1586. De par son goût, que l'on trouvait trop fade, on la destina à l'alimentation des animaux. En France, c'est l'apothicaire et botaniste Antoine Augustin Parmentier qui lui donnera toute sa place en faisant des recherches sur les bienfaits de la pomme de terre. Il incita Louis XVI à goûter au plat de pommes de terre en purée, mélangées avec de la viande hachée, d'où le nom de hachis parmentier.

Bienfaits

La pomme de terre contient beaucoup d'hydrates de carbone qui procurent des calories, de l'énergie et des fibres. Elle contient aussi des protéines, de la vitamine C, du fer, des vitamines du groupe B et des minéraux, des antioxydants et du potassium. En fait, c'est un légume très complet. De préférence, la manger nature, et aussi avec la pelure, parce que c'est là que se trouvent les nutriments.

Variétés

Il existe tellement de sortes de pommes de terre que c'est assez difficile pour le commun des mortels de s'y retrouver. Commençons par la petite grelot, appelée de cette façon à cause de sa grosseur, qui ne doit pas dépasser un pouce et demi. La pomme de terre grelot n'est pas nécessairement une pomme de terre nouvelle (fraîche).

La pomme de terre bleue, une variété peu commune, n'est pas issue de manipulations génétiques, mais d'une ancienne variété, presque oubliée. Sa couleur découle d'un pigment appelé anthocyane, contenu aussi dans le bleuet, la mûre et l'aubergine. C'est grâce à ce pigment que cette variété ne verdit pas à la lumière, ce que font les pommes de terre traditionnelles. C'est pourquoi il est écrit sur les sacs de pommes de terre «Tournez-moi» afin de ne pas les exposer à la lumière.

La pomme de terre à chair ferme, qui a une haute teneur en humidité, est idéale pour la cuisson à la vapeur, bouillie ou en salade. Les pommes de terre nouvelles, que l'on dit fraîches de par leur récente récolte, font partie de cette catégorie.

Les pommes de terre farineuses, comme l'Idaho ou la Russet, sont idéales au four, elles vont absorber le beurre ou la crème sure, parfaites aussi en purée.

La tout-usage quant à elle, se situe entre la chair ferme et la farineuse, utilsée à plusieurs fins. Nous la voyons souvent sur nos tablettes, dans la chair jaune, la Yukon Gold et la Chieftain pour la rouge. Elles sont souvent identifiées par leur couleur.

Pour leur utilisation, les bannières ont ajouté des icônes sur les sacs; casserole, barbecue, purée. Par contre, les résultats diffèrent parfois selon la sorte, donc essais parfois erreurs. La pomme de terre blanche en purée est collante et absorbe mal le lait parce qu'elle contient beaucoup d'humidité. L'Idaho absorbe mieux les ingrédients.

En bref, voilà, avec la participation de mon ami Jean-Marc Durette, spécialiste dans ce sujet, j'espère que cet article pourra un peu vous éclairer sur la fameuse pomme de terre.

Galettes de pommes de terre aux champignons

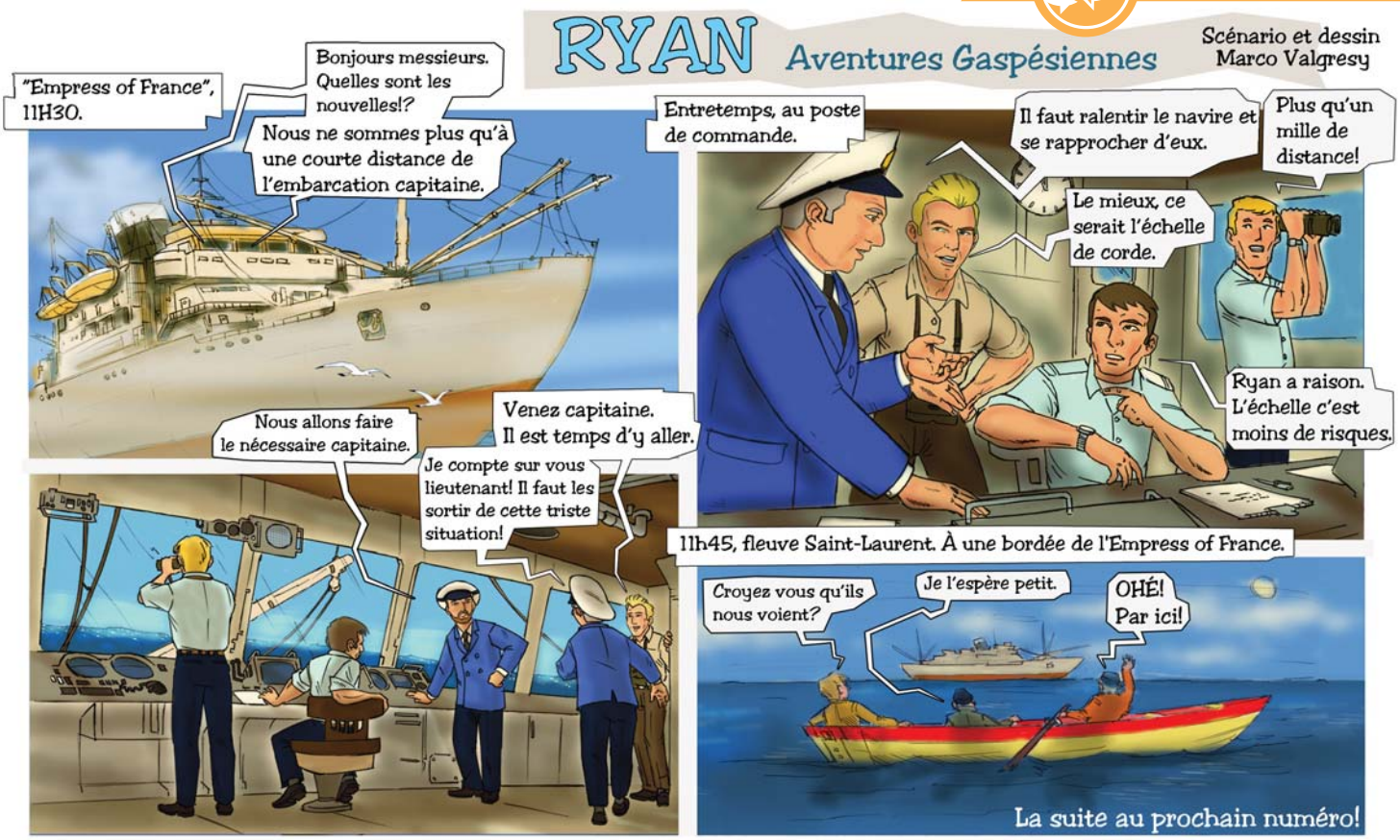
- 12 pommes de terre nouvelles
- 1 cuillère à table d'huile végétale
- 1/2 tasse de beurre
- 1 oignon haché finement
- 240 grammes de champignons
- 3 cuillères à table de ciboulette hachée
- 4 tranches de fromage à raclette ou fromage à votre goût
- Sel, poivre

Bouillir les pommes de terre jusqu'au 3/4 de leur cuisson et les faire refroidir avant de les râper. Saler et poivrer. Chauffer l'huile dans une poêle, ajouter la moitié du beurre, ajouter les pommes de terre râpées et taper pour former quatre galettes. Chauffer à feux doux jusqu'à ce que les galettes soient dorées. Glisser les galettes dans une assiette, remettre du beurre et de l'huile dans la poêle et remettre les galettes du côté non grillé. Faire chauffer quelques minutes à feux doux. Réserver dans un plat allant au four. Saisir l'oignon et les champignons dans un peu d'huile et déposer sur les galettes de pommes de terre. Ajouter la ciboulette et le fromage et faire griller au four. Très bon avec de la salsa!

Bon appétit!

NORTHLAND POWER

3275, Rang 5 Ouest
C.P. 1004
Saint-Ulric, Québec
G0J 3H0
418 737-4075



L'étreinte

par Francine Rémillard, massothérapeute

BIEN-ÊTRE

Nous nous posons souvent la question «Que puis-je faire de mes dix doigts?»

Si on se posait la question «Que puis-je faire de mes deux bras?»

Voici la réponse que nous propose ce texte au sujet d'un simple geste qui peut avoir tout un impact sur le Bien-être.

L'étreinte

«Prendre quelqu'un dans ses bras est bon pour la santé. Cela renforce le système immunitaire, aide à maintenir la forme, guérit la dépression, réduit le stress et favorise le sommeil.

C'est la nourriture la plus diététique, écologique, sans sucre ajouté, sans engrais chimiques ni pesticides, sans ingrédients artificiels et 100% naturelle.

C'est le cadeau idéal. Aucun assemblage, aucune batterie, aucune vérification, faible dépense énergétique, grande action énergisante, aucun risque d'engraisser, aucun paiement mensuel, aucune assurance requise, à l'épreuve des voleurs, non taxable, ne pollue pas l'environnement.» (Source inconnue)

Surtout, très facile à échanger. Avertissement: peut créer une merveilleuse dépendance!

Prendre quelqu'un dans ses bras, ce n'est rien de moins qu'un remède miracle!!!

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

Pascal Bérubé
Député de Matane-Matapédia
Courriel : pberube@assnat.qc.ca

Adresse de circonscription
121, avenue Fraser
Matane (Québec)
G4W 3G8

Tél. : 418 562-0371
Téléc. : 418 562-7806

Salon Nathalie Carrier
Coiffure et esthétique

297, avenue Ulric-Tessier,
Saint-Ulric
nathalie-carrier@hotmail.com
418-737-9376